

# Viêm Họng Do Liên Cầu Khuẩn và Sốt Tinh Hồng Nhiệt

Kính gửi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Quý vị nhận được tờ thông tin này:

- Vì quý vị hoặc con quý vị có thể đã bị viêm họng do liên cầu khuẩn.
- Chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin.

---

## Thông Tin Chung Về Viêm Họng Do Liên Cầu Khuẩn và Sốt Tinh Hồng Nhiệt

### Viêm họng do liên cầu khuẩn và sốt tinh hồng nhiệt là gì?

- Viêm họng do liên cầu khuẩn do vi khuẩn *Liên cầu* nhóm A gây ra.
- Sốt tinh hồng nhiệt xảy ra khi vi khuẩn *Liên cầu* nhóm A tạo ra độc tố trong cơ thể gây ban đỏ. Không phải những ai bị viêm họng do liên cầu khuẩn sẽ bị sốt tinh hồng nhiệt.

### Ai có thể mắc bệnh?

- Bất kỳ ai cũng có thể bị viêm họng do liên cầu khuẩn nhưng thường gặp nhất ở trẻ em và thanh thiếu niên ở độ tuổi đến trường.
- Viêm họng do liên cầu khuẩn không phổ biến ở trẻ dưới 3 tuổi.
- Sốt tinh hồng nhiệt thường gặp nhất ở trẻ em từ 3 đến 18 tuổi.
- Những trẻ bị sốt tinh hồng nhiệt thường không bệnh nặng hơn trẻ chỉ bị viêm họng do liên cầu khuẩn.

### Các triệu chứng nào?

- Viêm họng do liên cầu khuẩn:
  - Sốt (American Academy of Pediatrics (Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ) định nghĩa sốt là nhiệt độ 100.4°F [38°C] hoặc cao hơn)
  - Đau họng
  - Sưng amidan
  - Các hạch bạch huyết ở cổ và họng sưng lên
  - Các triệu chứng khác có thể bao gồm đau đầu, đau dạ dày, buồn nôn hoặc ói mửa.
  - Trẻ dưới 3 tuổi hiếm khi bị đau họng nhưng có thể chảy nước mũi đi kèm miệng hôi, sốt, cáu kỉnh hoặc khó chịu và biếng ăn.
- Sốt tinh hồng nhiệt là nổi ban đỏ khiến da cảm thấy khô ráp.
  - Vết ban có màu đỏ tươi ở vùng trong khuỷu tay, nách và háng.
  - Vùng quanh miệng trông nhợt nhạt.

### Vi khuẩn *Liên cầu* nhóm A lây lan như thế nào?

- Vi khuẩn gây bệnh viêm họng do liên cầu khuẩn và sốt tinh hồng nhiệt có trong các giọt nước bắn ra ngoài do ho, hắt hơi, nước bọt (nước miếng) và chảy nước mũi.
- Vi khuẩn có thể lây lan qua các giọt nước bắn khi người bị viêm họng do liên cầu khuẩn hoặc sốt tinh hồng nhiệt hắt hơi hoặc ho.
- Vi khuẩn cũng có thể lây lan qua việc dùng chung đồ dùng nhà bếp hoặc ly tách với người bị viêm họng do liên cầu khuẩn hoặc sốt tinh hồng nhiệt.

- Mặc dù ít phổ biến hơn, nhưng vi khuẩn cũng có thể lây lan khi một người chạm vào đồ vật hoặc bề mặt có vi khuẩn trên đó và sau đó chạm vào miệng, mắt hoặc mũi của họ.
- Do phát ban sốt tinh hồng nhiệt là phản xạ của cơ thể với độc tố, nên phát ban không lây nhiễm và không lây lan qua đường tiếp xúc.

---

## Làm thế nào tôi biết con tôi bị viêm họng do liên cầu khuẩn hoặc sốt tinh hồng nhiệt?

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể lấy mẫu phết cổ họng để xét nghiệm tìm vi khuẩn gây bệnh viêm họng do liên cầu khuẩn và sốt tinh hồng nhiệt.

**Nếu quý vị có thêm câu hỏi hoặc quan ngại liệu con của mình có bị viêm họng do liên cầu khuẩn hoặc sốt tinh hồng nhiệt không, xin hãy liên hệ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin tổng quát.**

---

## Chuyện gì xảy ra nếu con tôi bị viêm họng do liên cầu khuẩn hoặc sốt tinh hồng nhiệt?

**Điều trị viêm họng do liên cầu khuẩn và sốt tinh hồng nhiệt như thế nào?**

- Cả hai bệnh đều được điều trị bằng kháng sinh do nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe kê toa.
- Giữ cho trẻ được thoải mái, để trẻ nghỉ ngơi, đảm bảo trẻ uống nhiều nước để ngăn mất nước và kiểm tra trẻ thường xuyên.
- Trẻ sơ sinh 3 tháng tuổi hoặc nhỏ hơn bị sốt 100.4°F (38°C) hoặc cao hơn nên được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của trẻ thăm khám.
- Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị nếu quý vị có bất kỳ quan ngại nào về các triệu chứng của trẻ. **Nếu con của quý vị có biểu hiện mất nước (thay tã ướt một vài lần hoặc đi tiểu ít hơn thường lệ, mệt mỏi hơn bình thường, chóng mặt, lười hoặc môi khô, ít nước mắt hơn), thì trẻ cần được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thăm khám ngay lập tức.**

**Làm thế nào tôi có thể ngăn chặn *chủng Liên cầu khuẩn* nhóm A lây lan?**

- Thường xuyên rửa sạch tay bằng xà phòng và nước ấm, nhất là sau khi hắt hơi, ho hoặc lau mũi.
- Che mũi và miệng của quý vị khi ho hoặc hắt hơi.
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng của quý vị.
- Tránh dùng chung ly tách, dụng cụ ăn uống, thực phẩm và nước uống với bất kỳ người nào bị viêm họng do liên cầu khuẩn.
- Rửa sạch bằng xà phòng và nước đồ chơi và các đồ vật khác mà trẻ đưa vào miệng.

---

## Con của tôi có cần ở nhà không?

**Có**, trẻ bị viêm họng do liên cầu khuẩn và sốt tinh hồng nhiệt cần ở nhà. Trẻ có thể trở lại trung tâm chăm sóc trẻ 12 giờ sau khi bắt đầu dùng thuốc kháng sinh miễn là trẻ cảm thấy đủ khỏe để tham gia các hoạt động trong lớp.

**Vui lòng thực hiện theo chính sách nghỉ ốm của chương trình chăm sóc trẻ.**

---

### **Tài liệu tham khảo**

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 179-180
- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness

Centers for Disease Control & Prevention

- Group A Streptococcal (GAS) Disease. <https://www.cdc.gov/groupastrep/diseases-public/strep-throat.html>