

Чистка зубов у раковины

Каждое детское учреждение уникально, поэтому приведенные ниже инструкции могут потребовать изменений.

Подготовьтесь

- ◆ У каждого ребенка должна быть своя зубная щетка с **четко написанным на ручке именем**. Не разрешается пользоваться общей или чужой щеткой.
- ◆ Используйте **раковину для мытья рук в классе** (а не в туалете). Вымойте, ополосните и продезинфицируйте кран и раковину.
- ◆ Дети и воспитатели, помогающие подготовить раковину, должны вымыть руки перед чисткой зубов. Воспитатели могут также надеть одноразовые перчатки.
- ◆ Наполните кувшин чистой водой (например, из крана над раковиной для приготовления пищи или из диспенсера для воды).
- ◆ Чтобы избежать перекрестного загрязнения, **воспитатель должен нанести фторированную зубную пасту горошинками по ободку чашки или тарелки** (как на фото).
 - Для детей до 3 лет → размером с рисовое зернышко
 - Для детей 3-6 лет → размером с горох



Заменяйте зубные щетки каждые 3-4 месяца или раньше срока, если щетка соприкасалась с зубной щеткой другого ребенка или загрязненной поверхностью либо использовалась другим ребенком, или если щетинки стали ломкими или потеряли форму.

Контролируйте чистку зубов

- ◆ Воспитатель берет зубную щетку ребенка со стойки, наносит на щетку одну горошину уже выдавленной пасты, затем передает ребенку щетку вместе с бумажным стаканчиком с небольшим количеством чистой воды.
- ◆ Ребенок начинает чистить зубы с жевательной поверхности, затем по всему рту слева направо и сверху вниз. **Чистка зубов продолжается в течение 2 минут.** (Воздействие фторированной зубной пасты полезно даже при неправильной технике чистки зубов.)
- ◆ Ребенок делает маленький глоток воды из стаканчика и выплевывает воду и остатки зубной пасты в раковину или стаканчик.
- ◆ Ребенок держит щетку над раковиной, а воспитатель наливает на щетку чистую воду из кувшина, чтобы ее ополоснуть. **(Никогда не используйте воду из крана для мытья рук при ополаскивании зубной щетки)**



Наведите порядок

- ◆ Ребенок отдает зубную щетку воспитателю, который кладет ее в специально отведенное для ребенка место на сушильную стойку.
- ◆ Ребенок выбрасывает бумажный стаканчик.
- ◆ Дети моют руки после чистки зубов.
- ◆ Раковина очищается в три этапа (мытьё, ополаскивание, дезинфекция).