

Cronograma de Limpieza

Pautas para un Entorno De Cuidado Infantil Limpio y Saludable

El método de limpieza en 3 pasos es: 1. LIMPIAR 2. ENJUAGAR, luego 3. **HIGIENIZAR** o **DESINFECTAR**

Paso 1. La limpieza se realiza fregando con agua y jabón. Este paso elimina la suciedad de las superficies y casi todos los tipos de gérmenes perjudiciales que causan enfermedades.

Paso 2. Los desinfectantes e higienizantes no funcionan si queda una capa de jabón del primer paso. La capa de jabón debe **enjuagarse con agua** para que los desinfectantes e higienizantes puedan hacer efecto.

Paso 3. Higienizar: los higienizantes contienen suficiente lejía para reducir la cantidad de gérmenes que quedan en las superficies y evitar que se propaguen, pero no tanta como para causar daño al cuerpo en desarrollo de los niños. Se consideran seguros para su uso en elementos que un niño podría colocarse en la boca (chupetes y juguetes infantiles) o superficies que podrían entrar en contacto con alimentos (como platos y utensilios para comer). Los higienizantes se utilizan con mayor frecuencia en **superficies para alimentos, cocinas y aulas.**

Se puede **higienizar** de diferentes maneras según los materiales:

- Con una solución **higienizante** a base de lejía u otro producto registrado por la Environmental Protection Agency (EPA, Agencia de Protección Ambiental) que sea seguro para estar en contacto con alimentos, como tercer paso del método de 3 pasos.
- En agua hirviendo por 1 minuto.
- En un lavavajillas (con químicos o calor); o
- En la lavadora, con lejía o calor que alcance, por lo menos, los 140°F (60°C).

o

Desinfectar: la solución desinfectante se utiliza para eliminar los gérmenes y evitar que se multipliquen. Algunos gérmenes que hay en las heces (caca), la sangre y otros fluidos corporales pueden causar enfermedades o dolencias graves. El objetivo es eliminar estos gérmenes, no solo reducir la cantidad. Debido a que **los desinfectantes matan los gérmenes que quedan en las superficies después de la limpieza**, se utilizan en **baños y áreas de cambio de pañal**, donde puede haber gérmenes que causan enfermedades graves. También se utilizan para limpiar fluidos corporales, sangre u otros materiales potencialmente infecciosos.

Cronograma de Limpieza

Si una superficie o área, incluidas alfombras y tapetes, está contaminada con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos, retire a los niños antes de limpiar y **desinfectar** con calor o con un producto registrado por la EPA.

Nota sobre los paños de microfibra

- Los paños de microfibra son más eficaces que las toallas de papel para limpiar superficies y eliminar gérmenes.
- Si utiliza paños de microfibra, use un paño diferente para cada paso del método de 3 pasos, tal como lo haría con toallas de papel de un solo uso.
 - Lave los paños después de cada uso.
 - Se deberán colocar los paños usados en un contenedor o canasto de lavandería que no esté al alcance de los niños y lavarlos por separado del resto de la ropa del programa.

Cronograma de Limpieza

Aula				
	Con qué frecuencia:			
	Después de cada uso	A diario (al final del día)	Semanalmente	Otro
Chupetes	Enjuagar si solo lo utiliza un niño.			Si está sucio o fue utilizado accidentalmente por otro niño, higienizar de la siguiente manera: hervir en agua caliente durante 1 minuto y dejar secar al aire, o lavar en el lavavajillas.
Recipientes para guardar chupetes		Higienizar y dejar secar al aire o lavar en el lavavajillas		
Juguetes que se lleva a la boca o mordillos	Higienizar			
Juguetes para bebés y niños pequeños		Higienizar		
Juguetes para niños en edad preescolar y escolar			Higienizar	Se debe elaborar y seguir un cronograma de limpieza específico para cada centro.
Cascos	Limpiar según las instrucciones del fabricante.			
Mesas de agua		Higienizar		<ul style="list-style-type: none"> Los niños con cortes o heridas abiertas no deben participar en juegos con agua. No utilizar durante un brote de enfermedad.
Cunas, catres, colchones y colchonetas			Higienizar	Si los utilizan más de un niño, higienizar después de cada uso.
Botes de basura		Vaciar		Higienizar según sea necesario.
Alfombras y tapetes grandes		Aspirar cuando los		Limpiar con una máquina de champú para alfombras o

Cronograma de Limpieza

		niños no estén presentes.		limpieza a vapor al menos una vez cada 6 meses. En aulas de bebés, limpiar al menos una vez al mes. Los niños no deben regresar a las áreas con alfombra hasta que estén secas.
Tapetes pequeños		Sacudir al aire libre o aspirar.		Lavar según sea necesario.
Pisos: baldosas, linóleo, vinilo, laminado, etc.		Barrer o aspirar, luego usar un trapeador húmedo con higienizante.		No usar un trapeador de baño en los pisos del aula.

