

## المراجع:

American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, and National Resource Center for Health and Safety in Child Care. *Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards: Guidelines for Out-of-Home Child Care, 2<sup>nd</sup> Edition*. Elk Grove Village, IL, Washington, DC, and Aurora, CO: 2002.

American Red Cross. [www.redcross.org](http://www.redcross.org)

Public Health – Seattle and King County. <https://kingcounty.gov/depts/health/emergency-preparedness.aspx>

Snohomish County Department of Emergency Management and Snohomish Health District. *Crisis/Disaster Response Handbook*. Everett, WA: 2003.

*Talking About Disaster: Guide for Standard Messages*. Washington, D.C., 2007.

Washington Military Department and Washington State Department of Health. *Disaster Preparation Handbook: An Emergency Planning and Response Guide*. Camp Murray and Olympia, WA: 2004.



Child Care Health Program



# الاستجابة لحالات الكوارث والطوارئ

لبرنامج رعاية الطفل، وغيره من برامج التعلم المبكر الأخرى  
في ولاية واشنطن

عنواننا:

أقرب شارع (شوارع) متقاطع:

هاتفنا:

في حالات الطوارئ،  
اتصل بالرقم 911

- تحلّ بالهدوء -يحذو الأطفال حذو البالغين المحيطين بهم.
- قيّم الموقف.
- اتخذ الإجراءات اللازمة لضمان سلامة الأطفال والعاملين.

## خطط مسبقًا لحالات الطوارئ والكوارث

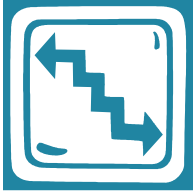
- ◀ افحص الموقع بانتظام بحثًا عن المخاطر المحتملة (مثال: العناصر العلوية غير المؤمنة ومسارات الخروج المسدودة).
- ◀ كن حذرًا من أي الكوارث قد تؤثر في موقعك.
- ◀ ضع خطة للتصدي إلى الكوارث، وتأكد من أن طاقم العمل يعرفون دورهم فيها.
- ◀ قم بإجراء تدريبات على التصدي للحرائق شهريًا والتصدي للكوارث كل ثلاثة شهور.
- ◀ حدد مسبقًا منطقة تجمع في الخارج، ويفضل أن تكون على بُعد 300 قدم على الأقل من المبنى.
- ◀ حدد مسبقًا مواقع الإخلاء داخل الموقع وخارجه.
- ◀ تأكد من أن الموقع يحتوي على هاتف سلكي واحد على الأقل (لا يحتاج إلى الكهرباء).
- ◀ حافظ على معلومات جهات الاتصال في حالات الطوارئ الحديثة والدقيقة الخاصة بكل طفل.
- ◀ اختر رقم جهة اتصال هاتفي موثوقًا به خارج المنطقة، ووزع الرقم على الأسر.
- ◀ حافظ على الإمدادات الكافية لحالات الطوارئ في متناول يديك، والتي من ضمنها:
  - (1) إمدادات طعام وماء تكفي لمدة 3 أيام للأطفال وطاقم العمل
  - (2) راديو لاسلكي يعمل بالبطاريات (مع وجود بطاريات إضافية)
  - (3) إمدادات إسعافات أولية
  - (4) المعدات وموّن النجاة الإضافية الموصي بها.
- ◀ ضع خطة للاحتفاظ بإمدادات الأدوية المهمة وإمدادات طبية تكفي لمدة 3 أيام للأفراد من ذوي الاحتياجات الخاصة.



**يرجى ملاحظة ما يلي: هذا البيان التوضيحي ليس مصممًا ليكون خطة شاملة، ولكنه مجرد مرجع للاستجابة إلى حادثة. تختلف المواقع والمواقف - اتبع أفضل أحكامك.**

**خطط مسبقًا - خطط مسبقًا - خطط مسبقًا - خطط مسبقًا**

يرجى الرجوع إلى الموقع الإلكتروني الخاص بالبرنامج الصحي لرعاية الطفل التابع للصحة العامة - في سياتل ومقاطعة كينج ( Seattle & King County's Child Care Health ) على الرابط <https://www.kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health.aspx> للحصول على المزيد من المعلومات.



