







# TILMAAMAHA KOBICINTA IYO QUUDINTA DHALLAANKA

DA'DA	HABKA KOBICINTA	CUNTOOYINKA LA SIIYO
<p><b>0 – 4 Bilood</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Wax ayuu Nuugi karaa oo wax laqi karaa oo kaliya.</li> <li>❖ Waxaa liita xakameynta madaxa iyo qoorta.</li> <li>❖ Tilmaamaha quudinta waxaa kamid ah: af-lalaacidda, bishin malafsiiga, dhaqdhaqaaqa wax nuugista, af-faro gelinta, gacmo la-laacidda afka.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Sii caanaha naaska ama caanaha ilmaha oo kaliya.</li> <li>❖ Quudi adoo raacaya tilmaamaha ee ha uquudin adoo raacaya jadwal.</li> </ul>
<p><b>Ku dhawaad 6 bilood</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Wuu fariinsan karaa marki la caawiyo.</li> <li>❖ Si xoogan ayuu u xajin karaa madaxa.</li> <li>❖ Wuxuu bishimaha ku dabooli karaa qaadada.</li> <li>❖ Waxa uu cuntada kuhaysan karaa afka oo uu laqi kartaa.</li> <li>❖ Waxa uu bilaabaa dhaqdhaqaaqa kor iyo hoos wax u ruugidda.</li> <li>❖ Waxa uu u hanqal taagaa dadka kale ee wax cunaya.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Waxaad siisaa seeriyaaalka ilmaha ee lagu xoojiyey macdanta ayroonka-zinc (bariis, boorash, ama shaciir) ama hilibka ama digirta shurbada/la shiiday marka dhallaanku muujiyo calaamadaha u diyaar ahaanta ee ku hoos qoran “habka kobcinta”.</li> <li>❖ Qaado kusii cuntada. <b>(Siiriyaaalka ha ugu darin masaasadda).</b></li> <li>❖ Quudinta ka jooji haddii canugu diido.</li> </ul>
<p><b>6 – 8 Bilood</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Wuxuu fariinsan karaa isagoo la caawin.</li> <li>❖ Waxa uu bilaabaa inuu wax ruugo isagoo cuntada kudhex calaajinaayo afka.</li> <li>❖ Waxa uu ka kaban karaa koobka marki la caawiyo.</li> <li>❖ Waxa uu kudhagaa oo qabsadaa sheeyaasha.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Bar ilmaha cuntooyinka shurbadda ee kala duwan ee laga sameeyey dhammaan qeybaha cuntada (khudaarta, miraha, badarka, hilibka/barotiinka, caanaha). Haku darin sonkor ama milix.</li> <li>❖ Ugu dar si tartiib-tartiib ah cuntooyinka taabashada leh, adigoo shurbadda ugu badalaya cuntooyinka adag ee la shiiday.</li> <li>❖ Ku bilow waxyar oo caanaha ilmaha ama caanaha naaska ah inaad kusiiso koob si aad u barto.</li> <li>❖ Canugu ha bilaabo inuu isaga is-quudiyo. U oggolow canuga inuu taabto oo uu dareemo cuntada haba isku daadshee.</li> <li>❖ Wuxuu bilaabi karaa cuntooyinka adeyg-xigeenka ah sida toofuuga ama digir shiidan, baradho shiidan sida bataatiga, moos shiidan, jiis, burcad iyo hilib shiidan.</li> </ul>
<p><b>9 – 12 Bilood</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Waxa uu qaadan karaa cuntada gacmaha lagu cuno waxa uuna galin karaa afka.</li> <li>❖ Waxa uu qabsan karaa koobka isagoo kabanaya.</li> <li>❖ Waxa uu soo qaataa oo qabsadaa qaadada.</li> <li>❖ Waxa uu yeeshaa qaab cunto ruugis ah oo aad u hormarsan.</li> <li>❖ Waxa uu muujiyaa iskudheelli-tir hagaagsan marka uu fadhiyo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Sii cuntooyinka jilicsan ee caadiga ah oo aad u bisil.</li> <li>❖ Sii cuntooyinka gacmaha lagu cuni karo.</li> <li>❖ Ujilci qoyaana uyeel cuntooyinka barutiinka ah: u tun hilibka digaaga ama lo'da, cadadka yaryar ee hilibka digaaga ama kalluunka, ukumaha, ama digirta karsan.</li> <li>❖ Waxaa la siin karaa giraangiraha boorashka ee la dubay, cadad sabaayad jilicsan, buskudka aanan milixda lahayn, cadadka rootiga duban, baasto karsan, bariis.</li> <li>❖ Caanaha naaska, ama caanaha ilmaha waxaad koob kula siisaa cuntada. <b>Cabitaanka juuska lagulama talinayo dhallaanka.</b></li> </ul>

*Su'aalaha/walaacyada kusaabsan quudinta dhallaankaaga kala hadal bixiyahaaga daryeelka caafimaadka.*