

即拿即走應急包 用於 兒童保育及其他 早期學習計劃



確保此應急包位於 - 您的班級每次離開教室時，您可以隨手拿走的地方！

- 背包，貼有標籤以便識別
- 學生（和教職員工）的緊急表格
- 附有授權書的「救援」藥物
- 急救箱
- 手電筒和電池
- 哨子
- 瓶裝水、小紙杯和/或（嬰兒）奶瓶
- 防水布或地面覆蓋物
- 太空毯（兩塊）
- 紙巾、衛生紙和/或濕紙巾
- 適合年齡的零食（包括嬰兒配方奶粉）
- 嬰兒、學步兒童和有特殊需要兒童的尿布（和用於處理垃圾的塑料袋）
- 用於打發時間的適齡物品（書籍、蠟筆、紙等）

什麼是「即拿即走」包？

「即拿即走」包內有用於緊急情況下的必需品。它包括在緊急情況/災難發生後的第一個小時左右您可能需要的物品。

「即拿即走」包只有少量您所需要的災難用品，但卻是您準備和反應的關鍵部分。「即拿即走」包應該易於攜帶。背包（日用背包）通常是最好的載物袋。

我們的「即拿即走」包應該包含什麼？

「即拿即走」包應包括當前的緊急聯繫信息、急救箱、附有文件的「救援」藥物*、以及手電筒。防水布和/或毯子對所有年齡人士都有幫助。包括其他所服務兒童的適齡物品。（只要確保您可以輕鬆地攜帶「即拿即走」包！）

「即拿即走」包是否應該為所有嬰兒提供足夠的配方奶粉和尿布？

否。請記住，「即拿即走」包的設計是為了在短暫時間內滿足即時需求。應確保您的 3 天災難供應包中有額外的供應品。

我們需要多少個「即拿即走」包？

應為托兒中心的每個班級或家中的每個托兒區預備一個「即拿即走」包。

我們應該把「即拿即走」包放在哪裏？

您的「即拿即走」包應隨處陪伴您的班級。在教室裏，最好存放的地方是掛在你通常用來離開的門旁邊的鉤子上（此門就是你最有可能的撤離出口）。當你離開教室時，一定要隨身攜帶。在操場、戶外教學、消防演習、或任何其他計劃之內或外離開課室時，您的「即拿即走」包都應該隨身攜帶。有些托兒中心在他們的操場上安裝了掛鉤，以便他們在外時掛起他們的「即拿即走」包。「即拿即走」包在所有時段都應放在兒童接觸不到的地方。（切記，包不要太重 - 不要讓人忍不住把它放在兒童容易接觸到的地面上。）

我們必須定時更新我們的「即拿即走」包，是嗎？

絕對是。確保你有一個系統來保持最新的緊急聯繫信息。檢查食物、水、電池和任何藥物的有效期，並定期補充這些物品。保持急救用品儲備充足。

*急救藥物包括腎上腺素注射器 EpiPens®、哮喘吸入器或特定兒童可能需要維持生命的任何其他藥物。

有關如何為緊急情況和災難做好準備的問題或其他信息，請聯繫您的公共衛生護士兒童保育顧問。