Public Health
Seattle & King County

መጫወቻዎችን ማጽዳት በሽታን ለመከላከል ይረዳል

ህፃናት ገና በጅማሮ የትምህርት ፕሮግራም መጫወቻዎችን ሲጋሩ በሽታ አምጪ ተሕዋስያን በቀላሉ ሊዛመቱ ይችላሉ። መጫወቻዎችን ማጽዳት እና ቆሻሻቸውን ማስወገድ ተላላፊ በሽታዎች እንዳይስፋፉ ለመከላከል ይረዳል።

የሚመከሩ ቅደም ተከተሎች

- አዲስ መጫወቻ ሲገዙ፣ በተቻለ መጠን ሊታጠቡ የሚችሉ መጫወቻዎችን ይምረጡ።
- ቀኑ ሲያልፍ አሻንጉሊቶች በሚቆሸሹበት ጊዜ ይሰብስቡ።
  - "በ አፍ የተያዙ" አሻንጉሊቶች – በአንድ ህፃን አገልግሎት ላይ ከዋሉ በኋላ
  - ሁሉም ሌሎች አሻንጉሊቶች – በየእለቱ፣ ወይም እንዳስፈላጊነቱ
- መጫወቻዎችን በተለያዩ መያዣዎች ውስጥ ይከፋፍሏቸው፡- አንድ ለጨርቅ መጫወቻዎች፣ ሌላ ደግሞ ለእንጨትና ለፕላስቲክ መጫወቻዎች። አሻንጉሊቶችን አስቀድሞ መደርደር ለማጠብና ቆሻሻቸውን ለማስወገድ ቀላል ያደርጋቸዋል።
- በቀኑ መጨረሻ፣ ወይም በተወሰነ ጊዜ (ለምሳሌ በእንቅልፍ ጊዜ) መጫወቻዎቹን ያጽዱ፣ ይጠቡ፣ እንዲሁም ቆሻሻ ያስወግዱ።
- የልብስ ማጠቢያ ማሽን፣ የእቃ ማጠቢያ ማሽን፣ ወይም እጅ በመጠቀም መጫወቻዎችን ማጠብ ይችላሉ።

መጫወቻዎችን በእጅ ማጠብ

ደረጃ 1:- ያጽዱ

- መጫወቻዎችን በደንብ በሳሙና ወይም በንፁህ ማድረጊያ እና በትኩስ ውሃ በማጠብ እርጥብ ቆሻሻ፣ ላብ እና አቧራ፣ እና ምራቅ ያስወግዱ። **መጫወቻዎችን በምናፀዳበት ጊዜ በጣም አስፈላጊው እርምጃ ነው።**
- የመጫወቻዎችን ቆሻሻ ከማስወገድ በፊት **ማጽዳት** አስፈላጊ ነው ምክንያቱም ቆሻሻ ከማስወገጃው በንጹህ ቦታዎች ላይ ጀርሞችን በተሻለ ይገድላል።

ደረጃ 2:- ማጠብ

- የመጫወቻዎችን ንጹህ ገጽታ ለመፍጠር ቆሻሻን፣ የሳሙና ቅሪቶችን፣ እና ጀርሞችን ለማስወገድ በውኃ ይጠቡ።

ደረጃ 3:- ቆሻሻ ማስወገድ

- **ቆሻሻ ማስወገድ** ጀርሞችን ከገጽታ ወደ ደህንነቱ የተጠበቀ ወደሚባል ደረጃ ይቀንሳሉ።
- መጫወቻዎቹን በክሎሪን ማንጫ ፈሳሽ ውስጥ ይንከሩ፤ ትክክለኛውን መጠን ለማግኘት የ Department of Health (DOH፣ የጤና ጥበቃ መምሪያ) በማንጫ ኢንፌክሽን እና ቆሻሻ የማስወገድ መመሪያዎችን ይመልከቱ። የቤት ውስጥ የጎማ ጓንቶች በማጥለቅ ቆዳዎን ይጠብቁ።
- መጫወቻዎች ሙሉ በሙሉ እንዲደርቁ ይፍቀዱ (ለምሳሌ ሌሊቱን ሙሉ) ወይም መጫወቻዎችን በወረቀት ፎጣ ከመጥረግዎ በፊት የ 2 ደቂቃ የንክኪ ጊዜ ይፍቀዱ።
- ከማንጫው ፈሳሽ የሚወጣው ክሎሪን ከመጫወቻዎቹ ላይ ተንኖ ይሄዳል ስለዚህ ምንም የሚቀር ነገር አይኖርም እና ተጨማሪ እጥበት አያስፈልግም።

መጫወቻዎችን በእቃ ማጠቢያ ማሽን ማጠብ

- እንደ እንጨት፣ ፕላስቲክ ወይም ብረት ያሉ አንዳንድ ጠንካራ መጫወቻዎች በእቃ ማጠቢያ ማሽን ውስጥ ሊታጠቡ ይችላሉ። በመጫወቻዎች ላይ መመሪያዎችን ይመልከቱ።
- በአምራቹ የሚመከረውን ተገቢመጠን መጠን ያለው የእቃ ማጠቢያ ንፁህ ማድረጊያ ይጠቀሙ።
- መጫወቻዎችን ሙሉ በሙሉ በማጠብና በማድረቅ ዑደት ውስጥ ያስገቡ።
- መጫወቻዎችን በቆሸሹ ሳህኖች፣ ዕቃዎች፣ ወዘተ አይጠቡ።

መጫወቻዎችን በማጠቢያ ማሽን ማጠብ

- ከጨርቅ የተሠሩ ብዙ ለስላሳ መጫወቻዎች ለምሳሌ የጨርቅ እንስሳት፣ የጭፈራና የማስመሰያ ልብሶች በማጠቢያ ማሽን መታጠብ ይችላሉ። በመጫወቻዎች ላይ መመሪያዎችን ይመልከቱ።
- ትኩስ ውኃና ንፁህ ማድረጊያ ይጠቀሙ።
- መጫወቻዎችን በተቻለበት ጊዜ ሙሉ በሙሉ በሙቅ ማድረቂያ ያድርቁ።

ማሳሰቢያ:- የክሎሪን ማንጫን ከሌሎች ማጽጃዎች ወይም ኬሚካሎች ጋር እንዳይቀላቅሉ። ክሎሪንን ከአሞኒያ ጋር መቀላቀል አደገኛ ጭስ ያስከትላል። ከየክሎሪን ማንጫን ከቀዝቃዛ ውሃ ጋር ብቻ ይቀላቅሉ