

# Как сохранить зубы здоровыми и крепкими!

**2**



**Чистите  
зубы  
щеткой 2  
раза в  
день**

**2**



**Чистите  
зубы в  
течение 2  
минут**

**2**



**Посещайте  
стоматоло  
га 2 раза  
в год**