冰箱（冷藏室）和冰櫃（冷凍室）的溫度記錄表

- 如果只儲存食物，冰箱（冷藏室）必須在 **41°F** 或以下，冰櫃（冷凍室）必須在 **10°F** 或以下
- 如果儲存母乳，冰箱（冷藏室）必須在 **39°F** 或以下，冰櫃（冷凍室）必須在 **0°F** 或以下

溫度計必須放置在門內側

日期	冰箱/冷藏室	冷凍室	時間	姓名首字母

溫度計必須放置在門內側

日期	冰箱/冷藏室	冷凍室	時間	姓名首字母