

# Đánh Răng Tại Bồn Rửa

Mỗi địa điểm sẽ khác nhau và hướng dẫn dưới đây có thể cần phải được sửa đổi.

## Chuẩn bị

- ◆ Mỗi đứa trẻ có bàn chải đánh răng riêng với **tên của trẻ được dán rõ ràng trên tay cầm**. Không cho phép chia sẻ hoặc mượn bàn chải của nhau.
- ◆ Sử dụng **bồn rửa tay trong lớp học** (không phải phòng tắm). Làm sạch, rửa và khử trùng vòi và bồn rửa.
- ◆ Trẻ em và giáo viên hỗ trợ hoạt động **cần rửa tay trước khi đánh răng**. Giáo viên cũng có thể đeo loại găng tay sử dụng một lần.
- ◆ Đổ đầy bình bằng nước từ nguồn nước sạch (ví dụ: bồn rửa chuẩn bị thức ăn hoặc bình đựng nước uống).
- ◆ Để tránh lây nhiễm chéo, **giáo viên chấm kem đánh răng có chất florua xung quanh miệng cốc hoặc đĩa** (như hình).
  - Trẻ em dưới 3 tuổi → chấm kích cỡ nhỏ bằng hạt gạo
  - Trẻ từ 3-6 tuổi → chấm kích cỡ nhỏ bằng hạt đậu



**Thay bàn chải đánh răng 3-4 tháng một lần hoặc sớm hơn nếu bàn chải có tiếp xúc với bàn chải của trẻ khác hoặc bề mặt không sạch, hoặc được sử dụng bởi một đứa trẻ khác, hoặc khi lông bàn chải bị sờn hoặc mòn.**

## Giám sát việc đánh răng

- ◆ Giáo viên lấy bàn chải đánh răng của trẻ từ giá để bàn chải, quét một chấm kem đánh răng đã được chấm sẵn lên bàn chải, sau đó đưa cho trẻ bàn chải đánh răng cùng với một cốc giấy có chứa một ít nước sạch.
- ◆ Trẻ bắt đầu chải trên bề mặt răng, sau đó quanh miệng từ trái sang phải và từ trên xuống dưới. **Tiếp tục đánh răng trong 2 phút.** (Tiếp xúc với kem đánh răng có chất florua có lợi ngay cả với kỹ thuật đánh răng không đạt tiêu chuẩn.)
- ◆ Trẻ uống một ngụm nước nhỏ từ cốc và nhổ nước và cặn kem đánh răng vào bồn rửa hoặc cốc.
- ◆ Trẻ cầm bàn chải đánh răng trên bồn rửa và giáo viên đổ nước sạch từ bình lên bàn chải đánh răng để rửa sạch. **(Không bao giờ sử dụng nước từ bồn rửa tay để rửa bàn chải đánh răng.)**



## Dọn dẹp

- ◆ Trẻ đưa bàn chải đánh răng cho giáo viên, giáo viên đặt bàn chải của trẻ vào vị trí được chỉ định trên giá phơi khô.
- ◆ Trẻ vứt bỏ cốc giấy.
- ◆ Trẻ rửa tay sau khi đánh răng.
- ◆ Bồn rửa được làm sạch theo quy trình 3 bước (làm sạch, rửa, khử trùng).