

التهاب الحلق والحمى القرمزية

عزيزي ولي الأمر أو الوصي،

يتم تزويدك بهذه الورقة المعلوماتية:

- لأنك قد تعرضت أنت أو طفلك للإصابة بالتهاب الحلق.
- لأعراض معلوماتية فقط.

معلومات عامة عن التهاب الحلق والحمى القرمزية

ما المقصود بالتهاب الحلق والحمى القرمزية؟

- التهاب الحلق يُسببه بكتيريا الستربتوكوكس من المجموعة (أ).
- تحدث الحمى القرمزية عندما تنتج بكتيريا الستربتوكوكس من المجموعة (أ) سمًا في الجسم يسبب ظهور طفح جلدي. ليس كل من يصاب بالتهاب الحلق البكتيري سيصاب بالحمى القرمزية.

من يمكن أن يصاب بهما؟

- يمكن للجميع أن يصابوا بالتهاب الحلق، ولكنه يكثر بين الأطفال في سن المدرسة والمراهقين.
- لا يُعد التهاب الحلق شائعًا بين الأطفال دون سن 3 سنوات.
- تنتشر الحمى القرمزية في الغالب بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 3 و18 عامًا.
- الأطفال الذين يعانون من الحمى القرمزية عمومًا ليسوا أكثر مرضًا من الأطفال الذين يعانون من التهاب الحلق فقط.

ما الأعراض؟

- التهاب الحلق:
 - حمى (تُعرّف American Academy of Pediatrics (الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال) الحمى على أنها درجة حرارة تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت [38 درجة مئوية] أو أعلى)
 - التهاب الحلق
 - تضخم اللوزتين
 - تضخم العقد الليمفاوية في منطقة الرقبة والحلق
 - قد تتضمن الأعراض الأخرى الصداع، أو آلامًا في المعدة، أو الغثيان، أو القيء.
 - نادرًا ما يعاني الأطفال دون سن 3 سنوات من التهاب الحلق، ولكن قد يكون لديهم سيلان من الأنف مع رائحة كريهة من الفم، وحمى، وسوء المزاج أو البكاء الزائد، وفقدان الشهية.
- الحمى القرمزية هي طفح جلدي أحمر يجعل الجلد يبدو وكأنه ورقة صنفرة.
 - يكون الطفح الأحمر أكثر إشراقًا في المنطقة المرفقية الداخلية، وتحت الإبطين، ومنطقة الفخذ.
 - قد تبدو المنطقة حول الفم شاحبة.



كيف تنتشر بكتيريا/الستربتوكوكس من المجموعة (أ)؟

- توجد البكتيريا التي تسبب التهاب الحلق والحمى القرمزية في قطرات السعال، والعطس، واللعاب، والأنوف التي تسيل منها السوائل.
- يمكن أن تنتشر عندما يسعل الشخص المصاب بالتهاب الحلق أو الحمى القرمزية أو يعطس، ويتنفس شخص آخر هذه القطرات.
- يمكن أيضًا أن تنتشر عن طريق مشاركة أواني الأكل أو الأكواب مع شخص مصاب بالتهاب الحلق أو الحمى القرمزية.
- رغم كون البكتيريا تنتشر بشكل أقل، إلا أنها يمكن أن تنتقل أيضًا عندما يلمس الشخص جسمًا أو سطحًا يحتوي على البكتيريا ومن ثم يلمس فمه، أو عينيه، أو أنفه.
- نظرًا لأن الطفح الجلدي الخاص بالحمى القرمزية هو استجابة من الجسم للسم، فإن الطفح الجلدي ليس معديًا ولا ينتشر عن طريق اللمس.

كيف أعرف ما إذا كان طفلي مصابًا بالتهاب الحلق أو الحمى القرمزية أم لا؟

يمكن لمُقدِّم خدمة الرعاية الصحية أخذ عينة من الحلق لاختبار البكتيريا التي تسبب التهاب الحلق والحمى القرمزية. إذا كانت لديكم أسئلة إضافية أو قلق بشأن إصابة طفلكم بالتهاب الحلق أو الحمى القرمزية، فيرجى التواصل مع مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية المعني بكم. تقدم هذه الورقة المعلومات العامة فقط.

ماذا لو كان طفلي مصابًا بالتهاب الحلق أو الحمى القرمزية؟

كيف يتم علاج التهاب الحلق والحمى القرمزية؟

- يتم علاج الحالتين باستخدام مضادات حيوية يصفها مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية.
- وفرّوا الراحة للأطفال، واسمحوا لهم بالراحة، وتأكدوا من أنهم يشربون الكثير من السوائل للوقاية من الجفاف، وافحصوهم بانتظام.
- يجب أن يفحص مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية الرضع الذين تقل أعمارهم عن 3 أشهر ولديهم حمى تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) أو أعلى.
- تحدثوا مع مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية المعني بطفلكم إذا كانت لديكم أي مخاوف بشأن الأعراض التي لديه. إذا كان طفلكم تظهر عليه علامات الجفاف (عدد أقل من الحفاضات المبللة أو كمية بول أقل من المعتاد، أو أكثر تعبًا من المعتاد، أو يشعر بالدوار، أو لسانه أو شفاهه جافة، أو عدد دموعه أقل)، فإنه يجب أن يفحصه مُقدِّم خدمة رعاية صحية فورًا.

كيف يمكنني المساعدة في منع انتشار بكتيريا/الستربتوكوكس من المجموعة (أ)؟

- اغسل يديك بشكلٍ متكرر باستخدام الصابون والماء الدافئ، خاصة بعد العطس، أو السعال، أو مسح الأنف.
- قم بتغطية الأنف والفم عند السعال أو العطس.
- تجنّب لمس عينيّك، وأنفك، وفمك.

- تجنّب مشاركة أكواب الشرب، وأدوات الأكل، والطعام، والمشروبات مع أي شخص مصاب بالتهاب الحلق.
- قم بتنظيف الألعاب والأشياء الأخرى التي يضعها الأطفال في أفواههم بشكلٍ جيد باستخدام الصابون والماء.

هل يجب أن يبقى طفلي في المنزل وألا يذهب إلى دار رعاية الأطفال؟

نعم، يجب أن يبقى الأطفال الذين يعانون من التهاب الحلق والحمى القرمزية في المنزل. يمكنهم العودة إلى دار رعاية الأطفال بعد مرور 12 ساعة من بدء تناولهم للمضادات الحيوية طالما أنهم يشعرون بصحة جيدة بما يكفي للمشاركة في الأنشطة الصفية.

يُرجى اتباع سياسة برنامج رعاية الأطفال المعني بكم للتعامل مع الأمراض.

المراجع

(مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها) American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 179-180
- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness

(مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها) Centers for Disease Control & Prevention

- Group A Streptococcal (GAS) Disease. <https://www.cdc.gov/groupastrep/diseases-public/strep-throat.html>