

**ЭКСТРЕННЫЙ НАБОР**  
**для детских учреждений**  
**и других программ дошкольного обучения**



**Обязательно храните его в таком доступном месте, где вы можете схватить его выходя из помещения - в любой момент!**

- Рюкзак с наклеенной этикеткой для легкого опознавания
- Бланки для чрезвычайных ситуаций для детей (и персонала)
- Лекарства на экстренный случай и разрешения на них
- Аптечка первой медицинской помощи
- Фанарик(-и) и батарейки
- Свисток
- Бутылка воды и маленькие бумажные стаканчики и/или бутылочки для грудных детей
- Брезент или другое покрытие на грунт
- Два (2) майларовых (полиэтиленовых) одеяла
- Бумажные салфетки, туалетная бумага и/или протирки для маленьких детей
- Еда, соответствующая возрасту детей (включая молочную смесь)
- Подгузники (и полиэтиленовые мешки для использованных подгузников) для грудных детей, малышей и детей со специальными нуждами
- Предметы времяпрепровождения соответствующие возрасту детей (книги, карандаши, бумага и т.д.)

### **Что такое «экстренный набор»?**

*Экстренный набор* содержит всё самое необходимое на случай чрезвычайной ситуации. В него входят предметы, которые могут вам понадобиться в первый час или в ближайшее время в случае чрезвычайной ситуации или катастрофы.

*Экстренный набор* содержит лишь небольшую часть запасов для чрезвычайной ситуации, однако он является ключевым элементом вашей готовности к ней. *Экстренный набор* должен быть удобен в транспортировке. Для этого лучше всего подходит рюкзак (ранец).

### **Что должно быть в таком экстренном наборе?**

В этом наборе должна быть **текущая** контактная информация, аптечка, «спасительные» лекарства и документация на них, а также фонарик. Целесообразно также иметь брезент и/или одеяла для всех возрастов. Положите туда и другие предметы, с учетом возрастной категории детей. (При этом набор не должен быть тяжёлым!)

### **Должен ли быть в наборе запас молочной смеси и подгузников на всех младенцев?**

Нет. Помните, что это набор самого необходимого на краткий период времени. Все дополнительные запасы должны быть в 3х-дневном наборе для чрезвычайных ситуаций.

### **Сколько экстренных наборов нам нужно приготовить?**

*Экстренный набор* должен быть укомплектован для каждого класса в вашем детском учреждении или для каждой группы в вашем домашнем детском саду.

### **Где следует держать экстренные наборы?**

Ваш *экстренный набор* всегда должен сопровождать ваш класс или группу, куда бы вы ни пошли. В классе лучше всего хранить набор на крючке возле двери, которой вы обычно пользуетесь для выхода (и через которую вы скорее всего будете эвакуироваться). При выходе из класса **всегда** берите его с собой. *Экстренный набор* всегда должен сопровождать вас на детской площадке, экскурсии, пожарных учениях и других плановых и внеплановых выходов класса. Некоторые детские учреждения имеют специально вмонтированные крючки на детских площадках на которые вешаются *экстренные наборы*, когда дети гуляют на улице. *Экстренные наборы* всегда должны находиться вне пределов досягаемости детей. (Ещё раз напоминаем: набор не должен быть тяжёлым – для того, чтобы его не захотелось временно положить на землю, где он окажется легко доступным для детей).

### **Нам нужно время от времени обновлять экстренные наборы, неправда ли?**

Обязательно! У вас должна быть разработана система регулярной проверки контактной информации на случай чрезвычайной ситуации. Регулярно проверяйте срок годности продуктов, воды, батареек и любых лекарств и заменяйте их свежими. Держите аптечку первой помощи заполненной всем необходимым и в достаточном количестве.

\* К «спасительным» лекарствам относятся EpiPens®, ингаляторы для больных астмой и другие лекарства, которые могут быть необходимы кому-то из детей для поддержания жизни.

*С вопросами и за дополнительной информацией о том, как вы можете подготовиться к чрезвычайным ситуациям и катастрофам, обращайтесь к медсестре консультанту детских учреждений в отделе общественного здравоохранения.*