Public Health
Seattle & King County

ስትሬፕ ትሮት እና ስካርሌት ፊቨር

ውድ ወላጅ ወይም አሳዳጊ፣

ይህ የመረጃ ወረቀት እየተሰጠዎት ያለው፡-

☐ እርስዎ ወይም ልጅዎ ለስትሬፕ ትሮት ተጋልጠው ሊሆን ስለሚችል ነው።
☐ ለመረጃ አገልግሎት አላማዎች ብቻ የሚውል።

ስለ ስትሬፕ ትሮት እና ስካርሌት ፊቨር አጠቃላይ መረጃ

የስትሬፕ ትሮት እና ስካርሌት ፊቨር ምንድን ናቸው?

- የስትረፕ ትሮት በቡድን ኤ *ስትሬፕቶኮከስ* ባክቴሪያ ይከሰታል።
- ስካርሌት ፊቨር የሚከሰተው ቡድን ኤ A *ስትሬፕቶኮከስ* ባክቴሪያ በሰውነት ውስጥ ሽፍታ የሚያመጣ መርዝ ሲያመነጭ ነው። ስትሪፕ ትሮት ያለበት ሰው ሁሉ በስካርሌት ፊቨር አይያዝም።

ሊይዙ የሚችሉት ማንን ነው?

- ማንኛውም ሰው ስትሪፕ ትሮት ሊይዘው ይችላል፣ ነገር ግን አብዛኛውን ጊዜ ለትምህርት በደረሱ ልጆች እና ታዳጊዎች ላይ የተለመደ ነው።
- ከ3 አመት በታች ለሆኑ ህጻናት ስትሪፕ ትሮት የተለመደ አይደለም።
- ከ3 እስከ 18 አመት እድሜ ባላቸው ህጻናት ላይ ስካርሌት ፊቨር በብዛት ይታያል።
- ስካርሌት ፊቨር ያለባቸው ልጆች በአጠቃላይ ስትሪፕ ትሮት ብቻ ካለባቸው ልጆች አንጻር አይታመሙም።

ምልክቶቹ ምንድን ናቸው?

- ስትሬፕ ትሮት
  - ትኩሳት (American Academy of Pediatrics (የአሜሪካ የህጻናት ህክምና አካዳሚ) ትኩሳትን እንደ 100.4°F [38°C] ወይም ከዚያ በላይ የሙቀት መጠን ይገልጸዋል)
  - የጉሮሮ ቁስል
  - የእንጥል እብጠት
  - በአንገት እና በጉሮሮ አካባቢ ያሉ የሊንፍ እጢዎች እብጠት
  - ሌሎች ምልክቶች ራስ ምታት፣ የሆድ ህመም፣ ማቅለሽለሽ ወይም ማስታወክን ሊያካትቱ ይችላሉ።
  - ከ3 አመት በታች የሆኑ ህጻናት የጉሮሮ ቁስለት ህመም ያልተለመደ ነው ነገር ግን የአፍንጫ ፈሳሽ እንዲሁም ከአፍ የሚወጣ መጥፎ ጠረን፣ ትኩሳት፣ ንጭንጭ ወይም ንዝንዝ እና የምግብ ፍላጎት ማጣት ሊኖራቸው ይችላል።
- ስካርሌት ፊቨር ቆዳ እንደ ብርጭቆ ወረቀት እንዲሰማው የሚያደርግ ቀይ ሽፍታ ነው።
  - ሽፍታው በውስጠኛው ክንድ፣ ብብት እና ብሽሽት አካባቢ ላይ ይበልጥ ደማቅ ቀይ ነው።
  - በአፍ ዙሪያ ያለው ቦታ የገረጣ ሊመስል ይችላል።

የቡድን A *ስትሬፕቶኮከስ* ባክቴሪያ እንዴት ይሰረጫል?

- ስትሬፕ ትሮት እና ስካርሌት ፊቨር የሚያመጣው ባክቴሪያ በሳል፣ በማስነጠስ፣ በለሃጭ (ምራቅ) እና በአፍንጫ ፈሳሽ ውስጥ ባሉ ጠብታዎች ውስጥ ይገኛል።
- ስትሬፕ ትሮት ወይም ስካርሌት ፊቨር ያለበት ሰው ሲያስል ወይም ሲያስነጥስ እና ሌላው ሰው ጠብታዎቹን ወደ ውስጥ ሲተነፍስ ቫይረሱ ሊሰራጭ ይችላል።
- በተጨማሪም እቃዎችን ወይም ኩባያዎችን የጉሮሮ ወይም ቀይ ትኩሳት ካለበት ሰው ጋር በመጋራት ሊሰራጭ ይችላል።
- ያልተለመደ ቢሆንም፣ አንድ ሰው ባክቴሪያ ያለበት ነገር ወይም ንጣፍ ነክቶ አፉን፣ አይኑን ወይም አፍንጫውን ሲነካ ባክቴሪያው ሊሰራጭ ይችላል።

- የስካርሌት ፊቨር ሽፍታው ሰውነት ለመርዝ የሚሰጠው ምላሽ ስለሆነ፣ ሽፍታው አይተላለፍም እንዲሁም በንክኪ አይተላለፍም።

ልጁ ስትሬፕ ትሮት ወይም ስካርሌት ፊቨር እንዳለበት እንዴት አውቃለሁ?

