

# 清潔玩具有助於預防疾病



當孩子們在早教班中分享玩具時，細菌很容易在他們之間傳播。清潔和消毒玩具有助於防止傳染病的傳播。

## 推薦程式

- 購買新玩具時，盡可能選擇可清洗的玩具。
- 收集一整天變髒的玩具。
  - “牙膠”玩具——孩子使用後需要進行清潔
  - 所有其他玩具——每天清潔，或根據需要清潔
- 將玩具分類到不同的容器中：一個容器放布制玩具和填充玩具，另一個容器放木制玩具和塑膠玩具。提前對玩具進行分類將使它們更容易被清洗和消毒。
- 在一天結束時，或在特定的時間（如午睡時間），清潔、沖洗和消毒玩具。
- 您可以使用洗衣機、洗碗機或手工清洗玩具。

## 用手清洗玩具

### 第 1 步：清潔

- 用肥皂或清潔劑和溫水徹底清洗和擦洗玩具，以去除大部分灰塵、污垢和唾液。**這是清潔玩具最重要的一步。**
- 在給玩具消毒之前，先**清潔**它們很重要，因為消毒劑在乾淨的表面上可以更好地殺死細菌。

### 第 2 步：沖洗

- 用水沖洗玩具以去除污垢、肥皂殘留物和細菌，以幫助表面的清潔。

### 第 3 步：消毒 (sanitize)

- **消毒 (Sanitizing)**將表面的細菌減少到被認為安全的水準。
- 將玩具浸入含氯漂白劑的溶液中。有關正確比例，請參閱“混合漂白劑的方法”。戴上家用橡膠手套保護您的皮膚。
- 讓玩具完全乾燥（例如，放置一夜）或等待 2 分鐘，讓消毒液與玩具表面充分接觸，然後用紙巾擦乾玩具。
- 消毒漂白劑溶液中的氯會從玩具上蒸發，因此不會留下任何殘留物，無需進一步沖洗。

## 用洗碗機清洗玩具

- 一些硬玩具，如木頭、塑膠或金屬玩具，可以用洗碗機清洗。具體操作請查看玩具上的說明。
- 使用玩具製造商推薦的適量洗碗機清潔劑。
- 通過完整的洗滌和乾燥程式清潔玩具。
- 不要將玩具與髒的餐具、廚房用具等一起清洗。

## 用洗衣機清洗玩具

- 許多由織物製成的軟玩具，例如毛絨動物、撥浪鼓和角色裝扮的衣服，都可以在洗衣機中洗滌。具體操作請查看玩具上的說明。
- 使用熱水和清潔劑。
- 盡可能在熱烘乾機中完全乾燥玩具。

**注意：不要將氯漂白劑與其他清潔劑或化學品混合。將氯與氨混合會產生危險的煙霧。只將氯漂白劑與冷水混合。**

想要查詢更多的資訊：

幼兒保健計畫

西雅圖和金縣公共衛生部

401 Fifth Avenue, Suite 1000

Seattle WA 98104-1818

(206) 263-8262 [www.kingcounty.gov/health/childcare](http://www.kingcounty.gov/health/childcare)