

Стрептококове запалення горла та скарлатина

Шановні батьки або опікуни!

Ви отримали цей інформаційний бюлетень:

- тому що ви або ваша дитина могли заразитися стрептококовим запаленням горла.
- лише з інформаційною метою.

Загальні відомості про стрептококове запалення горла та скарлатину

Що таке стрептококове запалення горла та скарлатина?

- Стрептококове запалення горла спричиняє бактерія *Streptococcus* групи А.
- Скарлатина спостерігається, коли бактерія *Streptococcus* групи А виробляє в тілі людини токсин, який викликає висипку. Не кожен хворий на стрептококове запалення горла хворіє на скарлатину.

Хто може захворіти?

- Стрептококовим запаленням горла може заразитися будь-хто, але найчастіше на нього хворіють діти шкільного віку та підлітки.
- У дітей віком до 3 років стрептококове запалення горла зустрічається дуже рідко.
- Скарлатина найчастіше спостерігається в дітей віком від 3 до 18 років.
- Зазвичай діти, хворі на скарлатину, почувають себе не гірше, ніж ті, що мають лише стрептококове запалення горла.

Які симптоми?

- Стрептококове запалення горла:
 - Підвищена температура (American Academy of Pediatrics (AAP, Американська академія педіатрії) визначає як підвищену температуру 100,4°F [38°C] або вище).
 - Запалення горла.
 - Збільшені мигдалини.
 - Збільшені лімфатичні вузли на шиї та в області горла.
 - Серед інших симптомів можуть спостерігатися головний біль, біль у животі, нудота або блювання.
 - У дітей до 3 років рідко буває запалення горла, але в них може з'явитися нежить із поганим запахом із рота, підвищена температура, вередливість і брак апетиту.
- Скарлатина проявляється червоною висипкою, через яку шкіра на дотик стає схожа на наждачний папір.
 - Висипка набуває яскравішого червоного кольору на внутрішній поверхні ліктів, під пахвами та в області паху.
 - Ділянка навколо рота може виглядати блідою.

Як розповсюджується бактерія *Streptococcus* групи А.

- Бактерія, що спричиняє стрептококове запалення горла та скарлатину, міститься в краплях, які утворюються під час кашляння, чхання та нежитю, і в слині.

- Вона може розповсюджуватися, коли людина, хвора на стрептококове запалення горла чи скарлатину, кашляє або чхає, а інша людина вдихає краплі рідини, що утворюються.
- Вона також може передаватись у разі спільного користування посудом або чашками з людиною, хворою на стрептококове запалення горла чи скарлатину.
- Подеколи бактерії можуть також розповсюджуватись у разі торкання до предметів чи поверхонь, на яких є вірус, з подальшим дотиком до рота, очей або носа.
- Висипка за скарлатини є реакцією організму на токсин, а тому не є заразною і не передається через дотик.

Як зрозуміти, що моя дитина захворіла на стрептококове запалення горла чи скарлатину?

Лікар може взяти мазок із горла для перевірки на наявність бактерій, які спричиняють стрептококове запалення горла чи скарлатину.

Якщо у вас виникають питання або ви підозрюєте, що ваша дитина хворіє на стрептококове запалення горла чи скарлатину, зверніться до свого лікаря. Цей інформаційний бюлетень містить лише загальні відомості.

Що робити, якщо моя дитина захворіла на стрептококове запалення горла чи скарлатину?

Як лікується стрептококове запалення горла та скарлатина?

- Обидва захворювання лікують антибіотиками, які виписує лікар.
- Створіть для дитини комфортні умови, дайте їй можливість відпочивати, прослідкуйте за тим, щоб дитина пила багато рідини, аби упередити зневоднення, і часто перевіряйте її стан.
- Немовлят віком до 3 місяців із температурою 100,4°F (38°C) і вище має оглянути педіатр.
- Якщо вас непокоять певні симптоми дитини, проконсультуйтеся з педіатром. **Якщо в дитини з'явилися ознаки зневоднення (зменшилася кількість мокрих підгузків або сечі, дитина швидше втомлюється, виникає запаморочення, у дитини сухий язик або губи, менше сліз), негайно покажіть дитину лікарю.**

Як я можу допомогти упередити розповсюдження бактерій *Streptococcus* групи А?

- Часто мийте руки з милом у теплій воді, особливо після чхання, кашляння або витирання носа.
- Прикривайте ніс і рот, коли кашляєте або чхаєте.
- Не торкайтесь очей, носа або рота.
- Не користуйтеся спільними чашками, посудом, їжею та напоями з людиною, яка хворіє на стрептококове запалення горла.
- Ретельно мийте водою з милом усі іграшки та інші речі, які діти кладуть до рота.

Чи повинна моя дитина лишатися вдома й не відвідувати дошкільний дитячий заклад?

Так, діти зі стрептококовим запалення горла та скарлатиною повинні лишатися вдома. Вони можуть повернутися до дитячого закладу через 12 годин після початку прийому антибіотиків, якщо почуваються достатньо добре для участі в класній діяльності.

Дотримуйтеся політики щодо хвороб, викладеної в програмі вашого дитячого дошкільного закладу.

Довідкові матеріали

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 179-180
- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness

Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центри контролю та профілактики захворювань)

- Group A Streptococcal (GAS) Disease <https://www.cdc.gov/groupastrep/diseases-public/strep-throat.html>