

СУМКА GRAB & GO

Для програм догляду за дітьми та інших програм раннього навчання



Переконайтеся, що сумка знаходиться там, де її можна взяти на шляху до дверей — кожного разу, коли ваш клас залишає класну кімнату!

- Рюкзак з позначками для легкої ідентифікації
- Форми для учнів (і персоналу) на випадок надзвичайної ситуації
- «Рятівні» ліки з формами-дозволами
- Аптечка
- Ліхтарик(-и) та батарейки
- Свисток
- Пляшка води з паперовими стаканчиками та/або (дитячими) пляшечками
- Брезент або підстилка для ґрунту
- (2) Майларові ковдри
- Туалетний папір та/або паперові серветки
- Легка їжа, що відповідає віку (у тому числі дитячі суміші)
- Підгузки (та пластикові пакети для утилізації) для немовлят, малюків і дітей з особливими потребами
- Розваги, що відповідають віку (книги, кольорові олівці, папір тощо)

Що таке сумка «Grab & Go»?

Сумка *Grab & Go* (*Схопити й піти*) містить предмети першої необхідності для надзвичайної ситуації. Сюди входять речі, які можуть знадобитися протягом першої години після надзвичайної ситуації/стихійного лиха.

Сумка *Grab & Go* містить лише невелику частину ваших запасів на випадок стихійного лиха, але є ключовою частиною вашої готовності та реагування. Сумка *Grab & Go* має бути зручною для транспортування. Зазвичай найкращою сумкою є рюкзак (рюкзак-одноденка).

Що має бути у сумках *Grab & Go*?

Сумка *Grab & Go* має включати **поточну** контактну інформацію на випадок надзвичайної ситуації, аптечку, «рятувальні» ліки* з документацією та ліхтарик. Брезент та/або ковдри також корисні для будь-якого віку. Додайте інші предмети, що відповідають віку дітей, які обслуговуються. (Однак переконайтеся, що ви можете легко носити свою сумку *Grab & Go*!)

Чи у сумці *Grab & Go* рекомендовано мати достатньо молочних сумішей та підгузків для всіх немовлят?

Ні. Пам'ятайте, що ця сумка призначена для задоволення нагальних потреб протягом обмеженого часу. Переконайтеся, що у вашому 3-денному наборі на випадок стихійного лиха є додаткові запаси.

Скільки сумок *Grab & Go* нам потрібно?

Сумка *Grab & Go* має бути зібрана для кожного класу у вашому дитячому садку або для кожної дитячої зони у вашому домі.

Де ми повинні тримати наші сумки *Grab & Go*?

Сумка *Grab & Go* має супроводжувати ваш клас *всюди*. У класі найкраще тримати її на гачку біля дверей, які ви зазвичай використовуєте для виходу (і через які ви, швидше за все, евакуюєтеся). Коли ви виходите з класної кімнати, *завжди* беріть її з собою. Сумка *Grab & Go* має бути з вами на ігровому майданчику, екскурсіях, протипожежних тренуваннях або будь-якому іншому запланованому чи незапланованому виходу з класної кімнати. Деякі програми встановили гачки на ігрових майданчиках, щоб вішати сумки *Grab & Go*, коли класи знаходяться на вулиці. Сумка *Grab & Go* завжди має знаходитися в недоступному для дітей місці. (Знову ж таки, не робіть її надто важкою: ніхто не повинен піддаватися спокусі поставити її на землю, де вона буде легкодоступною для дітей.)

Чи нам доведеться оновлювати нашу сумку *Grab & Go* час від часу по мірі необхідності?

Авжеж. Переконайтеся, що у вас є система регулярного оновлення контактної інформації на випадок надзвичайної ситуації. Перевіряйте терміни придатності їжі, води, батарейок і усіх ліків, а також регулярно поповнюйте їх. Зберігайте аптечку в повному обсязі.

*Ліки для порятунку включають EpiPens®, інгалятори від астми або будь-які інші ліки, які можуть знадобитися конкретній дитині, щоб зберегти її життя.

Якщо у вас є запитання або щоб отримати іншу інформацію про те, як ви можете підготуватися до надзвичайних ситуацій і стихійних лих, зверніться до медсестри-консультанта з догляду за дітьми управління охорони здоров'я.