### الإخلاء

#### في الموقع:

- ◀ رافق الأطفال إلى نقطة التجمع المحددة، وخذ معك:
  - ✓ كشوف الحضور
  - ✓ معلومات جهات الاتصال في حالات الطوارئ\*
  - ✓ حقيبة الإسعافات الأولية\*
  - ✓ أدوية الإنقاذ (من ضمنها EpiPens وأجهزة الاستنشاق لعلاج الربو) والأعمال الورقية اللازمة\*
  - ✓ هاتفًا خلويًا
  - ✓ طعامًا، وماء، وحفاضات\*.
- ◀ ابحث في جميع المناطق، (الحمامات، والخزانات، وبنائيات اللعب، إلخ)، لضمان مغادرة الجميع للمبنى.
- ◀ اعرف مكان جميع الأطفال، وطاقم العمل، والزوّار.

#### خارج الموقع:

- ◀ رافق الأطفال إلى نقطة التجمع المحددة.
- ◀ ابحث في جميع المناطق، بما في ذلك الحمامات، والخزانات، وبنائيات الملعب، إلخ، لضمان مغادرة الجميع للمبنى.
- ◀ اعرف مكان جميع الأطفال، وطاقم العمل، والزوّار.
- ◀ اترك ملاحظة في موقع البرنامج تشير إلى المكان الذي ستقصد.
- ◀ قم بالإخلاء إلى موقع آمن، مصطحبًا معك:
  - ✓ كشوف الحضور
  - ✓ معلومات جهات الاتصال في حالات الطوارئ\*
  - ✓ حقيبة الإسعافات الأولية\*
  - ✓ أدوية الإنقاذ والحالات الحرجة\* (من ضمنها EpiPens وأجهزة الاستنشاق لعلاج الربو) والأعمال الورقية اللازمة
  - ✓ هاتفًا خلويًا
  - ✓ طعامًا، وماء، وحفاضات\*.
  - ✓ راديو لاسلكي يعمل بالبطاريات.
- ◀ بمجرد الابتعاد عن الخطر، اتصل بأولياء الأمور/الأوصياء و/أو جهات الاتصال في حالات الطوارئ. إذا لم تكن قادرًا على الاتصال بهم، فاتصل هاتفياً بجهة الاتصال في حالات الطوارئ خارج المنطقة أو الرقم 911 وأعلمهم بموقعك.

\* ضعها في حقيبة الظهر التي يمكن "أخذها والمغادرة" بجانب باب الخروج من أجل الوصول السهل والسريع.

التعرض للمواد الكيميائية أو الإشعاع اللجوء في مكانك الإخلاء

## التعرض للمواد الكيميائية أو الإشعاع



- ◀ إذا كانت حالة الطوارئ منتشرة على نطاق واسع، فراقب البث الإذاعي لمعرفة المعلومات والتعليمات الخاصة بحالة الطوارئ.
- ◀ استعد للجوء في مكانك أو الإخلاء، حسب التعليمات.
- ◀ إذا كنت بالداخل، فابق بالداخل (ما لم يتم التوجيه بغير ذلك).
- ◀ إذا تعرضت إلى مادة كيميائية أو الإشعاع في الخارج:
  - ✓ قم بنزع الملابس الخارجية، وضعها في حقيبة بلاستيكية، وأغلقها. (احرص على إخبار المستجيبين للطوارئ عن الحقيبة، حتى يزيلوها).
  - ✓ احتم بالداخل.
  - ✓ أوقف نظام التهوية، والمراوح، ومجفف الملابس، وغيرها من مداخل الهواء عن التشغيل.
  - ✓ إذا توفر ماء جار/دش، فاستحم بماء فاتر بكمية وافرة من الماء والصابون. اغسل عينيك بكمية وافرة من الماء.

يُرجى الرجوع إلى الموقع الإلكتروني الخاص بالاستعداد للطوارئ التابع للصحة العامة في سياتل ومقاطعة كينج (Seattle & King County's Emergency Preparedness) على الرابط- <https://kingcounty.gov/depts/health/communicable-diseases/health-care-providers/preparedness.aspx> للاطلاع على معلومات إضافية بشأن الاستجابة إلى حالات الطوارئ الكيميائية، والبيولوجية، والإشعاعية، والنووية (CBRN).

## اللجوء في مكانك

- ◀ اجمع الكل بالداخل.
- ◀ أوقف نظام التهوية، والمراوح، ومجفف الملابس عن التشغيل.
- ◀ أغلق الأبواب وأغلق النوافذ بإحكام.
- ◀ اجمع كل الأطفال، والموظفين، والزوّار في الغرفة (الغرف) ذات أقل عدد من الأبواب والنوافذ باتجاه مركز المبنى.
- ◀ أحضِر كشوف الحضور، وحقائب الإسعافات الأولية، وإمدادات الطوارئ.
- ◀ اعرف مكان جميع الأطفال، وطاقم العمل، والزوّار.
- ◀ أغلق الغرف غير الضرورية. أغلق أكبر عدد ممكن من الأبواب الداخلية.
- ◀ أحكم إغلاق النوافذ، والأبواب، والمنافذ بأقصى قدر ممكن.
- ◀ راقب البث الإذاعي لمعرفة المعلومات والتعليمات الخاصة بحالة الطوارئ.
- ◀ اتصل بجهة الاتصال في حالة الطوارئ خارج المنطقة.

