

GRAB & GO BAG for Child Care and Other Early Learning Programs



**Hubi in tani ay ku taallo meel aad ka qabsan karto jidka ka soo baxa
albaabka - mar kasta oo fasalkaagu ka baxo fasalka!**

- Shandad dhabarka, oo lagu calaamadeeyay aqoonsi fudud
- (Foomamka degdega ah ee arda'ayda (& shaqaalaha)
- Daawooyinka "Badbaadin" oo wata foomamka oggolaanshaha
- Qalabka gargaarka degdega ah
- Toosh(yaasha) & baytariyada
- Foorida
- Dhalo biyo ah oo leh koobab yar yar oo warqado ah &/ama dhalooyinka (ilmaha)
- Tarpka ama daboolka dhulka
- (2) Bustayaal Mylar ah
- Unugyada wajiga, warqadaha musqusha, iyo/ama masaxarada
- Cunto fudud oo ku habboon da'da (ay ku jirto caanaha dhallaanka)
- Xafaayadaha (& bacaha caagga ah ee loo tuuro) loogu talagalay dhallaanka, carruurta yaryar, & carruurta leh baahiyaha gaarka ah
- Wakhtiga dhaafa da'da ku haboon (buugaag, qalin, warqad, etc..)

Waa maxay bacda "qabso iyo tag"?

Shandad Qabasho & Tag ama Grab and Go waxa ku jira shay muxeeem ah xa'alad (halid) degdeg ah. Waxaa ku jira waxyaabo(things) aad u baahan karto saacadda(time) ugu horreysa ama wax la mid ah ka dib xaalad degdeg ah/masiibo (maseebo)

Shandada A Grab & Go waxo ay haysataa qayb yar oo ka mid ah alaabtaada marka ay musiibo dhacdo, laakiin waa qayb muhiim ah oo ka mid ah diyaarinta iyo ka jawaabista. Boorsada Grab & Go waa inay fududaato marka la qaado. Shandad dhabarka ayaa ugu fudud in la isticmaalo.

Ma in ay ku jiraan boorsadayada Qabta & Go?

Shandada Grab & Go waa inay ku jiraan macluumaadka xireerka oo ku hiruun degdega ah ee cusub, xirmada gargaarka degdega ah, dawooyinka samatabbixinta* oo wata waraaqo, iyo toosh. Tarps iyo/ama bustayaal sidoo kale waxay waxtarta da' kasta. Ku dara alboo kale ee ku habboon da'da carruurta loo adeego. (hubi inaad si fudud u qaadan karto boorsadaada Grab & Go!)

Miyay tahay shandaada Qabso iyo Tag ino u baahan yahay caano iyo diaper ku filan dhammaan ilmaha yaryar?

Maya. Xasuusnoow in boorsadan dhabarka ina-la diyaar alaabo kuu filan wakhtee yar. Hubi inaad haysato(have) waxyaabo dheeraad(additional) ah oo ku jira xirmadaada saadka(time) musiibada 3-maalmo.

Immisa shandaadood Gabso ito Tag ayaanu u baahanahay?

Boorsada Gabso iyo tag waa in lagu ururiyaa fasal kasta oo ku yaal xaruntaada daryeelka ilmaha ama meel kasta oo xanaanada cunugga ee gurigaaga.

Halkee baan ku haysanaa bacahayada Grab & Go?

Shandadaada Grab & Go waa inay raacdaa fasalkaaga meel kasta. Fasalka dhexdiisa, meesha ugu fiican ee la digio shandaada wahay tahay gidaaar346 koor aa aagta albaabka aad inta badan isticmaasho si aad uga baxdo (oo ay u badan tahay inaad ka baxdo haaday meseebo dagdo). Marka aad ka baxdo fasalka, mar walba qaado. Boorsadaada Grab & Go waa inay kula joogtaa goobta ciyaarta, safarada garoommada, laylisyada dabka, ama bixista fasalka kale ee qorshaysan ama aan la qorshayn. Dugsiyada qaarkood waxay garoomadooda ku dhejiyeen qabsatooyin ay ku xidhaan bacaha Grab & Go marka ay dibadda joogaan. Shandada Grab & Go waa in ay ahaataa meel aanay carruurta gaadhi karin mar kasta. (Mar labaad, ha ka dhigin mid aad u culus - qofna waa in lagu tijaabiyaa inuu dhigo dhulka halkaas oo ay si fudud u heli karto carruurta.)

Waa inaan cusboonaysiin doonaa bacda Grab & Go waqti ka waqti, miyaanay ahayn?

Dhab ahaantii. Hubi inaad haysatid nidaam aad ku ilaalinayso xogta xidhiidhka degdega ah. Hubi taariikhda dhacaysa cuntada, biyaha, baytariyada, iyo dawo kasta, oo si joogto ah u buuxi alaabtaas. Ka dhig agabka gargaarka degdegga ah mid buuxa.

Daawooyinka samatabbixinta waxaa ka mid ah EpiPens®, neefta neefta lagu nuugo, ama daawooyin kasta oo kale oo ubad gaar ah u baahan karo si uu u sii noolaado.

Wixii su'aalo ah ama macluumaad kale oo ku saabsan sida aad ugu diyaargarowdo xaaladaha degdega ah iyo masiibooyinka, fadlan la xidhiidh kalkaaliyaha caafimaadka dadweynaha ee daryeelka ilmaha.