



## Foomka Oggolaanshaha Kareemka Qorraxda (Barnaamij-La bixiyay/Kareemka Qorraxda oo badan)

<b>Magaca ilmaha:</b>	<b>Taariikhda Dhalashada &amp; Da'da:</b>  (Ha u marinin dhallaanka ka yar 6 bilood)
<b>Taariikhda La-bilaabo:</b>	<b>Taariikhda La-joojiyo:</b> (ilaa 12 bilood kadib 'Taariikhda La-bilaabo')
<b>Tilmaamo Gaar ah: (Ku dar falcelinta hore ee Kareemka Qorraxda)</b>	

Waxaan oggolaaday isticmaalka kareemka qorraxda ee uu "barnaamijku bixiyay" in lo maariyo ilmahayga.

---

**Saxeexa Waalidka/Masuulka**

---

**Taariikhda**

**Kareemka Qorraxda ee barnaamijku bixiyay (waa in uu buuxiyaa Dhaqtarka Daryeel-Caafimaadka ilmaha )**

<b>Magaca kareemka qorraxda &amp; SPF:</b>	<b>Taariikhda uu dhacayo:</b>
<b>Maaddooyinka waxtarka leh oo firfircoon:</b>	
<b>Saamaynada Dhici kara:</b>	<b>Macluumaad Kale oo ka Kooban:</b>

**Sababta daawada:** Ka ilaalinta qorraxda

**Qadarta la siinayo:** Maari meelaha maqaarka ka muuqda

**Waddada:** Oogada

**Waqtiyada la marsado:** 30 daqiiqo ka hor soo-gaadhista qorraxda oo dib u maari labadii saacadoodba mar haddii bannaanka ku hartay.

**Kaydinta:** Heerkulka qolka