## الزلازل

إذا كنت بالداخل:

- ✓ استلق أرضاً
- ✓ غطِ الرأس والرقبة بذراعيك، واحتم تحت أثاث قوي، أو بمواجهة جدار داخلي
- ✓ أمسك بالأثاث إذا كنت أسفله، ولا تتحرك حتى يتوقف الاهتزاز
- ◀ استمر في التحدث مع الأطفال بأسلوب هادئ حتى يصبح التحرك آمناً.
- ◀ لا تحاول الركض، أو تحاول مغادرة المبنى أثناء اهتزاز الأرض.

إذا كنت بالخارج:

- ◀ انتقل إلى منطقة فارغة، وبعيدة قدر الإمكان عن الزجاج، وقوالب الطوب، وخطوط الكهرباء.
- ◀ الاستلقاء، والاحتماء تحت غطاء.

بعد الزلزال:

- ◀ اعرف مكان جميع الأطفال، وطاقم العمل، والزوّار.
- ◀ ابحث عن الإصابات، وقدم الإسعافات الأولية حسب الضرورة. اتصل بالرقم 911 لحالات الطوارئ التي تهدد الحياة.
- ◀ توقع توابع الزلزال.
- ◀ حدد ما إذا كان الإخلاء ضرورياً، وما إذا كانت المناطق الخارجية آمنة. إذا كان الأمر كذلك، فقم بإخلاء المبنى بهدوء وبسرعة.
- ◀ رافق الأطفال إلى نقطة التجمع المحددة في الخارج، واعرف مكان جميع الأطفال، وطاقم العمل، والزوّار.
- ◀ أغلق صمام الغاز الرئيسي، إذا شممت رائحة غاز، أو سمعت صوت الهسهسة.
- ◀ راقب البث الإذاعي لمعرفة المعلومات والتعليمات الخاصة بحالة الطوارئ.
- ◀ تجنب استخدام جميع الهواتف (لمدة 3 إلى 5 ساعات)، ما لم يُصَب أحدهم بحالة طارئة تهدد حياته.
- ◀ اتصل بجهة الاتصال خارج المنطقة عندما يكون ذلك ممكناً؛ للإبلاغ عن الحالة والإعلام بالخطة الفورية.
- ◀ ابقَ خارج المبنى حتى يتم فحصه لإعادة دخوله.

## الحرائق



- ◀ شغل إنذار الحريق أو نبه الموظفين بأن هناك حريقًا (اصرخ، صفّر).
- ◀ قم بإخلاء المبنى بسرعة وبهدوء:
- ✓ إذا علقت في الدخان، فاطلب من الجميع النزول على اليدين والركبتين والزحف نحو المخرج.
- ✓ اسحب الملابس وضعها على الأنف والفم؛ لاستخدامها كعامل ترشيح من أجل التنفس.
- ✓ إذا اشتعلت النيران في الملابس، فتوقف، واستلق، وتدحرج حتى ينطفئ الحريق.
- ✓ خذ معك كشوف الحضور ونماذج الطوارئ، إذا كانت متوفرة على الفور.
- ✓ اطلب من الموظف (المعني بذلك) التحقق من المناطق التي قد يتواجد أو يختبئ الأطفال بها قبل مغادرة المبنى.
- ◀ اجتمعوا في نقطة التجمع المحددة في الخارج، واعرف مكان جميع الأطفال، وطاقم العمل، والزوّار.
- ◀ اتصل بالرقم 911 من خارج المبنى.
- ◀ لا تدخل مجددًا إلى المبنى ما لم تصرّح إدارة الإطفاء بذلك.

**ضع خطة لمكافحة الحرائق، وتأكد من أن الجميع على دراية بها.**

**مارس تدريبات مكافحة الحرائق كل شهر!**

## الشخص الخطير

### الشخص الخطير

إذا كان هناك شخص في موقع البرنامج أو بالقرب منه، يتسبب في شعور الأطفال أو الموظفين بعدم الراحة، فراقب الموقف عن كثب، وتواصل مع الموظفين الآخرين، وكن مستعدًا لتنفيذ خطتك.

