References:

American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, and National Resource Center for Health and Safety in Child Care. *Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards: Guidelines for Out-of-Home Child Care, 2nd Edition.* Elk Grove Village, IL, Washington, DC, and Aurora, CO: 2002.

American Red Cross. www.redcross.org

Public Health – Seattle and King County. https://kingcounty.gov/depts/health/emergency-preparedness.aspx

Snohomish County Department of Emergency Management and Snohomish Health District. *Crisis/Disaster Response Handbook.* Everett, WA: 2003.

Talking About Disaster: Guide for Standard Messages. Washington, D.C., 2007.

Washington Military Department and Washington State Department of Health. *Disaster Preparation Handbook: An Emergency Planning and Response Guide.* Camp Murray and Olympia, WA: 2004.

Public Health
Seattle & King County

Child Care Health Program

Seattle

Реакція при надзвичайних ситуаціях та на стихійні лиха

Для програм догляду за дітьми та раннього навчання

у штаті Вашингтон

Наша адреса: _____

Найближче перехрестя вулиць: _____

Наш телефон: _____

- **Зберігайте спокій –** діти спостерігають за поведінкою оточуючих їх дорослих.
- **Оцініть ситуацію.**
- **Вжити заходів для забезпечення безпеки дітей і персоналу.**

У разі надзвичайної ситуації телефонуйте 911

ПЛАНУЙТЕ ЗАЗДАЛЕГІДЬ НА ВИПАДОК НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ТА СТИХІЙНИХ ЛИХ

- Регулярно перевіряйте об'єкт на наявність потенційних небезпек (наприклад, незакріплених предметів над головою і заблокованих шляхів виходу).
- Будьте в курсі того, які стихійні лиха можуть трапитися у вашому місцезнаходженні.
- Складіть план дій на випадок стихійних лих і переконайтеся, що співробітники знають свою роль в ньому.
- Виконуйте щомісячні пожежні тренування та щоквартальні на випадок стихійного лиха
- Заздалегідь визначте місце зустрічі зовні, переважно на відстані не менше 300 футів від будівлі.
- Заздалегідь визначте місця евакуації на місці і зовні.
- Переконайтеся, що у будівлі є хоча б один провідний телефон (для якого не потрібна електрика).
- Зберігайте поточну контактну інформацію кожної дитини на раз надзвичайних ситуацій.
- Виберіть надійну контактну особу за межами регіону і роздайте номер її телефона сім'ям.
- Майте готовими предмети першої необхідності у надзвичайних ситуаціях, в тому числі:
  (1) 3-денний запас їжі та води для дітей та персоналу
  (2) радіо на батарейках (з додатковими батарейками)
  (3) засоби першої допомоги
  (4) додаткові рекомендовані засоби виживання і спорядження.
- Підготуйте план і 3-денний запас найважливіших ліків і предметів медичного призначення для людей з особливими потребами.

ПЛАНУЙТЕ ЗАЗДАЛЕГІДЬ - ПЛАНУЙТЕ ЗАЗДАЛЕГІДЬ - ПЛАНУЙТЕ ЗАЗДАЛЕГІДЬ

ЕВАКУАЦІЯ

<u>На місці:</u>

- супроводжуйте дітей в призначене місце зустрічі, візьміть:
  - ✓ Відомості відвідуваності
  - ✓ Контактну інформацію для екстрених випадків *
  - ✓ Аптечку першої допомоги*
  - ✓ Рятувальні ліки (включаючи EpiPen та інгалятори від астми) та необхідні документи *
  - ✓ Мобільний телефон
  - ✓ Їжу, воду і підгузники*.
- Обшукайте всі приміщення (ванні кімнати, шафи, ігрові споруди і т.д.), щоб переконатися, що всі покинули будівлю.
- Перелічте всіх дітей, персонал та відвідувачів.

