

# Limpieza de juguetes ayuda a prevenir enfermedades



Los gérmenes se pueden propagar fácilmente entre los niños cuando comparten juguetes en un programa de aprendizaje temprano. La limpieza y sanitización de los juguetes ayuda a prevenir la propagación de enfermedades transmisibles.

## Procedimientos recomendados

- Al comprar juguetes nuevos, elija juguetes lavables cuando sea posible.
- Recolecte juguetes a medida que se ensucien durante el día.
  - Juguetes orales – después de su uso por el niño
  - Todos los demás juguetes – diariamente o según sea necesario
- Separe los juguetes en recipientes separados: uno para ropa y juguetes de peluche y otro para juguetes de madera y plástico. Clasificar los juguetes con anticipación hará que sea más fácil lavarlos y desinfectarlos.
- Al final del día, o a una hora determinada (es decir, la hora de la siesta), limpie, enjuague y sanitice los juguetes.
- Puede usar una lavadora, un lavaplatos, o lavar juguetes a mano.

## Lavar juguetes a mano

### Paso 1: Limpiar

- Lave y restriegue bien los juguetes con jabón o detergente y agua tibia para eliminar la mayor parte de la suciedad y saliva. **Es la parte más importante en la limpieza de los juguetes.**
- Es importante **limpiar** los juguetes antes de sanitizarlos porque la solución sanitización mata los gérmenes mejor en las superficies limpias.

### Paso 2: Enjuague

- **Enjuague** los juguetes con agua para eliminar la suciedad, residuos de jabón y gérmenes para ayudar hacer una superficie limpia.

### Paso 3: Sanitizar

- **Sanitización** reduce los gérmenes de las superficies a niveles que se consideran seguros.
- Sumerja los juguetes en una solución de cloro; Consulte el “Método para Mezclar Cloro” para conocer las proporciones correctas. Proteja su piel con guantes de goma.
- Permita que los juguetes se sequen completamente (es decir, durante la noche) o permita un tiempo de contacto de 2 minutos antes de secarlos con una toalla de papel.
- El cloro de la solución sanitización se evapora de los juguetes, para que no queden residuos y no sea necesario enjuagar.

## Lavar los juguetes en un lavaplatos

- Algunos juguetes Duros, como madera, plástico o metal, pueden ser lavados en un lavaplatos. Consulte las instrucciones del juguete.
- Use la cantidad de detergente adecuada para lavavajillas recomendada por el fabricante.
- Ejecute los juguetes a través de un ciclo completo de lavado y secado.

## Lavar los juguetes en una lavadora

- Muchos juguetes SUAVES hechos de tela, como peluches, sonajeros y ropa de disfraces, pueden lavarse en una lavadora. Consulte las instrucciones en el juguete.
- Use agua CALIENTE y detergente.
- Seque los juguetes completamente en una secadora caliente cuando sea posible.

**NOTA:** No mezcle cloro con otros limpiadores o productos químicos. La mezcla de cloro con amoníaco causará humos peligrosos. Solo mezcle el cloro con agua fría.

### FOR MORE INFORMATION:

#### Child Care Health Program

Public Health - Seattle & King County  
401 Fifth Avenue, Suite 1000  
Seattle WA 98104-1818  
(206) 263-8262