- ◀ أعلم الموظفين على الفور بالشخص الخطير أو المحتمل أن يكون خطيرًا.
- ◀ بادر بالإغلاق التام.
- ◀ اتصل بالرقم 911 من مكان آمن.

### إذا كان الشخص في المبنى:

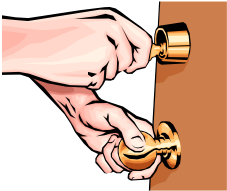
- ✓ حاول عزل الشخص عن الأطفال والموظفين.
- ✓ لا تحاول تقييد الشخص جسديًا أو احتجازه.
- ✓ تحلّ بالهدوء والأدب، وتجنب المواجهة المباشرة.

### إذا كان الأطفال في الخارج:

- ✓ والشخص الخطير في الخارج: فاجمع الأطفال بسرعة، وخذ إلى الفصول، وبادر بإجراءات الإغلاق التام. وإن لم يكن ذلك ممكنًا، فانتقل إلى موقع الإخلاء خارج الموقع.
- ✓ والشخص الخطير داخل المبنى: فاجمع الأطفال بسرعة، وانتقل إلى موقع الإخلاء خارج الموقع.

### إذا كان الأطفال بالداخل:

- ✓ احرص على إبقاء الأطفال في الفصول وبادر بإجراءات الإغلاق التام.

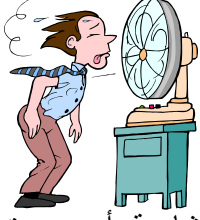


## الإغلاق التام

- ◀ أغلق الأبواب والنوافذ الخارجية.
- ◀ أغلق الأبواب الداخلية وأحكم غلقها.
- ◀ أغلق أي ستائر أو ستائر معدنية.
- ◀ أطفئ الأضواء.
- ◀ حافظ على إبقاء الجميع بعيدًا عن الأبواب والنوافذ. ابق بعيدًا عن الأنظار، ويفضل أن تكون جالسًا على الأرض.
- ◀ وإذا أمكن، أحضر كشوف الحضور، وحقائب الإسعافات الأولية، واللهايات، وغيرها من وسائل الراحة الأخرى، والكتب إلى منطقة الإغلاق التام.
- ◀ حافظ على الأجواء الهادئة في الغرفة من خلال القراءة أو التحدث بهدوء مع الأطفال.
- ◀ إذا كان الهاتف متوفرًا في الفصل، فاتصل بالرقم 911 لضمان إعلام المسؤولين عن حالات الطوارئ.
- ◀ استمر في الإغلاق التام حتى يتم حل الموقف.
- ◀ قم بإعلام أولياء الأمور/الأوصياء عن أي عملية إغلاق تام، سواء كان تدريبيًا أو حقيقةً.

## الموجات الحارة

- ◀ احرص على تقليل اللعب في الخارج عندما يبلغ مؤشر الحرارة 90 درجة فهرنهايت أو يتجاوزها.
- ◀ تأكد من شرب الجميع لكمية وافرة من الماء.
- ◀ انزع الطبقات الزائدة من الملابس. (شجّع أولياء الأمور/الأوصياء على إلباس الأطفال ملابس خفيفة، وفاتحة اللون).
- ◀ حافظ على مستوى الحركة عند أدنى حد.
- ◀ انتبه لعلامات:



### الإجهاد الحراري:

- بشرة باردة، أو رطبة، أو شاحبة، أو محمرة
- التعرق بشدة
- الصداع
- الغثيان
- الدوار
- الإجهاد
- درجة حرارة الجسم طبيعية أو أقل من المستوى الطبيعي
- قدم الإسعافات الأولية - اتخذ خطوات لتهدئة الشخص -
- واطلب المساعدة إن لزم الأمر.

ارتفاع درجة حرارة الجسم بشدة (<102 درجة

فهرنهايت إبطية)

بشرة حمراء وساخنة، سواء كانت جافة أو رطبة بسبب المجهود

تغييرات في الوعي

نبض سريع ضعيف

تنفس سريع، وغير عميق

قيء

**اتصل فورًا بالرقم 911 واتخذ الخطوات اللازمة لخفض درجة حرارة الشخص.**

قد لا يتكيف الأطفال مع أقصى درجات الحرارة بصورة فعالة كالبالغين، وذلك نظرًا لأنهم ينتجون المزيد من الحرارة (نسبيًا) أكثر من البالغين عند ممارسة التدريبات، ولديهم قدرة أقل على التعرق.