<u>Зовні:</u>

- Супроводжуйте дітей в призначене місце зустрічі.
- Обшукайте всі приміщення, ванні кімнати, шафи, ігрові споруди, щоб переконатися, що всі покинули будівлю
- Перелічте всіх дітей, персонал та відвідувачів.
- Залиште записку на місці вашої програми, вказавши, куди ви прямуєте.
- ЕВАКУЮЙТЕСЯ в безпечне місце, взявши:
  - ✓ Відомості відвідуваності
  - ✓ Контактну інформацію для екстрених випадків *
  - ✓ Аптечку першої допомоги*
  - ✓ Рятувальні ліки (включаючи EpiPen та інгалятори від астми) та необхідні документи *
  - ✓ Мобільний телефон
  - ✓ Їжу, воду і підгузники*.
  - ✓ радіо на батарейках.
- Коли ви у безпечному місці, зв’яжіться з батьками/опікунами &/або контактними особами на випадок надзвичайних ситуацій. Якщо ви не можете додзвонитися, зателефонуйте в службу екстреної допомоги за межами міста або 911, щоб повідомити їм про ваше місцезнаходження.

* Покладіть в рюкзак, який можна "взяти і йди" та тримайте його поруч з вихідними дверима для швидкого і легкого доступу.

Будь ласка, зверніть увагу: ця таблиця розроблена не як всеосяжний план, а як керівництво з реагування на інцидент. Ситуації і місця відрізняються одне від одного - використовуйте своє найкраще судження.

Будь ласка, перейдіть на веб-сайт Управління охорони громадського здоров’я – Seattle & King County – для програм догляду за дітьми на https://www.kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health.aspx для отримання подальшої інформації.

ПРИ ВПЛИВІ ХІМІЧНИХ АБО РАДІАЦІЙНИХ ЕЛЕМЕНТІВ

- Якщо надзвичайна ситуація має широкомасштабний характер, слідкуйте за радіозв'язком для отримання інформації та інструкцій з надзвичайних ситуацій.
- Будьте готові до **СХОВАТИСЯ НА МІСЦІ або ЕВАКУЮВАТИСЯ** відповідно до інструкцій.
- Якщо ви в приміщенні, залишайтеся там (якщо не вказано інше).
- При впливі хімічних речовин або радіації зовні:
  - ✓ Зніміть верхній одяг, покладіть в пластиковий пакет і запечатайте. *(Обов'язково повідомте співробітникам Служби екстреної допомоги про пакет, щоб її можна було позбавитись).*
  - ✓ Знайдіть укриття в приміщенні.
  - ✓ Вимкніть систему вентиляції, вентилятори, сушарку для білизни та будь-які інші повітрозабірники.
  - ✓ При наявності проточної води / душа вимийтеся в прохолодній або теплій воді з великою кількістю мила. Промийте очі великою кількістю води.

Будь ласка, перейдіть на веб-сайт Управління охорони громадського здоров'я – Seattle & King County – щодо підготовки до надзвичайних ситуацій https://kingcounty.gov/depts/health/communicable-diseases/health-care-providers/preparedness.aspx для отримання подальшої інформації про реагування на хімічні, біологічні, радіаційні та ядерні надзвичайні ситуації (CBRN).

СХОВАТИСЯ НА МІСЦІ

- Зберіть всіх всередині.
- Вимкніть систему вентиляції, вентилятори, сушарку для білизни.
- Закрийте двері, закрийте та зачиніть вікна.
- Зберіть всіх дітей, персонал і відвідувачів в кімнаті (кімнатах) з найменшою кількістю дверей і вікон у центрІ будівлі..
- Візьміть з собою листи відвідуваності, аптечки першої допомоги та предмети першої необхідності.
- Перелічте всіх дітей, персонал та відвідувачів.
- Закрийте не необхідні приміщення. Закрийте якомога більше дверей між кімнатами.
- Запечатайте вікна, двері та вентиляційні отвори.
- Слідкуйте за радіозв'язком для отримання інформації та екстрених інструкцій.
- Зателефонуйте контактним особами на випадок надзвичайних ситуацій за межами зони.

ЗЕМЛЕТРУС

В будівлі:
- Швидко відійдіть від вікон, незахищених високих меблів та важкої побутової техніки.
- Всі повинні ВПАСТИ, ПРИКРИТИСЯ ТА ТРИМАТИСЯ.
  - ✓ **ВПАСТИ** на підлогу
  - ✓ **НАКРИТИ** голову і шию руками і сховатися під міцними меблями або біля внутрішньої стіни
  - ✓ **ТРИМАЙТЕСЯ** за меблі, якщо вони знаходяться під вами, і утримуйте це положення, поки тряска не припиниться
- Продовжуйте спокійно розмовляти з дітьми до тих пір, поки буде можна безпечно пересуватися.
- Не намагайтеся бігти або залишати будівлю під час струсу землі.

