Public Health
Seattle & King County

በመታጠቢያ ገንዳ ላይ ጥርስን መቦረሽ

ተቋማት ሁሉ ለየት የሚያደርግ የራሳቸው የሆነ ነገር አላቸው ስለዚህም ከዚህ በታች ያሉት መመሪያዎች በሚያስፈልግበት ጊዜ ሊቀያየሩ ይችላሉ።

ዝግጅት

- እያንዳንዱ ልጅ **በእጀታው ላይ ስማቸው በግልጽ የተለጠፈበት የራሳቸው** የጥርስ ብሩሽ አላቸው። ማጋራትም ሆነ መበደር አይፈቀድም።
- **በክፍል ውስጥ የእጅ መታጠቢያ ገንዳ** ይጠቀሙ (መታጠቢያ ቤት ውስጥ ያለውን ገንዳ ሳይሆን)። የቧንቧ እና የውሃ ማጠቢያ ገንዳውን በደንብ ይጠቡና የፀረ-ተባይ ማጽጃን ተጠቅመው ያጽዱ።
- ተቋማቱ የሚያቀርበው እንቅስቃሴዎች ላይ የሚሳተፉ ልጆች እና አስተማሪዎች ጥርስ **ከመቦረሻቸው በፊት እጃቸውን ይታጠቡ**። በተጨማሪም መምህራን የሚጣሉ ጓንቶችን ሊለብሱ ይችላሉ።
- የውሀ ማንቆርቆሪያውን ከንፁህ ውሃ ምንጭ በሚመጣ ንጹህ ውሀ (ለምሳሌ ከምግብ ማቅረቢያ ማጠቢያ ወይም የውሃ ማከፋፈያ ገንዳ) ይሙሉ።
- ከአንድ ሰው ወደሌላ ሰው የሚሸጋገሩ ብክለቶችን ለመቀነስ **መምህሩ በኩባያ ወይም በሳህን ጠርዝ ዙሪያ ላይ ፍሎራይድ ያለውን የጥርስ ሳሙና** (በሥዕሉ ላይ እንደሚታየው አድርጎ) **በትንንሹ ጠብ አድርጎ ያስቀምጥ**።
    - ዕድሜያቸው ከ 3 ዓመት በታች ለሆኑ ልጆች ሩዝን የሚያክል ጠብታ
    - ዕድሜያቸው ከ3-6 ዓመት ለሆኑ ልጆች አንድ አተርን የሚያክል ጠብታ

የጥርስ ብሩሾችን በየ 3-4 ወሩ ይቀይሩ ወይም ከሌላ ልጅ የጥርስ ብሩሽ ጋር ወይም ንፁህ ካልሆነ ቦታ ጋር ከተገናኙ ወይም በሌላ ልጅ ጥቅም ላይ ከዋሉ ወይም ብሩሾቹ ከተሰባበሩ ወይም ካረጁ ከዚያ ቀደም ብለው ይቀይሩ።

ጥርስ በሚቦርሹበት ጊዜ የልጆችን ድርጊት ይቆጣጠሩ

- መምህሩ የልጁን የጥርስ ብሩሽ ከመደርደሪያው ላይ ወስዶ፣ ቀደም ብሎ የወጣውን አንድ ነጥብ የጥርስ ሳሙና በብሩሽ ላይ አስቀምጦ፣ ለልጁ የጥርስ ብሩሹን እና ትንሽ ንጹህ ውሃ የያዘ የወረቀት ኩባያ ይሰጠዋል።
- ልጁ በሚነክሰው ቦታ ላይ፣ ከዚያም በአፍ ዙሪያ ከግራ ወደ ቀኝ እና ከላይ ወደ ታች መቦረሽ ይጀምራል። **መቦረሹን ለ2 ደቂቃዎች ይቀጥላል።** (በደንብ በአጥጋቢ ሁኔታ በማይቦርሹበትም ጊዜ ፍሎራይዳድ ያለውን የጥርስ ሳሙናን መጠቀም ጠቃሚ ነው።)
- ልጁ ከኩባያው ውስጥ ትንሽ ውሃ ወስዶ አፉ ውስጥ ውሃውን ተጉሞጥሙጦ ውሃውን እና የተረፈውን የጥርስ ሳሙና ወደ ማጠቢያ ገንዳው ወይም ኩባያው ውስጥ ይተፋል።
- ልጁ በመታጠቢያ ገንዳው ላይ የጥርስ ብሩሹን ይይዝና መምህሩ ከውሃ ማንቆርቆሪያው ውስጥ ያለውን ንፁህ ውሃ ብሩሹ ላይ ያፈሳል። ***(የጥርሱን ብሩሽ ከእጅ መታጠቢያ ገንዳ ውስጥ በሚወጣ ውሃ ተጠቅመው በጭራሽ እንዳያጥቡ።)***

ፅዳት

- ልጁ የጥርስ ብሩሹን ለአስተማሪው ይሰጣል፣ አስተማሪውም የጥርስ ብሩሹን ለልጁ በተዘጋጀው ማድረቂያ መደርደሪያ ቦታ ላይ ያስቀምጣል።
- ልጁ የወረቀት ኩባያውን ይጥላል።
- ልጆች ጥርሳቸውን ከቦረሹ በኋላ እጃቸውን ይታጠቡ።
- ገንዳውን በ 3-ደረጃ ሂደት ይጸዳል (ማጽዳት፣ ማለቅለቅ፣ ፀረ-ተባይ ማጥፊያን ተጠቅሞ ማጽዳት)።