

Игра на улице в погодных условиях Северо-Запада

Жить на Северо-Западе Тихоокеанского региона — значит жить с дождем. Но даже в дождь детям нужно выходить на улицу и играть!

Болезни вызываются микробами (например, вирусами), а не мокрой одеждой или низкой температурой. **Дети не могут заболеть из-за дождя или холодной погоды.** На самом деле, игры на улице — это отличный способ укрепить здоровье, получая физическую нагрузку.



В мокрой одежде может быть дискомфортно, поэтому одевайте детей по погоде.



- В резиновых сапогах ноги не промокнут даже в лужах.
- Дождевики или дождевые костюмы сохраняют одежду сухой.
- В шапках и многослойной одежде детям будет тепло.
- На всякий случай **возьмите с собой дополнительную одежду.**

Играть на свежем воздухе весело и интересно, и это помогает детям учиться и расти.

- Побуждайте детей прыгать и плескаться в лужах.
- Говорите с детьми о достопримечательностях, цветах и животных, которых вы видите, звуках, которые вы слышите, и запахах и ароматах, которые вы чувствуете на улице. Природа — великий учитель.
- Лазаю и карабкаюсь, бегая и прыгая, дети получают отличную физическую нагрузку, что способствует их развитию и освоению новых навыков — в любую погоду!



Фото с сайта Freepik.com



Примечание для учреждений по уходу за детьми и раннему обучению: Административный кодекс штата Вашингтон (WAC) 110-300-0360 требует, чтобы программы по уходу за детьми обеспечивали время для игры на свежем воздухе для всех детей, которые их посещают.