Зовні:
- Переміститься на вільне місце, якнайдалі від скла, цегли та ліній електропередач.
- **ВПАДІТЬ ТА ПРИКРИЙТЕСЯ.**

Після землетрусу:
- Перерахуйте всіх дітей, персонал та відвідувачів.
- Перевірте, чи немає травм, і при необхідності надайте першу допомогу. Телефонуйте 911 в разі надзвичайної ситуації, що загрожує життю.
- Чекайте повторних поштовхів.
- Визначте, чи необхідна евакуація і чи безпечні зовнішні зони. Якщо це так, ЕВАКУЮЙТЕСЯ з будівлі спокійно і швидко.
- Супроводіть дітей в призначене місце зустрічі зовні будівлі та перерахуйте всіх дітей, членів персоналу та відвідувачів.
- Закрийте головний газовий клапан, якщо пахне газом або почуєте шиплячий звук.
- Слідкуйте за радіозв'язком для отримання екстреної інформації та інструкцій.
- Не користуйтеся телефоном (протягом 3-5 годин), за винятком надзвичайної ситуації, що загрожує життю.
- По можливості зателефонуйте контактній особі за межами зони, щоб повідомити про стан справ і повідомити про негайний план.
- Залишайтеся за межами будівлі, поки не буде безпечно знову увійти.

ПРИ ПОЖЕЖІ

- Увімкніть пожежну сигналізацію або іншим чином попередьте персонал про пожежу (кричіть, свистіть).
- ЕВАКУЮЙТЕСЯ з будівлі швидко і спокійно:
  - ✓ Якщо ви потрапили в дим, попросіть всіх опуститися на карачки і повзти до виходу.
  - ✓ Натягніть одяг на ніс і рот, щоб використовувати його в якості фільтра для дихання.
  - ✓ Якщо одяг загорівся, ЗУПИНІТЬСЯ, ВПАДІТЬ НА ПІДЛОГУ ТА КАТАЙТЕСЯ, поки вогонь не згасне.
  - ✓ Візьміть листки відвідуваності і інформацію для екстрених випадків, якщо вони близько.
  - ✓ Попросіть (призначеного) співробітника перевірити місця, де можуть перебувати або ховатися діти, перш ніж покинути будівлю.
- Зберіться в місці зустрічі зовні і перерахуйте усіх дітей, персонал і відвідувачей.
- Зателефонуйте в службу 911, коли ви вже зовні будівлі.
- Не входьте в будівлю до тих пір, поки пожежна служба не дозволить.

Складіть план на випадок пожежі і переконайтеся, що всі з ним знайомі.

Практикуйте пожежну підготовку щомісяця!

НЕБЕЗПЕЧНА ОСОБА

НЕБЕЗПЕЧНА ОСОБА

Якщо хтось на місці вашої програми або поруч з ним доставляє незручності дітям або персоналу, уважно стежте за ситуацією, спілкуйтеся з іншими співробітниками і будьте готові привести свій план в дію.

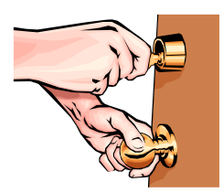
- Негайно повідомте персоналу про небезпечну або потенційно небезпечну людину .
- Почніть процес **ЗАМИКАННЯ**.
- Зателефонуйте 911 з безпечного місця.
- **Якщо особа в будівлі:**
  - ✓ Спробуйте ізолювати її від дітей і персоналу.
  - ✓ Не намагайтеся фізично стримувати або віддаляти цю людину.
  - ✓ Зберігайте спокій і ввічливість; уникайте прямої конфронтації.

Якщо <u>діти знаходяться зовні</u>:

- ✓ та <u>небезпечна особа також зовні</u>: швидко зберіть дітей, поверніться в клас і ініціюйте процес замикання. Якщо це неможливо, перемістіться до віддаленого місця евакуації.
- ✓ та <u>небезпечна особа внутрі будівлі</u>: швидко зберіть дітей та перемістіться до віддаленого місця евакуації.

