

# Tarreeffama Sakatta'iinsa Ittisa Balaa Summiwwan Tasaa

Sagantaan kunuunsa daa'immanii fi barumsa ijoollummaa balaa summiwwan tasaa ittisuu irratti gargaaruuf tarreeffama sakatta'iinsaa kana akka qajeelfamaatti fayyadamuu danda'a.



- Poostarii** Giddugala Summii Waashingitan ykn lakkoofsi bilbilaa 1 (800) 222 - 1222 akka mul'achuu danda'utti maxxansaa.
- Meeshaa sakatta'insaa** kaarboon monoksaayidii keessan ji'a ji'aan qoradhaa.

## Meeshaalee kanneen bakka daa'imman hin geenye kaa'aa:

- Meeshaalee hojjetaa ta'an, kan akka boorsaa fi boorsaa dugdaa.** Wantoota daa'immaniif summii ta'an kan akka meeshaalee miidhaginaa, meeshaalee kunuunsa dhuunfaa, saantimootaa, vitaaminootaa, nyaatawwan dabalataa ykn qorichawwan of keessaa qabaachuu malu.
- Boorsaa yeroo hatattamaa 'Qabatani Sokkan'.** Isaan kunneen yeroo baay'ee qoricha lubbuu baraaru daa'imman kunuunsa keessatti galmaa'aniif ta'an of keessaa qabu.
- Qaruurawwan addeessituu biifan.**
- Dhiyeessiiwwanii fi oomishaalee keemikaalaan qulqulleessuu.** Isaan kanneen yeroo kirkira lafaa akka tasaa akka hin dhangalaaneef of-eeggannoodhan olkaa'aa.

## Iddoo meeshaalen balaafamoo ta'an ykn dhiheessiiwwan qulqullinaa itti kuufaman (kaabineetii, kutaa miiccaa uffataa, kushiinaa fi kkf) sakatta'uu.

- Oomishaalen qulqullinaa **addeessituudhan ala jiran kamiyyuu itti fayyadamuu isaanin dura eeyyama kennaa keessaniin mirkanaa'uu qabu.**
- Gaaziiwwan balaafamoo akka hin uumnef, oomishaalen **addeessituu qaban wantoota armaan gadii wajiin ykn bukkeetti kuufamuu hin qaban:**
  - **oomishaalee amooniyaa of keessaa qaban.** Yeroo walitti makaman gaazii kilooraamiinii uumu.
  - **qomxaaxee.** Yeroo makaman gaazii kiloorinii uumu.
- Keemikaalotaa fi dhiheessiiwwan qulqullinaa nyaata, bakkeewwan nyaanni itti qophaa'u, fi dhiheessiiwwan nyaata bilcheessuf ykn nyaachuf faayidaarra oolan irraa addaa baasa kuusaa.
- Oomishaalee yeroon isaanii darbe ykn keemikaalota saganticha keessatti faayidaarra hin oolle gataa.** Tarreeffama meeshaalee fudhatama qabanii fi iddoowwan irraa walitti qaban argachuuf, [marsariitii Balfaa Summaawoo King County](#) daawwadhaa.
- Dhiyeessiiwwan aartii kamiyyuu kan oomishaadhan "summii hin qabu" jedhamee hin moggaafamnegataa.
- Saamunaawwan mi'a nyaataa, saamunaa harkaa, fi qulqulleessituuwwan miiccaa uffataa oomishaalee [Environmental Protection Agency \(EPA, Ejensii Eegumsa Naannotiin\) Filannoo Naga-qabeessa](#) Jedhamanii Beekamtiin Kennameen bakka buusuf yaadaa.

## Meeshaalee kanneen daree barnootaa keessaa baasaa (yoo liqimfaman ykn nyaataman miidhaa geessisuu danda'u):

- Piiniwwan dhiibaman, qabsiiftuwwan qubaan dhiibaman, shiboowwan waraqaa fi maagineetiwwan** kutaawwan daa'imman waggaa 3 gadi ta'anii keessan jiran.
- Dooqawwan jeelii babal'atan ykn kubbaawwan (dooqawwan bishaanii).**
- Ashaangulliitiiwwan caccaban.** Ashaangulliitiiwwan umurii fi guddina daa'ima wajiin kan walsiman ta'uu isaanii mirkaneeffadhaa.