

Lịch Trình Làm Sạch

Hướng Dẫn cho một Môi Trường Chăm Sóc Trẻ Em Sạch Sẻ và Lành Mạnh

Nhiệm Vụ	Sát Khuẩn	Khử Trùng	Hàng ngày	Theo tuần	Trước & Sau Mỗi Lần Sử Dụng	Nhận Xét:
Khu Vực Chăm Sóc Trẻ Em						
Tay nắm cửa & tủ		X	X			Cuối ngày.
Vòi máy nước uống		X	X			
Đồ chơi cho vào miệng	X				X*	Cất đi không sử dụng nữa sau khi tiếp xúc với miệng, sau đó làm sạch và sát khuẩn trước khi sử dụng lại.
Núm vú giả	X			X*		Nên làm sạch bằng xà phòng và nước giữa các lần sử dụng của cùng một đứa trẻ. Sát khuẩn bằng cách đun sôi trong nước nóng hoặc rửa trong máy rửa bát mỗi ngày một lần. Không bao giờ dùng chung núm vú giả.
Đồ chơi bằng vải và quần áo hóa trang	X			X		Sát khuẩn bằng chất tẩy theo hướng dẫn của nhà sản xuất thiết bị hoặc giặt ở nhiệt độ trên 140°F.
Mũ và mũ bảo hiểm	X				X	Sau mỗi lần trẻ sử dụng.
Đồ chơi cho trẻ sơ sinh và trẻ chập chững bước đi	X			X*		
Đồ chơi cho trẻ mẫu giáo và trẻ ở độ tuổi đi học	X			X*		Lịch trình làm sạch cụ thể của cơ sở phải được hình thành và tuân theo.
Bàn nước	X				X	
Đồ nội thất bọc da				X*		Làm sạch ít nhất hai lần mỗi năm bằng máy giặt thảm hoặc máy giặt hơi nước.
Thùng rác		X	X*			
Thảm và thảm trải sàn				X*		Hút bụi hàng ngày khi trẻ không có mặt. Làm sạch ít nhất 6 tháng một lần bằng máy giặt thảm hoặc máy giặt hơi nước. Đối với phòng dành cho trẻ sơ sinh, hãy làm sạch ít nhất một lần mỗi tháng.
Sàn nhà (gạch, vải sơn, v.v.)	X*			X		Quét hoặc hút bụi, sau đó sát khuẩn .
Sàn nhà, thảm trải sàn, thảm hoặc các bề mặt có chất dịch cơ thể hoặc chất nôn ra		X		X*		Cần đưa trẻ ra khỏi khu vực bị nhiễm bẩn với máu hoặc với các vật liệu có khả năng lây nhiễm khác (OPIM) trước khi làm sạch và khử trùng bằng nhiệt độ cao hoặc các sản phẩm đã đăng ký với Cơ Quan Bảo Vệ Môi Sinh (Environmental Protection Agency, EPA). Không để trẻ quay lại khu vực có thảm cho đến khi thảm khô.
Khu Vực Ngủ						
Nôi, cũi, nệm và thảm	X			X*		Làm sạch và sát khuẩn trước khi cho mỗi trẻ khác nhau sử dụng.
Giặt Ủi - Chăn/ga/gối/đệm: ga trải giường, chăn, túi ngủ, v.v.	X			X		Cần thực hiện tại cơ sở hoặc do dịch vụ thương mại thực hiện (tức là không giặt tại nhà riêng). Sát khuẩn bằng chất tẩy theo hướng dẫn của nhà sản xuất thiết bị hoặc giặt ở nhiệt độ trên 140°F.

Nhiệm Vụ	Sát Khuẩn	Khử Trùng	Hàng ngày	Theo tuần	Trước & Sau Mỗi Lần Sử Dụng	Nhận Xét:
Khu Vực Vệ Sinh và Thay Tã						
Chậu rửa tay, bồn rửa tay, bồn cầu, tay cầm bồn cầu & sàn nhà		X	X*			Làm sạch ngay lập tức nếu thấy bẩn.
Bàn thay tã		X			X	Sau mỗi lần sử dụng.
Ghế đi vệ sinh		X			X	Sau mỗi lần sử dụng.
Thùng rác đựng tã		X	X			Đổ vài lần trong ngày.
Sàn nhà tắm		X	X*			Chất khử trùng không được sử dụng trên sàn nhà khi có sự hiện diện của trẻ em.
Khu Vực Ăn Uống						
Tủ lạnh/ tủ đông	X			X		Làm sạch và sát khuẩn tủ lạnh hàng tháng là được. Làm tan băng tủ đông khi lớp đá đóng băng dày hơn ¼ inch hoặc nhiệt độ vượt quá 0°F
Dụng cụ ăn uống, chai/bình và chén/bát	X				X	Sau mỗi lần sử dụng.
Quầy bếp	X				X*	
Bề mặt chế biến đồ ăn	X				X	
Bồn rửa chế biến đồ ăn	X		X			
Thiết bị nhà bếp: máy xay, dụng cụ mở đồ hộp, xoong nồi, thớt	X				X*	Sau mỗi lần sử dụng.
Bàn & khay ghế ăn	X				X	
Ghế ăn	X		X			
Sàn bếp	X		X			Quét, rửa sạch, xả sạch và sát khuẩn .
Các Vật Dụng Làm Sạch Khác						
Cây lau nhà		X	X			Làm sạch, xả sạch và khử trùng trong chậu rửa dụng cụ. Để tự khô trong khu vực có thông gió ra bên ngoài & trẻ em không thể tiếp cận được.
Giặt ủi - Yếm và khăn yếm	X				X	Sát khuẩn bằng chất tẩy theo hướng dẫn của nhà sản xuất thiết bị hoặc giặt ở nhiệt độ trên 140°F.
Chai xịt xà phòng, nước rửa & dung dịch tẩy		X	X			Xem Quy Trình Pha Dung Dịch Chất Tẩy để biết nơi rửa chai/bình.
Đồ dùng cho thú cưng						Xem chính sách về thú cưng. Phụ nữ có thai & trẻ em không nên dọn chuồng của động vật, dọn cát mèo, dọn bể cá, v.v.

Phương Pháp 3 Bước là 1. RỬA, 2. XẢ SẠCH, và 3. SÁT KHUẨN hoặc KHỬ TRÙNG

- Dung dịch **sát khuẩn** được sử dụng để giảm vi trùng khỏi bề mặt nhưng không loại bỏ hoàn toàn chúng. **Chất sát khuẩn** làm giảm vi trùng trên các bề mặt xuống mức được coi là an toàn. Phương pháp **sát khuẩn** 3 bước thường được sử dụng thường xuyên nhất cho bề mặt thực phẩm, nhà bếp và phòng học.
- Dung dịch **khử trùng** được sử dụng để tiêu diệt hoặc bất hoạt vi trùng và ngăn chúng phát triển. **Các chất khử trùng** do Cơ Quan Bảo Vệ Môi sinh Hoa Kỳ (U.S. Environmental Protection Agency, EPA) quản lý. Phương pháp **khử trùng** 3 bước thường được sử dụng nhất cho các khu vực có dịch cơ thể và phòng vệ sinh/khu vực thay tã.

***Đôi khi cần làm sạch, xả sạch và **sát khuẩn/khử trùng** thường xuyên hơn.**