

清洁时间表

清洁健康的儿童照顾环境指南

| 任务 | 杀菌 | 消毒 | 每日 | 每周 | 每次使用前/后 | 评论： |
|----------------------|----|----|----|----|---------|--|
| 儿童照顾区 | | | | | | |
| 门和橱柜把手 | | X | X | | | 一天结束时。 |
| 饮水机 | | X | X | | | |
| 磨牙玩具 | X | | | | X* | 与口腔接触后便拿走停止使用，在重新使用前需进行清洁和 杀菌 。 |
| 安抚奶嘴 | X | | X* | | | 应该在同一个孩童每次使用前后用肥皂和水清洗。每天一次用热水煮沸或用洗碗机清洗 杀菌 。安抚奶嘴不可共用。 |
| 布制玩具和装扮服装 | X | | | X | | 根据制造商的说明，使用漂白剂杀菌或以 140°F 以上温度洗涤。 |
| 帽子和头盔 | X | | | | X | 每一个孩童每次使用后。 |
| 婴幼儿玩具 | X | | X* | | | |
| 学龄前和学龄玩具 | X | | | X* | | 必须制定并遵守各场所特定的清洁计划。 |
| 戏水台 | X | | | | X | |
| 布制家具 | | | | X* | | 每年至少使用地毯清洗机或蒸汽清洁机清洗两次。 |
| 垃圾桶 | | X | X* | | | |
| 地垫和地毯 | | | X* | | | 在孩童不在时每天用吸尘器清洁，每六个月至少使用地毯清洗机或蒸汽清洁机清洗一次。对于婴儿房，每月至少清洁一次。 |
| 地板(瓷砖、油毡地板等) | X* | | X | | | 清扫或吸尘，然后 杀菌 。 |
| 有体液或唾液的地板、地毯、地垫或表面 | | X | X* | | | 将孩童从被血液或其他潜在传染性物质 (Other potentially infectious material, OPIM) 污染的区域带开 之后 再使用高温或 EPA 注册产品进行清洁和 消毒 。铺有地毯的区域在干燥之前，儿童不应返回。 |
| 睡眠区 | | | | | | |
| 婴儿床、儿童床、床垫和垫子 | X | | | X* | | 在不同孩童使用前，应清洁和 杀菌 。 |
| 洗涤 - 床上用品：床单、毯子、睡袋等。 | X | | | X | | 应在现场或采用专业的清洁服务 (即不在自己家中洗涤)。根据制造商的说明，使用漂白剂杀菌或以 140°F 以上温度洗涤。 |

| 任务 | 杀菌 | 消毒 | 每日 | 每周 | 每次使用前/后 | 评论： |
|----------------------|----|----|----|----|---------|---|
| 卫生间和尿布区 | | | | | | |
| 洗手池、柜台、马桶、马桶把手和地板 | | X | X* | | | 如果有明显的脏污，请立即清洁。 |
| 尿布台 | | X | | | X | 每次使用后。 |
| 便盆椅 | | X | | | X | 每次使用后。 |
| 尿布垃圾桶 | | X | X | | | 全天适时清空。 |
| 浴室地板 | | X | X* | | | 孩童在场时， 消毒剂 不可用于地板上。 |
| 食品区 | | | | | | |
| 冰箱/冰柜 | X | | | X | | 每月清洁和 杀菌 冰箱即可。当结霜超过 ¼ 英寸或温度低于 0°F 时，需对冰柜进行除霜 |
| 餐具、瓶子和盘子 | X | | | | X | 每次使用后。 |
| 厨房台面 | X | | | | X* | |
| 食品准备台面 | X | | | | X | |
| 食品准备水槽 | X | | X | | | |
| 厨房设备：搅拌机、开罐器、锅碗瓢盆及砧板 | X | | | | X* | 每次使用后。 |
| 桌子和宝宝椅桌盘 | X | | | | X | |
| 宝宝椅 | X | | X | | | |
| 厨房地板 | X | | X | | | 清扫、清洗、冲洗并 杀菌 。 |
| 其他清洁物品 | | | | | | |
| 拖把 | | X | X | | | 在工作水槽中清洁、冲洗和 消毒 。在与室外通风且孩童无法进入的区域风干。 |
| 洗衣 - 围兜和打嗝布 | X | | | | X | 根据制造商的说明，使用漂白剂 杀菌 或以 140°F 以上温度洗涤。 |
| 肥皂、冲洗水和漂白剂溶剂喷瓶 | | X | X | | | 参阅 漂白剂溶液制备程序 来了解可以清洗瓶罐的区域。 |
| 宠物用品 | | | | | | 参见您的宠物政策。孕妇和孩童不宜清洁动物笼子、猫砂盆、鱼缸等。 |

三步法是 1. 清洗，2. 冲洗，和 3. **杀菌或消毒**

- **杀菌**溶液用于减少表面的细菌，但不能完全消除细菌。**杀菌剂**将表面的细菌减少到安全水平。**杀菌**三步法最常用于食品准备台、厨房和教室。
- **消毒**溶液用于破坏或灭活细菌并阻止它们生长。**消毒剂**受美国国家环境保护局 (U.S. Environmental Protection Agency, EPA) 监管。**消毒**三步法最常用于体液和浴室/换尿布区。

***有时可能需要更频繁地清洁、冲洗和**杀菌/消毒**。**