

# تنظيف الأسنان في الحوض

كل موقع فريد وقد تحتاج التعليمات الواردة أدناه إلى تعديل.

## حضر

- ◆ كل طفل لديه فرشاة أسنان خاصة به مع كتابة اسمه بوضوح على المقبض. غير مسموح بالمشاركة أو الاستعارة.
- ◆ استخدم حوض غسيل اليدين في الفصل (وليس مغسلة التي في الحمام). قم بتنظيف وشطف وتطهير الصنبور (الحنفية) والمغسلة.
- ◆ الأطفال والمعلمون الذين يساعدون في هذا النشاط يغسلون أيديهم قبل تنظيف أسنانهم بالفرشاة. يمكن للمدرسين أيضاً ارتداء القفازات التي تستخدم لمرة واحدة.
- ◆ املاً إبيريقاً بالماء من مصدر مياه نظيف (مثل حوض تحضير الطعام أو موزع المياه).



- ◆ لتجنب التلوث المتبادل ، يوزع المعلم نقاطاً من معجون الأسنان المدعوم بالفلور حول حافة الكوب أو الطبق (كما في الصورة).
- نقاط بحجم → بعمر أقل من 3 سنوات  
الأرز
- نقطة بحجم → بعمر 3 إلى 6 سنوات  
حبة البازلاء

**استبدل فرشاة الأسنان كل 3-4 أشهر، أو قبل ذلك إذا لامست فرشاة أسنان طفل آخر أو سطح غير نظيف، أو استخدمها طفل آخر، أو عندما تصبح الشعيرات مهترنة أو بالية.**

## الإشراف على تنظيف الأسنان

- ◆ يأخذ المعلم فرشاة أسنان الطفل من الرف ، ويضع نقطة واحدة من معجون الأسنان الموزع بالفعل على الفرشاة ، ثم يسلم فرشاة أسنان الطفل مع كوب ورقي يحتوي على كمية صغيرة من الماء النظيف.
- ◆ يبدأ الطفل بالفرش على سطح الأسنان على مكان العض ، ثم حول الفم من اليسار إلى اليمين ومن الأعلى إلى الأسفل. يستمر التنظيف بالفرشاة لمدة دقيقتين. (يعد التعرض لمعجون الأسنان المدعوم بالفلور مفيداً حتى مع تقنية تنظيف الأسنان بالفرشاة غير المرضية).
- ◆ يأخذ الطفل رشفة صغيرة من الماء من الكوب وبيصق الماء وبقايا معجون الأسنان في الحوض أو الكوب.
- ◆ يمسك الطفل فرشاة الأسنان فوق الحوض ويصب المعلم الماء النظيف من الإبريق فوق فرشاة الأسنان لشطفها. (لا تستخدم أبداً الماء من حوض غسيل اليدين لشطف فرشاة الأسنان).

## نظف



- ◆ يعطي الطفل فرشاة أسنان للمعلم الذي يضعها في المكان المخصص للطفل على رف التجفيف.
- ◆ يرمي الطفل الكوب الورقي بعيداً.
- ◆ يغسل الأطفال أيديهم بعد تنظيف الأسنان بالفرشاة.
- ◆ يتم تنظيف الحوض بعملية من 3 خطوات (تنظيف ، شطف ، تطهير).