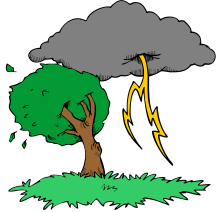
## الأمراض المعدية/الإنفلونزا الوبائية

- ◀ اغسل اليدين جيدًا وبشكل متكرر.
- ◀ ذكّر أولياء الأمور/الأوصياء بأنه يجب أن تكون معلومات جهة الاتصال في حالات الطوارئ حديثة وكاملة.
- ◀ نفذ سياسات الاستبعاد للأطفال والعاملين -وعليك الإصرار على أن يبقى الأطفال والموظفون المرضى في المنزل، أو العودة إلى منازلهم.
- ◀ ضع خطة واتبعها لإبقاء الأطفال المرضى بعيدًا عن الأطفال الأصحاء، أثناء انتظارهم للعودة إلى المنزل.
- ◀ احتفظ بسجل مرضي للأطفال والموظفين المرضى -الذين تم إرسالهم إلى المنزل، أو أولئك الذين ظلوا في المنزل.
- ◀ أغلق الغرف حسب الضرورة نتيجة لمرض الموظفين (للحفاظ على النسب الآمنة).
- ◀ عزز جهود التعليم بشأن آداب التنفس الجيدة:
- ✓ استخدم منديلًا (أو الكُم، إن لزم الأمر) للتعطس أو السعال.
- ✓ تخلص من المناديل المستخدمة في سلة القمامة التي لا تحتاج إلى استخدام اليدين.
- ✓ غسل يديك بعد استخدام المنديل أو مساعدة طفل مريض.
- ◀ راقب مواقع الويب الخاصة بالصحة العامة المحلية أو على مستوى الولاية، وغيرها من وسائل الإعلام الإخبارية للاطلاع على أحدث المعلومات الخاصة بحالة الإنفلونزا الوبائية، والتوصيات، والتعليمات.



اغسل اليدين جيدًا وبشكل متكرر

## العواصف الشديدة



- ◀ كن حذرًا مما يلي
- مراقبة العواصف: العاصفة قد تؤثر في المنطقة
- التحذير من العواصف: ستدخل العاصفة قريبًا إلى المنطقة، أو هي في المنطقة بالفعل
- ◀ حدد ما إذا كان يجب إغلاق البرنامج.
- ◀ قم بإخطار أولياء الأمور/الأوصياء لاصطحاب الأطفال أو عدم توصيلهم إذا كان البرنامج سيُغلق.
- ◀ راقب البث الإذاعي لمعرفة مستجدات العاصفة، والتعليمات الخاصة بحالة الطوارئ.
- ◀ استخدم الهاتف للاتصالات الأساسية فقط.

## العواصف الهوائية

- ◀ إذا كنت بالداخل:  ابتعد عن النوافذ. قم بتغطية النوافذ بالستائر أو الستائر المعدنية، إن كانت متوفرة.
- فُكّر في الانتقال إلى الصالات/الغرف الداخلية والأدوار المنخفضة.
- ◀ إذا كنت بالخارج:  انتقل إلى الداخل، مع تجنب أي أشجار أو خطوط كهربائية منهارة.

## البرق

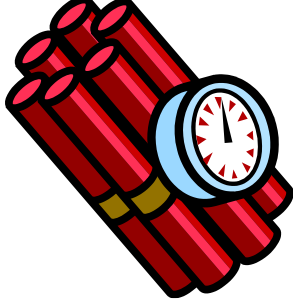
- ◀ إذا كنت بالداخل:  تجنب استخدام الهاتف، والأجهزة الكهربائية، والسباكة بقدر الإمكان. (يمكن للأسلاك والأنابيب المعدنية توصيل الكهرباء).
- ابتعد عن النوافذ. قم بتغطية النوافذ بالستائر أو الستائر المعدنية، إن كانت متوفرة.
- ◀ إذا كنت بالخارج:  اختبئ داخل مبنى مغلق.



## تهديد بوجود قنبلة

- ◀ تحقق من هوية المتصل إن كان متوفرًا.
- ◀ أشر إلى موظف آخر للاتصال بالرقم 911، إن كان قادرًا على ذلك. (اكتب "تهديد بوجود قنبلة" على ورقة، إلى جانب رقم الهاتف الذي تم تلقي الاتصال عليه).
- ◀ قبل أن تنهي المكالمة، احصل من المتصل على أكبر قدر ممكن من المعلومات.

