

# Pañales de Pie Procedimiento



1. Lávese las manos.
2. Reúna los suministros necesarios (pañales/protectores/calzoncillos, toallitas, limpiador y desinfectante, toallas de papel, guantes, bolsa de plástico).
3. Póngase guantes desechables, si lo desea.
4. Enseñe al niño que se baje los pantalones y se quite el pañal/pull-up/ los calzoncillos (y ayude cuando sea necesario).
5. Coloque el pañal/pull-up en un bote de basura de manos libres, y forrado, o ponga el pañal sucio en una bolsa de plástico para devolverlo a la familia al final del día.
6. Enseñe a los niños a limpiar el área del pañal de adelante hacia atrás usando una toalla limpia y húmeda para cada pasada (y ayúdelos según sea necesario)
7. Coloque las toallitas sucias en una bolsa de plástico (o ayude al niño a hacerlo) y deseche la bolsa de plástico en el bote de basura de manos libres forrado de plástico.
8. Quítese los guantes, si está usando.
9. Lávese las manos (en el baño/lavamanos) y pídale al niño que haga lo mismo.
10. Si una autorización de medicamento firmada lo indica, aplique crema tópica/pomada/loción con guantes desechables y luego quítese los guantes.
11. Enseñe al niño a ponerse los pañales/pull-up/calzoncillos y ropa limpia.
12. Use el método de 3 pasos en el piso donde ha ocurrido el cambio:
  - a. Limpie con agua y jabón.
  - b. Enjuague con agua.
  - c. **Disinfecte** con una solución de cloro: Consulte: "[DOH Disinfecting and Sanitizing with Bleach Guidelines](#)". Deje que la solución de cloro se seque al aire o permanezca en la superficie durante al menos 2 minutos antes de secarla con una toalla de papel.
13. Lávese las manos (en el baño/lavamanos).