Якщо <u>діти у приміщенні</u>: ✓ залиште дітей в класі та **ЗАМКНІТЬСЯ.**

ЗАМИКАННЯ



- Замкніть зовнішні двері та вікна.
- Закрийте та замкніть внутрішні двері.
- Закрийте всі штори або жалюзі.
- Вимкніть світло.
- Тримайте всіх подалі від дверей і вікон. Тримайтеся подалі від зору, бажано сидячи на підлозі.
- По можливості принесіть в замкнуту зону листи відвідуваності, аптечки першої допомоги, пустушки та інші предмети розради, а також книги.
- Підтримуйте спокійну атмосферу в кімнаті, читаючи або тихо розмовляючи з дітьми.
- Якщо в класі є телефон, зателефонуйте 911, щоб переконатися, що персонал служби екстреної допомоги був повідомлений.
- Залишайтеся в замкнутій зоні до тих пір, поки ситуація не вирішиться.
- Повідомити батьків/опікунів про ситуацію замикання, будь вона реальна чи для практики.

ТЕПЛОВА ХВИЛЯ

- Обмежте час гри на вулиці, якщо тепловий показник вище 90°F (32°C).
- Впевніться, що всі п'ють достатньо води.
- Зніміть додаткові шари одягу. (Заохочуйте батьків/опікунів вдягати легкий світлий одяг на дітей.)
- Рухайтеся мінімально.
- **Спостерігайте за ознаками:**

Теплового виснаження:

прохолодна, волога, блідна або почервоніла шкіра
сильне потовиділення
головний біль
нудота
запаморочення
виснаження
нормальна або нижче норми температура
Надайте першу допомогу – зробіть кроки охолодити людину – якщо необхідно, просить допомоги.

Сонячного удару:

дуже висока температура (>102ºF в пахві)
гаряча, червона шкіра, суха або волога від фізичного навантаження
зміни в свідомості
слабкий прискорений пульс
прискорене, поверхневе дихання
блювота
<u>Дзвоніть 911 негайно</u> та зробіть кроки, щоб охолодити людину.

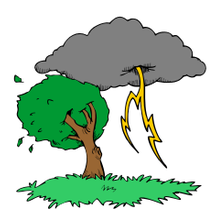
Діти можуть не так ефективно адаптуватися до екстремальних температур, як дорослі, тому що при фізичних навантаженнях вони виділяють більше тепла (відносно), ніж дорослі, і мають меншу потовидільну здатність.

ІНФЕКЦІЙНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ / ПАНДЕМІЯ ГРИПУ

- Добре і часто мийте руки.
- Нагадайте батькам/опікунам, що контактна інформація для надзвичайних ситуацій повинна бути сучасною та повною.
- Виконуйте політику вилучення хворих – наполягайте на тому, щоб хворі діти залишалися вдома або йшли додому.
- Розробіть та виконуйте план, як ізолювати хворих дітей від здорових, поки вони чекають, щоб бути відправленими додому.
- Ведіть журнал захворення дітей і персоналу - тих, кого відправили додому, і тих, хто залишився вдома.
- Закрийте класи в міру необхідності при хворобі персоналу (для безпечної пропорції дітей/персоналу).
- Посильте навчання правильному дихальному етикету:
  - ✓ Використовуйте серветку (або рукав, коли треба), щоб прикрити чхання або кашель.
  - ✓ Викиньте використані серветки у відро для сміття, не торкаючись його.
  - ✓ Мийте руки після використання серветки або надання допомоги хворій дитині.
- Слідкуйте за місцевими та державними веб-сайтами Управління охорони громадського здоров'я та іншими засобами масової інформації для отримання поточної інформації про стан пандемії грипу, рекомендацій та інструкцій.

Мийте руки часто и добре

СУВОРА БУРЯ



- Будьте в курсі
  ДОЗОР БУРЬ: буря може вплинути на ваш район
  ПОПЕРЕДЖЕННЯ ПРО БУРЮ: буря скоро буде в вашому районі або рядом
- Визначте, чи слід закрити програму.
- Повідомте батьків/опікунів, щоб вони забрали або не привозили дітей, якщо програма буде закрита.
- Слідкуйте за радіозв'язком для отримання новин про шторми та інструкцій з надзвичайних ситуацій.
- Використовуйте телефон тільки для необхідних дзвінків.

