

在水槽边监督刷牙

以下说明可能需按照机构的个别需要作调整。

做准备

- ◆ 每个孩子都有自己的牙刷，牙刷柄上清楚地标贴有他们的名字。不允许共用或借用牙刷。
- ◆ 使用在教室（而不是厕所）的水槽。清洁、冲洗和消毒水龙头和水槽。
- ◆ 孩子和协助活动的老师在孩子刷牙前都要洗手，老师也可以戴上一次性手套。
- ◆ 用干净水（例如从准备食物的水槽或饮水机取水）装满水壶。
- ◆ 为了避免交叉污染，老师把含氟牙膏挤在杯子或碟子的边缘上（如图所示）。
 - 3岁以下的儿童→米粒大小分量
 - 3至6岁的儿童→豌豆大小分量



每隔3至4个月更换一次牙刷。如果牙刷接触到另一个孩子的牙刷或不干净的表面，或者被另一个孩子使用过，或者刷毛磨损或用秃了，则要提前更换。

监督刷牙

- ◆ 老师从架子上取下孩子的牙刷，在牙刷上沾上在碟子上已经分配好的牙膏，然后把牙刷和装有少量干净水的纸杯递给孩子。
- ◆ 孩子从大牙的咬合面开始刷，然后从左到右、由上到下按顺序把所有的牙刷遍。**刷牙持续2分钟。**（即使刷牙技术不理想，牙齿接触含氟牙膏也是有益的。）
- ◆ 孩子从杯子里喝一小口水，然后把水和残余牙膏吐到杯子里。
- ◆ 孩子把牙刷放在水槽的上方，老师从水壶里倒出干净水冲洗牙刷。（切勿从洗手水槽取水冲洗牙刷。）



清理

- ◆ 孩子把牙刷交给老师，老师按指定位置把孩子的牙刷放回晾干架上。
- ◆ 孩子把纸杯扔掉。
- ◆ 孩子在刷牙后洗手。
- ◆ 用3个步骤清洁水槽（清洁、冲洗、消毒）。