Cronograma de Limpieza

Áreas de baño y cambio de pañales			
Recuerde: no use desinfectantes con los niños presentes.			
	Con qué frecuencia:		
	Después de cada uso	A diario (al final del día)	Otro
Estaciones de cambio de pañal	Higienizar		
Lavamanos y encimeras para el lavado de manos		Higienizar	
Asientos para entrenamiento para ir al baño	Higienizar		
Inodoros y manijas de descarga		Higienizar	Limpiar y desinfectar inmediatamente si están visiblemente sucios.
Botes de basura para pañales		Higienizar	Vaciar durante el día.
Pisos del baño y del área de cambio de pañales		Higienizar	Usar trapeadores o cabezales de trapeador designados para el piso del baño o el área de cambio de pañales; por ejemplo, no usar el trapeador del aula o de la cocina en el baño o en el área de cambio de pañales.

Cronograma de Limpieza

Áreas de Cocina y Alimentos				
	Con qué frecuencia:			
	Antes de cada uso	Después de cada uso	A diario (al final del día)	Otro
Refrigerador				Higienizar al menos una vez al mes.
Congelador				Higienizar al menos una vez por trimestre. Descongelar el congelador cuando la escarcha supere ¼ de pulgada o la temperatura exceda los 0 °F (-17 °C).
Utensilios para comer, biberones y platos		Higienizar		<ul style="list-style-type: none"> • Lavar, enjuagar e higienizar a mano o • Usar el ciclo para higienizar del lavavajillas.
Superficies de preparación de alimentos y encimeras	Higienizar	Higienizar		Usar un paño de microfibra de un solo uso o toallas de papel desechables. No utilizar esponjas.
Fregadero para la preparación de alimentos	Higienizar	Higienizar		
Equipos: ollas y sartenes, licuadoras, abrelatas, tablas de cortar.		Higienizar		<ul style="list-style-type: none"> • Lavar, enjuagar e higienizar a mano o • Usar el ciclo para higienizar del lavavajillas.
Mesas y bandejas de sillas altas	Higienizar	Higienizar		Además, limpiar las patas y la estructura cuando estén visiblemente sucias.
Pisos de cocina			Barrer o aspirar, luego usar un trapeador húmedo con higienizante.	No usar un trapeador del baño en los pisos de la cocina.

Cronograma de Limpieza

Lavandería

Para garantizar que se alcancen las temperaturas adecuadas, la lavandería debe realizarse en el propio centro o mediante un servicio comercial.

- **Lavar** con jabón o detergente para ropa.
- La lavadora **enjuagará** la ropa.
- **Higienizar** de las siguientes maneras:
 - un ciclo para higienizar en la lavadora que alcance al menos 140°F (60°C); ○
 - secadora que alcance al menos 140°F (60°C); ○
 - lejía o un higienizante similar registrado por la EPA (use este método si los artículos están contaminados con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos).
- Dejar secar completamente.

	Con qué frecuencia:		
	Antes de cada uso	A diario (al final del día)	Semanalmente
Baberos y paños para eructar		Higienizar	
Juguetes de tela y ropa de disfraz		Higienizar	
Ropa de cama: sábanas, mantas, sacos de dormir, etc.	Higienizar si las utilizan más de un niño.		Higienizar si solo las utilizan un niño.

Cronograma de Limpieza

Superficies de Alto Contacto		
Puede ser necesario desinfectar con mayor frecuencia durante brotes de enfermedad, según las indicaciones de la autoridad sanitaria local.		
	Con qué frecuencia:	
	A diario (al final del día)	Otro
Perillas de puertas, manijas de gabinetes, interruptores de luz, etc.	Limpiar con frecuencia durante el día. Desinfectar al final del día.	
Computadoras, teclados, tabletas y teléfonos compartidos	Limpiar con frecuencia durante el día. Desinfectar al final del día.	<ul style="list-style-type: none"> • Usar cubiertas de silicona para teclados, que se pueden retirar y limpiar. • No usar atomizadores.
Otros Artículos		
	Con qué frecuencia:	
	A diario (al final del día)	Otro
Botellas con atomizador utilizadas para el método de 3 pasos	Higienizar	Usar el método de 3 pasos para desinfectar el exterior de las botellas con atomizador y cualquier encimera, recipiente o superficie que haya estado en contacto con ellas.
Áreas y suministros para mascotas	<p>Consulte la política de mascotas para ver los artículos específicos. Las personas embarazadas y los niños no deben limpiar jaulas de animales, vaciar cajas de arena, limpiar peceras, etc.</p> <p>Desinfectar estas áreas y artículos después de que se haya completado toda la limpieza.</p>	