ШТОРМОВИЙ ВІТЕР

Якщо в будівлі: ✓ Відійдіть від вікон. Закрийте вікна шторами або жалюзі, якщо вони є.
✓ Подумайте перейти у внутрішні кімнати/хол і на нижні поверхи.
Якщо на вулиці: ✓ Увійдіть у приміщення, уникаючи повалених ліній електропередач або дерев.

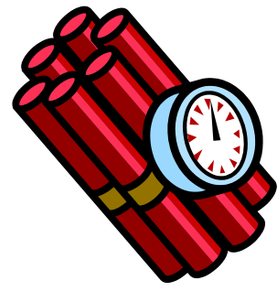
БЛИСКАВКА

Якщо в будівлі: ✓ По можливості уникайте використання телефону, електроприладів і сантехніки. (Дроти та металеві труби можуть проводити електрику.)
✓ Відійдіть від вікон. Закрийте вікна шторами або жалюзі, якщо такі є.
Якщо на вулиці: ✓ Шукайте укриття всередині закритої будівлі.

ЗАГРОЗА ВИБУХУ

- Перевірте ідентифікатор абонента, якщо є.
- Подайте сигнал іншому співробітнику, щоб він подзвонив в 911, якщо можливо. (Напишіть "загроза БОМБИ" на аркуші паперу разом з номером телефону, з якого ви отримали дзвінок.)
- **Перш ніж повісити трубку,** отримаєте від абонента якомога більше інформації

Запитайте людину, що дзвонить:



- ✓ *Де бомба?*
- ✓ *Коли вона вибухне?*
- ✓ *Що призведе до вибуху бомби?*
- ✓ *Як виглядає бомба?*
- ✓ *Який це тип бомби?*
- ✓ *Чому ви заклали бомбу?*

Зверніть увагу на наступне:

- ✓ *Точний час дзвінка*
- ✓ *Точні слова того, хто дзвоне*
- ✓ *Характеристики голосу того, хто дзвоне (тон, чоловічий/жіночий, молодий/старий и т.д.)*
- ✓ *Фоновий шум*

- Не торкайтеся будь-яких підозрілих пакунків або предметів.
- Уникайте бігу або чого-небудь ще, що може викликати вібрацію в будівлі.
- Уникайте використання мобільних телефонів та двосторонніх радіо.
- Проконсультуйтеся з поліцією щодо евакуації. Якщо потрібна ЕВАКУАЦІЯ, дотримуйтесь процедур.

ПОВІНЬ

Будьте в курсі

ДОЗОР ПОВЕНЕЙ: повінь може трапитися в вашому районі.
ПОПЕРЕДЖЕННЯ ПРО ПОВІНЬ: повінь трапився в вашому районі.

Якщо ваш район затопило:

- Визначте, чи слід закрити програму.
- Повідомте батьків/опікунів, щоб вони забрали або не привозили дітей, якщо програма буде закрита.
- Слідкуйте за радіозв'язком для отримання новин про повінь та інструкцій з надзвичайних ситуацій.

Якщо об'єкту загрожує (неминуча) небезпека затоплення:

- Проводьте дітей в призначене місце зустрічі.
- Обшукайте всі приміщення, включаючи ванні кімнати, гардеробні, дитячі майданчики і т.д., щоб переконатися, що всі покинули будівлю.
- Перерахуйте всіх дітей, персонал та відвідувачів.
- Залиште записку на місці програми, вказавши, куди ви прямуєте.
- Евакуюйтеся в безпечне місце на височині, взявши з собою:

✓Відомості відвідуваності
✓Контактну інформація для екстрених випадків
✓Аптечку першої допомоги
✓Життєво важливі та рятувальні препарати (включаючи ліки від астми, EpiPen) та форми
✓Мобільний телефон
✓Їжу, води та підгузники
✓Радіоприймач з батарейним живленням.

- Не намагайтеся пересуватися пішки або на автомобілі по затоплених районах.
- Тримайтеся подалі від рухомої води та обірваних ліній електропередач.
- Опинившись поза небезпекою, зв'яжіться з батьками / опікунами або контактними особами на випадок екстрених ситуацій. Якщо ви не можете додзвонитися, зателефонуйте до контактної особи на випадок екстрених ситуацій поза межами міста або 911, щоб повідомити їм про ваше місцезнаходження.
- Якщо ви стикнулися з паводковими водами, ретельно вимийте руки з милом.
- Викидайте продукти, які стикнулися з паводковими водами.

