

# 鏈球菌性咽喉炎和猩紅熱

尊敬的家長或監護人，

出於以下原因，我們向您提供此份情況說明書：

- 因為您或您的孩子可能已經接觸過鏈球菌性咽喉炎。
  - 僅供參考之用。

---

## 關於鏈球菌性咽喉炎和猩紅熱的一般資訊

### 什麼是鏈球菌性咽喉炎和猩紅熱？

- 鏈球菌性咽喉炎是由 A 組鏈球菌引起的。
- 猩紅熱是由 A 組鏈球菌在體內產生毒素而引起的皮疹。並非所有鏈球菌性咽喉炎患者都會患上猩紅熱。

### 哪些人會患上此類疾病？

- 任何人都可能患上鏈球菌性咽喉炎，但學齡兒童和青少年最為常見。
- 鏈球菌性咽喉炎在 3 歲以下的兒童中並不常見。
- 猩紅熱多見於 3 至 18 歲的兒童之中。
- 患猩紅熱的兒童一般不會比只患鏈球菌性咽喉炎的兒童病得更加嚴重。

### 症狀有哪些？

- 鏈球菌性咽喉炎：
  - 發燒（American Academy of Pediatrics（美國兒科學會）將發燒定義為體溫達到或超過 100.4°F [38°C]）
  - 喉嚨痛
  - 扁桃體腫大
  - 頸部和咽喉部位淋巴結腫大
  - 其他症狀可能包括頭痛、胃痛、噁心、或嘔吐。
  - 3 歲以下的兒童很少會出現喉嚨痛，但可能會流鼻涕並伴有口腔異味、發燒、煩躁不安和食欲不振。
- 猩紅熱是一種紅色皮疹，會讓皮膚感覺像砂紙一樣。
  - 位於肘內側、腋窩和腹股溝部位的皮疹呈鮮紅色。
  - 嘴部周圍可能會顯得蒼白。

## A 組鏈球菌是如何傳播的？

- 導致鏈球菌性咽喉炎和猩紅熱的細菌存在於咳嗽、噴嚏、口水和流鼻涕的飛沫中。
- 當鏈球菌性咽喉炎或猩紅熱患者咳嗽或打噴嚏時，其他人吸入飛沫，就會傳播這種疾病。
- 與鏈球菌性咽喉炎或猩紅熱患者共用餐具或杯子也會傳播這種疾病。
- 雖然這種情況並不常見，但當人接觸到帶有這種細菌的物體或表面，然後又接觸到自己的嘴、眼睛或鼻子時，這種細菌也會傳播。
- 由於猩紅熱皮疹是身體對毒素的反應，因此皮疹不會傳染，也不會透過接觸進行傳播。

---

## 如何知道我的孩子患有鏈球菌性咽喉炎或猩紅熱？

醫療服務提供者可以使用咽喉拭子採樣來檢測導致鏈球菌性咽喉炎和猩紅熱的細菌。

如果您有其他問題或擔心孩子患有鏈球菌性咽喉炎或猩紅熱，請聯絡您的醫療服務提供者。本情況說明書僅提供一般資訊。

---

## 如果我的孩子患有鏈球菌性咽喉炎或猩紅熱，怎麼辦？

### 如何治療鏈球菌性咽喉炎和猩紅熱？

- 這兩種疾病都可以透過醫療服務提供者開具的抗生素進行治療。
- 讓孩子們保持舒適、讓他們休息好、確保他們多喝水以防脫水，並經常查看他們的情況。
- 3 個月大或更小的嬰兒發燒到 100.4°F (38°C) 或更高時，應前往醫療服務提供者處看診。
- 如果您對孩子的症狀有任何疑問，請與孩子的醫療服務提供者聯絡。如果您的孩子出現脫水症狀（尿布濕度或尿量比平時少、比平時更疲倦、頭暈、舌頭或嘴唇乾燥、眼淚減少），您需要立即帶孩子前往醫療服務提供者處看診。

### 如何幫助防止 A 組鏈球菌的傳播？

- 經常使用肥皂和溫水洗手，尤其是在打噴嚏、咳嗽或擦鼻涕之後。
- 在咳嗽或打噴嚏時掩住口鼻。
- 避免接觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免與鏈球菌性咽喉炎患者共用杯子、餐具、食物和飲料。
- 使用肥皂和水徹底清潔玩具和其他兒童放入口中的物品。

---

## 我的孩子是否需要呆在家中不去托兒所？

是的，患有鏈球菌性咽喉炎和猩紅熱的孩子需要呆在家中。在開始使用抗生素 12 小時後，只要他們感覺良好，可以參加課堂活動，就可以返回托兒所。

請遵守您的兒童保育計劃的疾病政策。

---

## 參考資料

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 179-180
- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness

Centers for Disease Control & Prevention (疾病控制與預防中心)

- Group A Streptococcal (GAS) Disease. <https://www.cdc.gov/groupastrep/diseases-public/strep-throat.html>