### اسأل المتصل:



- ✓ أين القنبلة؟
- ✓ متى ستنفجر؟
- ✓ ما الذي سوف يتسبب في انفجار القنبلة؟
- ✓ كيف تبدو القنبلة؟
- ✓ ما نوع القنبلة؟
- ✓ لماذا وضعت القنبلة؟

### لاحظ ما يلي:

- ✓ وقت المكالمة الدقيق
- ✓ كلمات المتصل بدقة
- ✓ خصائص صوت المتصل (النبرة، نكر/أنثى، صغير/كبير، إلخ).
- ✓ الضوضاء الخلفية
- ◀ لا تلمس أي عبوات أو أشياء مريبة.
- ◀ تجنب الركض أو أي شيء يتسبب في حدوث اهتزازات في المبنى.
- ◀ تجنب استخدام الهواتف الخلوية وأجهزة الراديو اللاسلكية ثنائية الاتجاه.
- ◀ تشاور مع الشرطة فيما يتعلق بالإخلاء. إذا كان الإخلاء مطلوبًا، فاتبع إجراءات الإخلاء.

## الفيضانات

كن حذرًا من مراقبة الفيضانات: قد تحدث الفيضانات في منطقتك.  
التحذير من الفيضانات: سيحدث الفيضان، أو حدث بالفعل في منطقتك.



### إذا كان الفيضان في المنطقة:

- ◀ حدد ما إذا كان يجب إغلاق البرنامج.
- ◀ قم بإخطار أولياء الأمور/الأوصياء لاصطحاب الأطفال أو عدم توصيلهم إذا كان البرنامج سيُغلق.
- ◀ راقب البث الإذاعي لمعرفة مستجدات العاصفة، والتعليمات الخاصة بأي حالة طوارئ.

### إذا كانت المنشأة في خطر (وشيك) من التعرض للفيضان:

- ◀ رافق الأطفال إلى نقطة التجمع المحددة.
- ◀ ابحث في جميع المناطق، بما في ذلك الحمامات، والخزانات، وبنائيات الملعب، إلخ، لضمان مغادرة الجميع للمبنى.
- ◀ اعرف مكان جميع الأطفال، وطاقم العمل، والزوّار.
- ◀ اترك ملاحظة في موقع البرنامج تشير إلى المكان الذي ستقصد.
- ◀ قم بالإخلاء إلى موقع آمن مرتفع عن الأرض، مصطحبًا معك:
- ✓ كشوف الحضور
- ✓ معلومات جهات الاتصال في حالات الطوارئ
- ✓ حقيبة الإسعافات الأولية
- ✓ الأدوية المهمة وأدوية الإنقاذ (بما في ذلك أدوية الربو، و EpiPens) والنماذج
- ✓ هاتفًا خلويًا
- ✓ طعامًا، وماء، وحفاضات
- ✓ لاسلكيًا يعمل بالبطارية.
- ◀ لا تحاول المشي أو القيادة في المناطق المتأثرة بالفيضان.
- ◀ ابتعد عن المياه الجارية وخطوط الكهرباء المنهارة.
- ◀ بمجرد الابتعاد عن الخطر، اتصل بأولياء الأمور/الأوصياء أو جهات الاتصال في حالات الطوارئ. إذا لم تكن قادرًا على الابتعاد، فاتصل هاتفياً بجهة الاتصال في حالات الطوارئ خارج المنطقة أو الرقم 911 وأعلمهم بموقعك.
- ◀ إذا لامست مياه الفيضانات، فاغسل يديك جيدًا بالماء والصابون.
- ◀ تخلص من أي طعام لامس مياه الفيضانات.

تشاور مع إدارة الصحة فيما يتعلق بإجراءات التنظيف.

## الطفل المفقود أو المختطف

### الطفل المفقود

- ◀ ابحث في موقع البرنامج، بما في ذلك جميع الأماكن التي قد يختبئ فيها الطفل والمساحات المائية القريبة.
- ◀ اتصل بولي الأمر (أولياء الأمور)/الوصي (الأوصياء) لمعرفة ما إذا كان الطفل مع أسرته.
- ◀ اتصل بالرقم 911 مع توفير المعلومات التالية:
  - ✓ اسم الطفل وعمره
  - ✓ عنوان البرنامج
  - ✓ الوصف الجسدي للطفل
  - ✓ وصف ملابس الطفل
  - ✓ الحالة الطبية للطفل، عند الاقتضاء
  - ✓ الوقت والموقع الذي شوهد فيه الطفل آخر مرة
  - ✓ الشخص الذي شوهد فيه الطفل معه آخر مرة.
- ◀ توفير بيانات الطفل، بما في ذلك الصور، وتقديمها للشرطة عند وصولها.
- ◀ استمر في البحث عن الطفل داخل الموقع وحوله.



