

Чищення зубів над Раковиною

Кожне місце унікальне, тому наведені нижче інструкції можуть змінюватися.

Приготуйте

- ◆ Кожна дитина повинна мати свою власну зубну щітку з **чітким написом її ім'я на ручці**. Ділитися чи позичати щітки заборонено.
- ◆ Чистіть зуби над **раковиною для миття рук у класній кімнаті** (не в туалеті). Очистіть, помийте та продезінфікуйте раковини перед чищенням зубів
- ◆ Діти та вчителі, які допомагають з цим, **повинні мити руки перед чищенням зубів**. Вчителі також можуть надягати одноразові рукавички.
- ◆ Наповніть глечик водою з джерела чистої води (наприклад, мийки для приготування їжі або диспенсера для води).
- ◆ Щоб уникнути перехресного зараження, **вчитель розподіляє крапельки фторованої зубної пасти навколо краю чашки чи тарілки** (як показано на малюнку).
 - Молодше 3 років → крапка розміром з рис
 - 3-6 років → розміром з горошину



Заміняйте зубні щітки кожні 3-4 місяці або раніше, якщо вони стикаються із зубною щіткою іншої дитини чи нечистою поверхнею, або ними користується інша дитина, або коли щетинки стають потертими чи зношеними.

Проводьте чищення зубів під наглядом

- ◆ Учитель бере дитячу зубну щітку зі стійки, кладе одну крапку вже дозованої зубної пасти на щітку з тарілки, потім передає дитині її зубну щітку разом із паперовим стаканчиком з невеликою кількістю чистої води.
- ◆ Дитина починає чистити щіткою кусальну поверхню, потім навколо рота зліва направо і зверху вниз. **Чищення триває 2 хвилини.** (Вплив фторованої зубної пасти є корисним навіть при незадовільній техніці чищення зубів.)
- ◆ Дитина робить маленький ковток води з паперового стаканчика і випльовує воду та залишки зубної пасти в раковину або стаканчик.
- ◆ Дитина тримає зубну щітку над раковиною, а вчитель наливає воду з глечика на зубну щітку, щоб промити її. **(Ніколи не використовуйте воду з раковини для миття рук для полоскання зубної щітки.)**



Прибирання

- ◆ Дитина дає зубну щітку вчителю, який кладе її у призначене для неї місце на сушарці.
- ◆ Дитина викидає паперовий стаканчик.
- ◆ Діти мють руки після чищення зубів.
- ◆ Раковина очищається за допомогою 3-етапного процесу (очищення, промивання, дезінфікувати).