

# 即拿即走应急包 用于 儿童保育及其他 早期学习计划



确保此应急包位于 - 您的班级每次离开教室时，您可以随手拿走的地方！

- 背包，贴有标签以便识别
- 学生（和教职员工）的紧急表格
- 附有授权书的「救援」药物
- 急救箱
- 手电筒和电池
- 哨子
- 瓶装水、小纸杯和/或（婴儿）奶瓶
- 防水布或地面覆盖物
- 太空毯（两块）
- 纸巾、卫生纸和/或湿纸巾
- 适合年龄的零食（包括婴儿配方奶粉）
- 婴儿、学步儿童和有特殊需要儿童的尿布（和用于处理垃圾的塑料袋）
- 用于打发时间的适龄物品（书籍、蜡笔、纸等）

## 什么是「即拿即走」包？

「即拿即走」包内有用于紧急情况下的必需品。它包括在紧急情况/灾难发生后的第一个小时左右您可能需要的物品。

「即拿即走」包只有少量您所需要的灾难用品，但却是您准备和反应的关键部分。「即拿即走」包应该易于携带。背包（日用背包）通常是最好的载物袋。

## 我们的「即拿即走」包应该包含什么？

「即拿即走」包应包括当前的紧急联系信息、急救箱、附有文件的「救援」药物\*、以及手电筒。防水布和/或毯子对所有年龄人士都有帮助。包括其他所服务儿童的适龄物品。（只要确保您可以轻松地携带「即拿即走」包！）

## 「即拿即走」包是否应该为所有婴儿提供足够的配方奶粉和尿布？

否。请记住，「即拿即走」包的设计是为了在短暂时间内满足实时需求。应确保您的 3 天灾难供应包中有额外的供应品。

## 我们需要多少个「即拿即走」包？

应为托儿中心的每个班级或家中的每个托儿区预备一个「即拿即走」包。

## 我们应该把「即拿即走」包放在哪里？

您的「即拿即走」包应随处陪伴您的班级。在教室里，最好存放的地方是挂在你通常用来离开的门旁边的钩子上（此门就是你最有可能的撤离出口）。当你离开教室时，一定要随身携带。在操场、户外教学、消防演习、或任何其他计划之内或外离开课室时，您的「即拿即走」包都应该随身携带。有些托儿中心在他们的操场上安装了挂钩，以便他们在外时挂起他们的「即拿即走」包。「即拿即走」包在所有时段都应放在儿童接触不到的地方。（切记，包不要太重 - 不要让人忍不住把它放在儿童容易接触到的地面上。）

## 我们必须定时更新我们的「即拿即走」包，是吗？

绝对是。确保你有一个系统来保持最新的紧急联系信息。检查食物、水、电池和任何药物的有效期，并定期补充这些物品。保持急救用品储备充足。

\*急救药物包括肾上腺素注射器 EpiPens®、哮喘吸入器或特定儿童可能需要维持生命的任何其他药物。

*有关如何为紧急情况 and 灾难做好准备的问题或其他信息，请联系您的公共卫生护士儿童保育顾问。*