### الطفل المختطف

- ◀ اتصل بالرقم 911 مع توفير المعلومات التالية:
  - ✓ اسم الطفل وعمره
  - ✓ عنوان البرنامج
  - ✓ الوصف الجسدي للطفل
  - ✓ وصف ملابس الطفل
  - ✓ الحالة الطبية للطفل، عند الاقتضاء
  - ✓ الوقت والموقع الذي شوهد فيه الطفل آخر مرة
  - ✓ الشخص الذي شوهد فيه الطفل معه آخر مرة.
- ◀ توفير بيانات الطفل، بما في ذلك الصور، وتقديمها للشرطة عند وصولها.
- ◀ يجب أن تتصل الشرطة بولي الأمر (أولياء الأمور) /الوصي (الأوصياء) لتوضيح الموقف.

### المساعدة في الوقاية من الاختطاف:

- ◀ لا تسلم الطفل لأي شخص غير ولي الأمر، أو الوصي، أو جهة الاتصال في حالة الطوارئ المعنية.
- ◀ اتصل بالرقم 911 إذا أعرب البالغون أو الأطفال عن قلقهم حيال شخص داخل موقع البرنامج أو بالقرب منه.
- ◀ شجّع أولياء الأمور والأوصياء على إعلامك بأي نزاعات حول الوصاية، والتي قد تعرض الطفل لخطر الاختطاف.

## انقطاع التيار الكهربائي

### حدد سبب انقطاع التيار الكهربائي.

- ◀ إذا كانت هناك مشكلات كهربائية في المبنى، فأخرج المصابيح الكاشفة واستعد للإخلاء.
- ◀ في حال تسبب الطقس السيئ في انقطاع التيار الكهربائي:



- ✓ أخرج المصابيح الكاشفة. (لا تستخدم الشموع أو أي مصدر إضاءة بديل بلهب).
- ✓ اعرف مكان جميع الأطفال، وطاقم العمل، والزوّار.
- ✓ أبلغ شركة الكهرباء عن انقطاع التيار الكهربائي باستخدام هاتف سلكي.
- ✓ لا تتصل بالرقم 911، إلا للإبلاغ عن حالة طارئة.
- ✓ أوقف تشغيل أي أجهزة، أو معدات كهربائية، أو أجهزة إلكترونية مستخدمة، أو فصلها عن التيار.
- ✓ اترك مصباحًا واحدًا قيد التشغيل؛ للإشارة إلى وقت عودة التيار الكهربائي.
- ✓ اترك أبواب الثلاجة والمجمد مغلقة.

- ◻ إذا كان الطقس باردًا:  تأكد من ارتداء الجميع لطبقات متعددة من الملابس الثقيلة الجافة.
- ◻ اطلب من الجميع التحرك لتوليد الحرارة. (قُد الفصل في نشاط بدني أو ألعاب الحركة).
- ◻ لا تستخدم أبدًا الفرن كمصدر للحرارة.
- ◻ لا تحرق الفحم من أجل التدفئة أو الطبخ في الأماكن المغلقة.
- ◻ لا تستخدم إلا المولدات المتاحة التي تعمل في الأماكن المفتوحة، وبعيدة عن النوافذ وفتحات التهوية المفتوحة.
- ◻ إذا كان الطقس حارًا:  انتقل إلى الأدوار المنخفضة، إن أمكن.
- ◻ انزع الطبقات الزائدة من الملابس.
- ◻ تأكد من شرب الجميع لكمية وافرة من الماء.

### انقطاع التيار الكهربائي

### تهديد بوجود قنبلة

## أمواج تسونامي

إذا كان البرنامج يقع في منطقة معرضة لمخاطر أمواج تسونامي:

- ◀ تعرف على: ارتفاع شارحك عن مستوى سطح البحر \_\_\_\_\_
- المسافة التي يبعدها شارحك عن الساحل أو المسطحات المائية شديدة الخطر الأخرى \_\_\_\_\_
- تعتمد أوامر الإخلاء على هذه الأرقام.



