

清潔時間表

清潔與健康的兒童照護環境指南

工作項目	滅菌	消毒	每天	每週	每次使用前後	備註：
兒童照護區						
門和櫥櫃把手		X	X			當天結束時。
飲水機		X	X			
鍛齒玩具	X				X*	與口腔接觸後停止使用，並清潔與滅菌才可再次使用。
安撫奶嘴	X		X*			雖然是同一位孩子，每次使用後應該以肥皂和水清洗。每日一次以沸水或用洗碗機清洗滅菌。安撫奶嘴永遠不該共用。
布製玩具和裝扮服裝	X			X		根據製造商的說明以漂白水滅菌或水溫攝氏 60 度（華氏 140 度）以上洗滌。
帽子和安全帽	X				X	每個孩子使用後。
嬰兒和學步幼兒玩具	X		X*			
學前和學齡兒童玩具	X			X*		必須制定並遵守場地特定的清潔時間表。
玩水桌	X				X	
軟墊家具				X*		每年至少兩次使用地毯清潔機或蒸汽清潔器清潔。
垃圾桶		X	X*			
毯子和地毯			X*			每天於孩子離開後以吸塵器清潔。每六個月至少一次使用地毯清潔機或蒸汽清潔器清潔。每月至少一次清潔嬰兒房。
地板（瓷磚、油毯等）	X*		X			清掃或吸塵，然後滅菌。
地板、地毯、毯子或有體液或唾液的表面		X	X*			孩子應先離開受血液或其他潛在傳染性物質 (other potentially infectious material, OPIM) 污染的區域，才可以使用高溫或在 Environmental Protection Agency (EPA) 註冊的產品進行清潔和消毒。地毯乾燥以前，孩子不應返回該區域。
睡覺區						
嬰兒床、幼兒床、床墊和墊子	X			X*		不同孩子使用前，清潔和滅菌。
洗滌－寢具：床單、被毯、睡袋等。	X			X		應在現場或經商業服務公司完成（即非在私人住宅洗滌）。根據製造商的說明以漂白水滅菌或水溫攝氏 60 度（華氏 140 度）以上洗滌。

工作項目	滅菌	消毒	每天	每週	每次使用前後	備註：
廁所和尿布區						
洗手槽、檯面、馬桶、馬桶把手和地板		X	X*			如發現髒污，請立即清潔。
更換尿布的桌子		X			X	每次使用後。
便盆椅		X			X	每次使用後。
尿布垃圾桶		X	X			當天清空。
洗手間地板		X	X*			當有孩子在場時，不得於地板使用 消毒劑 。
食物區						
冰箱/冰櫃	X			X		冰箱每月清潔和 滅菌 是可以接受的。當結霜超過 6 公釐 (¼ 英吋) 或溫度超過攝氏 -17 度 (華氏 0 度) 時，對冰櫃進行除霜
食具、瓶和碟	X				X	每次使用後。
廚房檯面	X				X*	
備食桌面	X				X	
預備食物的水槽	X		X			
廚房設備：攪拌器，開罐器，煲和平底鍋，砧板	X				X*	每次使用後。
桌子和高腳椅托盤	X				X	
高腳椅	X		X			
廚房地板	X		X			清掃、洗滌、沖洗和 滅菌 。
其他清潔物品						
拖把		X	X			在專用水槽中清潔、沖洗和 消毒 。在向外通風且孩子無法碰觸之處風乾。
洗滌 – 圍兜和拍嗝巾	X				X	根據製造商的說明以漂白水滅菌或水溫攝氏 60 度 (華氏 140 度) 以上洗滌。
肥皂水、沖洗水和漂白水噴灑瓶		X	X			請參閱 漂白水製備程序 以了解在何處清潔瓶子。
寵物用品						請參閱您的寵物政策。孕婦和兒童不宜清潔動物籠、清空垃圾桶、清潔魚缸等。

三步法是 1. 清洗，2. 沖洗，和 3. **滅菌或消毒**

- **滅菌劑**用於減少表面細菌，但無法完全清除。**滅菌劑**會減少表面細菌至被認定為安全的程度。**滅菌**三步法最常使用在放置食品的表面、廚房和教室。
- **消毒**溶液是殺死或消滅細菌並預防細菌滋長。**消毒劑**受 U.S. Environmental Protection Agency (EPA) 監管。**消毒**三步法最常用於體液和洗手間/尿布區。

***有時可能需要更頻繁進行清潔、沖洗和**滅菌/消毒**。**