

# 清洁玩具有助于预防疾病



当孩子们在早教班中分享玩具时，细菌很容易在他们之间传播。清洁和消毒玩具有助于防止传染病的传播。

## 推荐程序

- 购买新玩具时，尽可能选择可清洗的玩具。
- 收集一整天变脏的玩具。
  - “牙胶”玩具——孩子使用后需要进行清洁
  - 所有其他玩具——每天清洁，或根据需要清洁
- 将玩具分类到不同的容器中：一个容器放布制玩具和填充玩具，另一个容器放木制玩具和塑料玩具。提前对玩具进行分类将使它们更容易被清洗和消毒。
- 在一天结束时，或在特定的时间（如午睡时间），清洁、冲洗和消毒玩具。
- 您可以使用洗衣机、洗碗机或手工清洗玩具。

## 用手清洗玩具

### 第 1 步：清洁

- 用肥皂或清洁剂和温水彻底清洗和擦洗玩具，以去除大部分灰尘、污垢和唾液。这是清洁玩具最重要的一步。
- 在给玩具消毒之前，先清洁它们很重要，因为消毒剂在干净的表面上可以更好地杀死细菌。

### 第 2 步：冲洗

- 用水冲洗玩具以去除污垢、肥皂残留物和细菌，以帮助表面的清洁。

### 第 3 步：消毒 (sanitize)

- 消毒(Sanitizing)将表面的细菌减少到被认为安全的水平。
- 将玩具浸入含氯漂白剂的溶液中。有关正确比例，请参阅 [DOH Disinfecting and Sanitizing with Bleach Guidelines](#)。戴上家用橡胶手套保护您的皮肤。
- 让玩具完全干燥（例如，放置一夜）或等待 2 分钟，让消毒液与玩具表面充分接触，然后用纸巾擦干玩具。
- 消毒漂白剂溶液中的氯会从玩具上蒸发，因此不会留下任何残留物，无需进一步冲洗。

## 用洗碗机清洗玩具

- 一些硬玩具，如木头、塑料或金属玩具，可以用洗碗机清洗。具体操作请查看玩具上的说明。
- 使用玩具制造商推荐的适量洗碗机清洁剂。
- 通过完整的洗涤和干燥程序清洁玩具。
- 不要将玩具与脏的餐具、厨房用具等一起清洗。

## 用洗衣机清洗玩具

- 许多由织物制成的软玩具，例如毛绒动物、拨浪鼓和角色装扮的衣服，都可以在洗衣机中洗涤。具体操作请查看玩具上的说明。
- 使用热水和清洁剂。
- 尽可能在热烘干机中完全干燥玩具。

**注意：不要将氯漂白剂与其他清洁剂或化学品混合。将氯与氨混合会产生危险的烟雾。只将氯漂白剂与冷水混合。**