

## 链球菌性咽喉炎和猩红热

尊敬的家长或监护人，

出于以下原因，我们向您提供此份情况说明书：

- 因为您或您的孩子可能已经接触过链球菌性咽喉炎。
- 仅供参考之用。

---

### 关于链球菌性咽喉炎和猩红热的一般信息

#### 什么是链球菌性咽喉炎和猩红热？

- 链球菌性咽喉炎是由 A 组链球菌引起的。
- 猩红热是由 A 组链球菌在体内产生毒素而引起的皮疹。并非所有链球菌性咽喉炎患者都会患上猩红热。

#### 哪些人会患上此类疾病？

- 任何人都可能患上链球菌性咽喉炎，但学龄儿童和青少年最为常见。
- 链球菌性咽喉炎在 3 岁以下的儿童中并不常见。
- 猩红热多见于 3 至 18 岁的儿童之中。
- 患猩红热的儿童一般不会比只患链球菌性咽喉炎的儿童病得更加严重。

#### 症状有哪些？

- 链球菌性咽喉炎：
  - 发烧（American Academy of Pediatrics（美国儿科学会）将发烧定义为体温达到或超过 100.4°F [38°C]）
  - 喉咙痛
  - 扁桃体肿大
  - 颈部和咽喉部位淋巴结肿大
  - 其他症状可能包括头痛、胃痛、恶心、或呕吐。
  - 3 岁以下的儿童很少会出现喉咙痛，但可能会流鼻涕并伴有口腔异味、发烧、烦躁不安和食欲不振。
- 猩红热是一种红色皮疹，会让皮肤感觉像砂纸一样。
  - 位于肘内侧、腋窝和腹股沟部位的皮疹呈鲜红色。
  - 嘴部周围可能会显得苍白。

## A 组链球菌是如何传播的？

- 导致链球菌性咽喉炎和猩红热的细菌存在于咳嗽、喷嚏、口水和流鼻涕的飞沫中。
- 当链球菌性咽喉炎或猩红热患者咳嗽或打喷嚏时，其他人吸入飞沫，就会传播这种疾病。
- 与链球菌性咽喉炎或猩红热患者共用餐具或杯子也会传播这种疾病。
- 虽然这种情况并不常见，但当人接触到带有这种细菌的物体或表面，然后又接触到自己的嘴、眼睛或鼻子时，这种细菌也会传播。
- 由于猩红热皮疹是身体对毒素的反应，因此皮疹不会传染，也不会通过接触进行传播。

---

## 如何知道我的孩子患有链球菌性咽喉炎或猩红热？

医疗服务提供者可以使用咽喉拭子采样来检测导致链球菌性咽喉炎和猩红热的细菌。

如果您有其他问题或担心孩子患有链球菌性咽喉炎或猩红热，请联系您的医疗服务提供者。本情况说明书仅提供一般信息。

---

## 如果我的孩子患有链球菌性咽喉炎或猩红热，怎么办？

### 如何治疗链球菌性咽喉炎和猩红热？

- 这两种疾病都可以通过医疗服务提供者开具的抗生素进行治疗。
- 让孩子们保持舒适、让他们休息好、确保他们多喝水以防脱水，并经常查看他们的情况。
- 3 个月大或更小的婴儿发烧到 100.4°F (38°C) 或更高时，应前往医疗服务提供者处看诊。
- 如果您对孩子的症状有任何疑问，请与孩子的医疗服务提供者联系。如果您的孩子出现脱水症状（尿布湿度或尿量比平时少、比平时更疲倦、头晕、舌头或嘴唇干燥、眼泪减少），您需要立即带孩子前往医疗服务提供者处看诊。

### 如何帮助防止 A 组链球菌的传播？

- 经常使用肥皂和温水洗手，尤其是在打喷嚏、咳嗽或擦鼻涕之后。
- 在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
- 避免接触眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免与链球菌性咽喉炎患者共用杯子、餐具、食物和饮料。
- 使用肥皂和水彻底清洁玩具和其他儿童放入口中的物品。

---

## 我的孩子是否需要呆在家里不去托儿所？

是的，患有链球菌性咽喉炎和猩红热的孩子需要呆在家里。在开始使用抗生素 12 小时后，只要他们感觉良好，可以参加课堂活动，就可以返回托儿所。

请遵守您的儿童保育计划的疾病政策。

---

## 参考资料

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 179-180
- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness

Centers for Disease Control & Prevention (疾病控制与预防中心)

- Group A Streptococcal (GAS) Disease. <https://www.cdc.gov/groupastrep/diseases-public/strep-throat.html>