- ◀ ضع خطة للإخلاء السريع من منطقة الخطر.
- ◀ تدرب على مسار الإخلاء في حالة أمواج تسونامي مع الموظفين.
- ◀ انتبه للعلامات التي تدل على اقتراب موجة تسونامي:
- الارتفاع أو الانخفاض السريع الملحوظ في المياه الساحلية.
- زلزال شديد يستمر لمدة 20 ثانية أو أكثر بالقرب من الساحل.
- في حالة استمرار الزلزال القوي لمدة 20 ثانية أو أكثر بالقرب من الساحل:
- الاستلقاء، والاحتباء تحت غطاء، وعدم التحرك.
- عندما يتوقف الاهتزاز، اجمع الأطفال والعاملين، وقم بإخلاء المكان بسرعة نحو منطقة مرتفعة بعيداً عن الساحل.
- ◀ إذا عرفت أن هذه المنطقة قد تعرضت إلى زلزال شديد، حتى إذا لم تشعر بالاهتزاز، فاستمع إلى محطة الراديو المحلية، أو محطة الراديو التابعة للإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي (NOAA)، لمعرفة معلومات عن مراكز التحذير من أمواج تسونامي.
- التحذير من أمواج تسونامي: أمواج تسونامي متوقعة. وينصح بالإخلاء الكامل.
- مراقبة أمواج تسونامي: مستوى الخطر غير معروف بعد. ابقَ متأهباً لمعرفة المزيد من المعلومات، والتحضير للإخلاء.
- إن أمواج تسونامي عبارة عن سلسلة من الأمواج التي قد تستمر لساعات. انتظر الإخطار الرسمي قبل العودة إلى الموقع.

## البراكين

- ◀ راقب البث الإذاعي لمعرفة المعلومات والتعليمات الخاصة بحالة الطوارئ.
- ◀ إذا كان هناك تساقط للرماد في منطقتك، فكن مستعداً للبقاء في أماكن مقفولة.
- ◀ قم بإخلاء المكان إذا نصحتك السلطات بالقيام بذلك.
- ◀ الأماكن المقفولة:  أغلق جميع النوافذ والأبواب.
- راقب عن كثب أي شخص يعاني من الربو أو صعوبات أخرى في التنفس - اتبع خطة الرعاية.
- تأكد من تجنب الأطفال الرضع والمصابين بصعوبات في التنفس لملامسة الرماد.
- ◀ الأماكن الخارجية:  قم بتغطية الأنف والفم.
- ارتد نظارات واقية لحماية عينيك.
- أبقِ البشرة مغطاة بالملابس.
- ◀ تجنب القيادة في المناطق التي يتساقط فيها الرماد بشدة - حيث تؤدي القيادة إلى نثر الرماد وتعطيل المركبات.
- ◀ نظف الأسطح من تساقط الرماد. (لا تسمح بتراكم يزيد عن 4 بوصات).



كن على علم أن البراكين غالباً ما يصحبها ما يلي:

- الزلازل
- تساقط الرماد والأمطار الحمضية
- الانهيارات الأرضية وتساقط الصخور
- الانزلاقات الطينية والفيضانات المفاجئة
- أمواج التسونامي

## الانهيارات الأرضية أو الانزلاقات الطينية

غالباً ما ترتبط الانهيارات الأرضية بهطول الأمطار الغزيرة والذوبان السريع للجليد. أما الانزلاقات الطينية عبارة عن انهيارات أرضية سريعة الحركة، غالباً ما تبدأ على جوانب التلال شديدة الانحدار. (الانفجار البركاني قد يتسبب أيضاً في الانزلاقات الطينية).



- ◀ التعرف على علامات الانهيارات:
- ✓ أصوات غريبة في الخارج، مثل الهدير، أو تكسر الأشجار، أو اصطدام الصخور
- ✓ ظهور تشققات جديدة في المبنى.
- ✓ ميل الأشجار، والأعمدة، والأسوار أو تحركها.
- ◀ الإخلاء، إن أمكن.
- ◀ إذا فات الأوان على الإخلاء:
- ◀ الأماكن المقفولة:  خنبي تحت أثاث قوي.
- في الخارج:  اخرج من مسار الانهيار.
- اهرب نحو أرض مرتفعة (صعوداً)، بعيداً عن الانهيار.
- إذا كان الحطام يقترب، فاهرب واخنبي تحت غطاء من الأشجار أو المباني.
- إذا لم يكن الهروب ممكناً، فتدحرج بشكل دائري واحم رأسك.

- ◀ اعرف مكان جميع الأطفال، وطاقم العمل، والزوّار.
- ◀ ابحث عن الأشخاص المصابين أو العالقين بالقرب من منطقة الانهيار، ولكن ابق بعيداً عن الخطر، وانتظر فرق الإنقاذ.
- ◀ ابق بعيداً عن منطقة الانهيار - حيث قد تتبعها انهيارات أخرى.
- ◀ انتبه للفيضانات، والتي قد تتبع الانهيار.