

# ማጽዳትና ማምከን/ንጽህናን መጠበቅ

1. ማጽዳት	2. ማጠብ	3. ማምከን/ንጽህናን መጠበቅ
<p>በውሃና ሳሙና ማጠብ</p> <p>በመወልወያ ፎጣ መጥረግ</p>	<p>በውሃ ማጠብ መወልወል በመጥረግ ፎጣ መወልወል</p>	<p>ማምከን/ማቅልያ ውሁድ ማጽዳት*</p> <p>በነፋስ እንዲደርቅ ወይም ቢያንስ ለ2 ደቂቃዎች በመሬት ላይ ያስቀምጡትና በመቀጠል በመጥረግ ፎጣ ይጥረጉት</p>

\*ማምከን: የምግብ ቦታዎች፣ ማድቤት፣ እና የመማርያ ክፍሎች: “የማቅልያ ውሁድ መቀላቀል ዘዴን ይመልከቱ”

\*ማጽዳት: የሰውነት ፈሳሾች እና መታጠብያ ክፍሎች/ዳይፐር ማድረግ: “የማቅልያ ውሁድ የመቀላቀል ዘዴን ይመልከቱ”