

清洁时间表

清洁健康的儿童照顾环境指南

任务	杀菌	消毒	每日	每周	每次使用前/后	评论：
儿童照顾区						
门和橱柜把手		X	X			一天结束时。
饮水机		X	X			
磨牙玩具	X				X*	与口腔接触后便拿走停止使用，在重新使用前需进行清洁和 杀菌 。
安抚奶嘴	X		X*			应该在同一个孩童每次使用前后用肥皂和水清洗。每天一次用热水煮沸或用洗碗机清洗 杀菌 。安抚奶嘴不可共用。
布制玩具和装扮服装	X			X		根据制造商的说明，使用漂白剂杀菌或以 140°F 以上温度洗涤。
帽子和头盔	X				X	每一个孩童每次使用后。
婴幼儿玩具	X		X*			
学龄前和学龄玩具	X			X*		必须制定并遵守各场所特定的清洁计划。
戏水台	X				X	
布制家具				X*		每年至少使用地毯清洗机或蒸汽清洁机清洗两次。
垃圾桶		X	X*			
地垫和地毯			X*			在孩童不在时每天用吸尘器清洁，每六个月至少使用地毯清洗机或蒸汽清洁机清洗一次。对于婴儿房，每月至少清洁一次。
地板(瓷砖、油毡地板等)	X*		X			清扫或吸尘，然后 杀菌 。
有体液或唾液的地板、地毯、地垫或表面		X	X*			将孩童从被血液或其他潜在传染性物质 (Other potentially infectious material, OPIM) 污染的区域带开 之后 再使用高温或 EPA 注册产品进行清洁和 消毒 。铺有地毯的区域在干燥之前，儿童不应返回。
睡眠区						
婴儿床、儿童床、床垫和垫子	X			X*		在不同孩童使用前，应清洁和 杀菌 。
洗涤 - 床上用品：床单、毯子、睡袋等。	X			X		应在现场或采用专业的清洁服务 (即不在自己家中洗涤)。根据制造商的说明，使用漂白剂杀菌或以 140°F 以上温度洗涤。

任务	杀菌	消毒	每日	每周	每次使用前/后	评论：
卫生间和尿布区						
洗手池、柜台、马桶、马桶把手和地板		X	X*			如果有明显的脏污，请立即清洁。
尿布台		X			X	每次使用后。
便盆椅		X			X	每次使用后。
尿布垃圾桶		X	X			全天适时清空。
浴室地板		X	X*			孩童在场时， 消毒剂 不可用于地板上。
食品区						
冰箱/冰柜	X			X		每月清洁和 杀菌 冰箱即可。当结霜超过 ¼ 英寸或温度低于 0°F 时，需对冰柜进行除霜
餐具、瓶子和盘子	X				X	每次使用后。
厨房台面	X				X*	
食品准备台面	X				X	
食品准备水槽	X		X			
厨房设备：搅拌机、开罐器、锅碗瓢盆及砧板	X				X*	每次使用后。
桌子和宝宝椅桌盘	X				X	
宝宝椅	X		X			
厨房地板	X		X			清扫、清洗、冲洗并 杀菌 。
其他清洁物品						
拖把		X	X			在工作水槽中清洁、冲洗和 消毒 。在与室外通风且孩童无法进入的区域风干。
洗衣 - 围兜和打嗝布	X				X	根据制造商的说明，使用漂白剂 杀菌 或以 140°F 以上温度洗涤。
肥皂、冲洗水和漂白剂溶剂喷瓶		X	X			参阅 漂白剂溶液制备程序 来了解可以清洗瓶罐的区域。
宠物用品						参见您的宠物政策。孕妇和孩童不宜清洁动物笼子、猫砂盆、鱼缸等。

三步法是 1. 清洗，2. 冲洗，和 3. **杀菌或消毒**

- **杀菌**溶液用于减少表面的细菌，但不能完全消除细菌。**杀菌剂**将表面的细菌减少到安全水平。**杀菌**三步法最常用于食品准备台、厨房和教室。
- **消毒**溶液用于破坏或灭活细菌并阻止它们生长。**消毒剂**受美国国家环境保护局 (U.S. Environmental Protection Agency, EPA) 监管。**消毒**三步法最常用于体液和浴室/换尿布区。

***有时可能需要更频繁地清洁、冲洗和**杀菌/消毒**。**