አንድ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ስትሬፕ ትሮት እና ስካርሌት ፊቨር የሚያመጣውን ባክቴሪያ ለመመርመር ከጉሮሮ ናሙና ሊወስድ ይችላል።

ተጨማሪ ጥያቄዎች ካሉዎት ወይም ልጅዎ ስትሬፕ ትሮት ወይም ስካርሌት ፊቨር እንዳለበት ካሳሰብዎት የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ። ይህ የመረጃ ሉህ አጠቃላይ መረጃ ብቻ ይሰጣል።

ልጁ ስትሬፕ ትሮት ወይም ስካርሌት ፊቨር ቢኖርበትስ?

ስትሬፕ ትሮት እና ስካርሌት ፊቨር እንዴት ይታከማሉ?

- ሁለቱም በሽታዎች በጤና እንክብካቤ አቅራቢ በታዘዙ አንቲባዮቲክ መድሃኒቶች ይታከማሉ።
- ህጻናት ምቾት እንዲሰማቸው ያድርጉ፣ እንዲያርፉ ይፍቀዱላቸው፣ ድርቀትን ለመከላከል ብዙ ፈሳሽ መጠጣታቸውን ያረጋግጡ እንዲሁም በተደጋጋሚ ይመልከቷቸው።
- 100.4°F (38°C) ወይም ከዚያ በላይ የሆነ ትኩሳት ያላቸው የ3 ወር ወይም ከዚያ በታች የሆኑ ጨቅላ ህጻናት በጤና እንክብካቤ አቅራቢያቸው መታየት አለባቸው።
- ስለ ልጅዎ የበሽታ ምልክቶች የሚያሳስብዎት ነገር ካለ ከልጅዎ የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ጋር ይነጋገሩ። ልጅዎ የድርቀት ምልክቶች እያሳየ ከሆነ (ትንሽ እርጥበት ያላቸው ዳይፐሮች ወይም ከወትሮው ያነሰ ሽንት፣ ከመደበኛው የበለጠ ድካም፣ ማዞር፣ ደረቅ ምላስ ወይም ከንፈር፣ ትንሽ እንባ) ወዲያውኑ በጤና እንክብካቤ አቅራቢው መታየት አለበት።

ቡድን ኤ *ስትሬፕቶኮከስ* እንዳይዛመት በመከላከል መርዳት የምችለው እንዴት ነው?

- እጅን በሳሙና እና በሙቅ ውሃ ብዙ ጊዜ ይታጠቡ፣ በተለይም ካስነጠሱ፣ ካሳሉ ወይም አፍንጫዎን ከጠራረጉ በኋላ።
- በሚያስሉበት ወይም በሚያስነጥሱበት ጊዜ አፍንጫዎን እና አፍዎን ይሸፍኑ።
- አይኖችዎን፣ አፍንጫዎን እና አፍዎን ከመንካት ይቆጠቡ።
- ስትሬፕ ትሮት ካለበት ሰው ጋር ኩባያዎችን የመመገቢያ እቃዎችን፣ ምግብን እና መጠጦችን ከመጋራት ይቆጠቡ።
- ህጻናት ወደ አፋቸው የሚከቷቸውን አሻንጉሊቶች እና ሌሎች እቃዎች በሳሙና እና በውሃ በደንብ ያጽዱ።

ልጁ ከልጅ እንክብካቤ ቀርቶ በቤት መቆየት ይኖርበታል?

አዎ፣ ስትሬፕ ትሮት እና ስካርሌት ፊቨር ያለባቸው ልጆች ቤት ውስጥ መቆየት አለባቸው። በክፍል ተግባራት ውስጥ ለመሳተፍ በቂ ደህንነት እስኪሰማቸው ድረስ አንቲባዮቲኮችን ከጀመሩ ከ12 ሰአታት በኋላ ወደ ልጅ እንክብካቤ ሊመለሱ ይችላሉ።

እባክዎ የልጅ እንክብካቤ ፕሮግራምዎን የበሽታ ፖሊሲ ይከተሉ።

ዋቢዎች

American Academy of Pediatrics (የአሜሪካ የህጻናት ህክምና አካዳሚ)

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 179-180
- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness

Centers for Disease Control & Prevention (የበሽታ መቆጣጠሪያ እና መከላከያ ማዕከል)

- Group A Streptococcal (GAS) Disease. https://www.cdc.gov/groupastrep/diseases-public/strep-throat.html