

Procedimiento de Cambio de Pañales de Pie

- Lávese las manos.
- Junte los suministros:
 - un pañal limpio (o pañal de entrenamiento, o ropa interior).
 - toallitas y guantes desechables (opcionales).
 - bolsa de plástico si hay ropa sucia para enviar a casa.

Nota: mantenga las bolsas de plástico fuera del alcance de los niños.
- Póngase guantes desechables, si lo desea.
- Si el niño puede, pídale que sostenga su camiseta por encima de la cintura durante el cambio. Esto reduce la probabilidad de que se ensucien las manos.
- Si es posible, quítele los zapatos, calcetines y pantalones del niño, luego retire su pañal (o pañal de entrenamiento, o ropa interior). Esto reduce la probabilidad de que los calcetines o los zapatos se ensucien durante el cambio de pañal y propaguen gérmenes a otros espacios del programa.
- Coloque el pañal o pañal de entrenamiento sucio en un bote de basura con tapa de accionamiento sin manos que ya tenga una bolsa de plástico, o coloque la ropa interior sucia en una bolsa de plástico para devolverla a la familia.
- Limpie el área del pañal de adelante hacia atrás usando una toallita desechable nueva y limpia para cada pasada.
- Deseche las toallitas usadas en el bote de basura.
- Quítese los guantes, si los usó, y deséchelos en el bote de basura.
- Use toallitas desechables para limpiarse las manos (aunque haya usado guantes) y haga que el niño también se limpie las manos con toallitas desechables. Deseche las toallitas en el bote de basura.
- Si así lo indica el formulario firmado para crema o ungüento del pañal del niño, aplique la crema o el ungüento usando guantes desechables. Deseche los guantes después de aplicarlos.
- Enséñele al niño a que se ponga el pañal limpio (o pañal de entrenamiento o ropa interior) y la ropa.
- Enséñele al niño a que se lave las manos con agua tibia y jabón en el baño o en el lavamanos.
- Use el método de 3 pasos en el piso o la superficie donde se realizó el cambio:
 1. Limpie con jabón y agua. Seque con una toalla de papel
 2. Enjuague con agua. Seque con una toalla de papel
 3. Rocíe una solución **desinfectante** a base de lejía sobre la superficie de cambio. Dejar secar al aire o mantener en la superficie durante al menos 2 minutos antes de secar con una toalla de papel.
- Lavarse las manos con agua tibia y jabón.