Проконсультуйтеся з департаментом охорони здоров'я щодо заходів з очищення.

ЗНИКЛА АБО ВИКРАДЕНА ДИТИНА

ЗНИКЛА ДИТИНА

- Обшукайте місце програми, включаючи всі місця, де може ховатися дитина, і прилеглі водойми.
- Зв'яжіться з батьками/ опікунами, щоб визначити, чи дитина з сім’єю.
- Зателефонуйте 911 і назвіть:
  - ✓ Ім'я та вік дитини
  - ✓ Адресу вашої програми
  - ✓ Фізичний опис дитини
  - ✓ Опис одягу дитини
  - ✓ Стан здоров'я дитини, якщо це доречно
  - ✓ Час і місце, де дитину бачили востаннє
  - ✓ Особу, з якою дитину бачили востаннє.
- Надайте поліції інформацію про дитину, включаючи фотографію, коли вони прибудуть.
- Продовжуйте пошук дитини на своєму місці та навколо нього.

ВИКРАДЕНА ДИТИНА

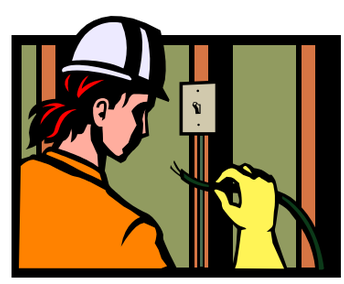
- Зателефонуйте 911 і назвіть:
  - ✓ Ім'я та вік дитини
  - ✓ Адресу вашої програми
  - ✓ Фізичний опис дитини
  - ✓ Опис одягу дитини
  - ✓ Стан здоров'я дитини, якщо це доречно
  - ✓ Час і місце, де дитину бачили востаннє
  - ✓ Особу, з якою дитину бачили востаннє.
- Надайте поліції інформацію про дитину, включаючи фотографію, коли вони прибудуть. Поліція повинна зв'язатися з батьками/опікунами, щоб пояснити ситуацію.

<u>Допоможіть запобігти викрадення людей:</u>

- **Не віддавайте дитину нікому крім визначених батьків, опікунів або осіб, висловлених для надзвичайних ситуацій.**
- **Телефонуйте 911, якщо дорослі або діти висловлюють занепокоєння з приводу присутності певної людини на місці проведення програми або поруч з ним.**
- **Попросіть батьків та опікунів повідомити вас про будь-які суперечки щодо опіки, які можуть поставити дитину під загрозу викрадення.**

ВІДКЛЮЧЕННЯ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ

Визначте причину виключення живлення.



- ***Якщо в будівлі проблеми з електропроводкою, візьміть ліхтарики і приготуйтеся до ЕВАКУАЦІЇ.***
- ***Якщо причиною є суворі погодні умови:***
  - ✓ Дістаньте ліхтарики. (Не використовуйте свічки або будь-яке інше джерело освітлення з полум'ям)
  - ✓ Перерахуйте всіх дітей, персонал та відвідувачів.
  - ✓ Повідомте про відключення електроенергії в енергетичну компанію по провідному телефону.
  - ✓ Не дзвоніть 911, крім як для того, щоб повідомити про надзвичайну ситуацію.
  - ✓ Вимкніть або від'єднайте всі побутові прилади, електрообладнання або електроніку, які використовувалися.
  - ✓ Залиште одну лампочку, щоб вказати, коли живлення повернеться.
  - ✓ Тримайте дверцята холодильника та морозильної камери закритими.

Якщо погода холодна:
- ✓Переконайтеся, що всі одягнені в кілька шарів теплого і сухого одягу.
- ✓Попросіть всіх рухатися, щоб створювати тепло. (Проводьте заняття з фізичної активності або рухливих ігор.)
- ✓Ніколи не використовуйте духовку як джерело тепла.
- ✓Ніколи не спалюйте деревне вугілля для тепла або приготування їжі в приміщенні.
- ✓Використовуйте генератори тільки на відкритому повітрі і далеко від відкритих вікон і вентиляційних отворів.

Якщо погода спекотна:
- ✓ По можливості перемістіться на нижні поверхи.
- ✓ Зніміть зайві шари одягу.
- ✓ Переконайтеся, що всі п'ють багато води.

