

# Зміна Підгузників Стоячи Процедура



1. Вимийте руки.
2. Підготуйте необхідні матеріали (підгузки, підгузки-трусики або трусики, серветки, розчин для очищення та дезінфекційний розчин гіпохлориту натрію, паперові рушники, рукавички, поліетиленовий пакет).
3. За бажання можна вдягти одноразові рукавички.
4. Проінструкуйте дитину спустити штани та зняти підгузок, підгузок-трусики або трусики (допоможіть їй, якщо потрібно).
5. Покладіть брудний підгузок або підгузок-трусики у смітник з поліетиленовим мішком і кришкою, що відкривається без допомоги рук, або покладіть брудні трусики в поліетиленовий пакет, щоб наприкінці дня повернути їх членам сім'ї дитини.
6. Проінструкуйте дитину очистити ділянки шкіри, що закриваються підгузком, спереду назад, для кожного руху використовуючи чисту вологу серветку (допоможіть їй, якщо потрібно).
7. Покладіть брудні серветки в поліетиленовий пакет (або допоможіть дитині зробити це) і викиньте пакет у смітник з поліетиленовим мішком і кришкою, що відкривається без допомоги рук.
8. Зніміть рукавички, якщо ви їх використовували.
9. Вимийте руки (у санвузлі або умивальнику) і проінструкуйте дитину зробити те саме.
10. Якщо в підписаному дозволі на надання ліків указано, нанесіть крем, мазь або лосьйон для місцевого застосування, вдягнувши одноразові рукавички, а потім зніміть їх.
11. Проінструкуйте дитину вдягти чистий підгузок, підгузок-трусики або трусики й одяг.
12. Очистьте підлогу в місці, де виконувалася зміна, за допомогою 3-етапного методу.
  - a. Помийте водою з милом.
  - b. Помийте чистою водою.
  - c. **Продезінфікуйте** розчином гіпохлориту натрію. Див. інструкцію «[DOH Disinfecting and Sanitizing with Bleach Guidelines](#)». Почекайте, поки розчин гіпохлориту натрію висохне, або принаймні 2 хвилини, потім протріть насухо паперовим рушником.
13. Вимийте руки (у санвузлі або умивальнику).