ЦУНАМІ

Якщо ваша програма розташована в зоні ризику цунамі:

- Знайте: • висоту своєї вулиці над рівнем моря _____
  • віддаленість вашої вулиці від узбережжя або інших вод, що ставлять риск_____

  Накази про евакуацію можуть бути засновані на цих цифрах.
- Майте план швидкої ЕВАКУАЦІЇ з небезпечної зони.
- Відпрацюйте з персоналом свій маршрут евакуації при цунамі.
- Будьте в курсі ознак можливого наближення цунамі:
  - Помітний швидкий підйом або спад в прибережних водах.
  - Сильний землетрус тривалістю 20 секунд і більше поблизу узбережжя.

  У разі сильного землетрусу тривалістю 20 секунд і більше поблизу узбережжя:
  - Впадіть, прикрийтеся і залишайтеся на місці.
  - Коли тряска припиниться, зберіть дітей і персонал і швидко ЕВАКУЮЙТЕСЯ на височину подалі від берега.
- Якщо ви знаєте, що в деяких районах стався сильний землетрус, навіть якщо ви не відчуваєте струсу, слухайте місцеву радіостанцію або метеорологічне радіо NOAA, щоб отримати інформацію від центрів попередження цунамі.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ПРО ЦУНАМІ: очікується цунамі. Рекомендована повна евакуація.

ДОЗОР ЦУНАМІ: рівень небезпеки поки невідомий. Будьте напоготові для отримання додаткової інформації та готуйтеся до евакуації.

Цунамі-це серія хвиль, які можуть тривати годинами. Дочекайтеся офіційного повідомлення, перш ніж повернутися на місце програми.

ВУЛКАН

- **Слідкуйте за радіозв'язком для отримання інформації та екстрених інструкцій.**
- **Якщо у вашому районі випаде попіл, будьте готові залишатися в приміщенні.**
- **ЕВАКУЮЙТЕСЯ, якщо це рекомендовано органами влади.**
- **В приміщенні:** ✓ Закрийте всі вікна та двері.
  ✓ ретельно спостерігайте за всіма, у кого астма або інші проблеми з диханням – дотримуйтесь плану лікування.
  ✓ Слідкуйте за тим, щоб немовлята і особи з утрудненим диханням уникали контакту з попілом.
- **Зовні:** ✓ Прикрийте ніс і рот.
  ✓ Одягніть захисні окуляри для захисту очей.
  ✓ Покрийте шкіру шаром одягу.

- Уникайте водіння при сильному попелу - водіння призведе до утворення попелу і зупинці транспортних засобів.
- Очистіть дахи від попелу. (Не допускайте скупчення більше 4 дюймів)

Майте на увазі, що виверження вулканів часто супроводжують:

▪Землетруси ▪ Випадання попелу і кислотні дощі ▪ Зсуви і каменепади ▪ сіли і раптові повені ▪цунамі

ЗСУВ АБО СЕЛЕВИЙ ПОТІК

ЗЕМЛЕЗСУВИ як правило, пов'язані з рясними опадами і швидким таненням снігу.

СЕЛЕВІ ПОТОКИ це швидко рухомі зсуви, які зазвичай починаються на крутих схилах пагорбів. (Виверження вулкана також може викликати селеві потоки.)

- Розпізнайте ознаки зсувів:
  ✓ незвичайні звуки зовні, такі як гуркіт, тріск дерев або зіткнення каменів
  ✓ нові тріщини, що з'являються в будівлях.
  ✓ огорожі, стовпи, дерева нахиляються або переміщаються.
- ЕВАКУЮЙТЕСЯ, якщо можливо.
- Якщо евакуюватися занадто пізно:

  В приміщенні: Сховайтеся під міцними меблями.

  Зовні: Забирайтеся зі шляху землезсуву.
  Біжіть на височину(в гору), подалі від зсуву.
  При наближенні уламків біжіть під прикриття дерев або будівлі.
  Якщо втеча неможлива, згорніться в клубок і захистіть голову.
- Перерахуйте всіх дітей, персонал та відвідувачів.
- Перевірте, чи немає поблизу постраждалих, але тримайтеся подалі від небезпеки і чекайте рятувальників.
- Тримайтеся подалі від області зсувів – за цим можуть послідувати додаткові зсуви.
- Будьте уважні до повені, яка може послідувати за землезсувом.