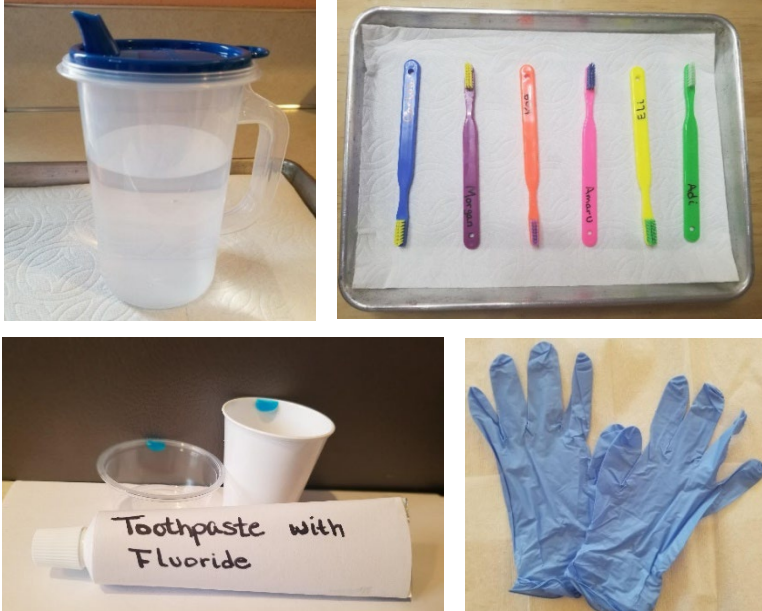


تنظيف الأسنان على الطاولة

الخطوة الأولى: جمع الأدوات



- إبريق ممتلئ بماء من موّزّع المياه أو حوض تحضيد الطعام، ولا تملأه من حوض غسيل اليدين
- قفازات للمعلم الذي يُدّ مس فرشاة الأسنان
- فرشاة أسنان بحجم يناسب كل طفل مكتوب عليها اسمه على مقبضها
- معجون أسنان بمادة الفلورايد
- كوب صغير من الورق أو البلاستيك للاستعمال مرة واحدة
- مناديل لورقية

الخطوة الثانية: الإعداد ومنع انتشار الجراثيم

- يُنظّف المُعلّم الطاولة ويشطفها ويعقمها قبل غسيل الأسنان بالفرشاة (انظر الملاحظة أدناه).
- يغسل الأطفال والمُعَلِّمون أيديهم قبل تنظيف أسنانهم.
- يضع المُعلّم مقداراً ضئيلاً من معجون الأسنان بمادة الفلورايد مناسب لعمر الطفل حول حافة كل كوب. يعطي المُعلّم لكل طفل كوباً عليه معجون أسنان ومنشفة ورقية. على المُعلّم ارتداء القفازات قبل إعطاء كل طفل فرشاة الأسنان من رف التجفيف.
- يغسل الأطفال والمُعَلِّمون أيديهم قبل تنظيف أسنانهم.

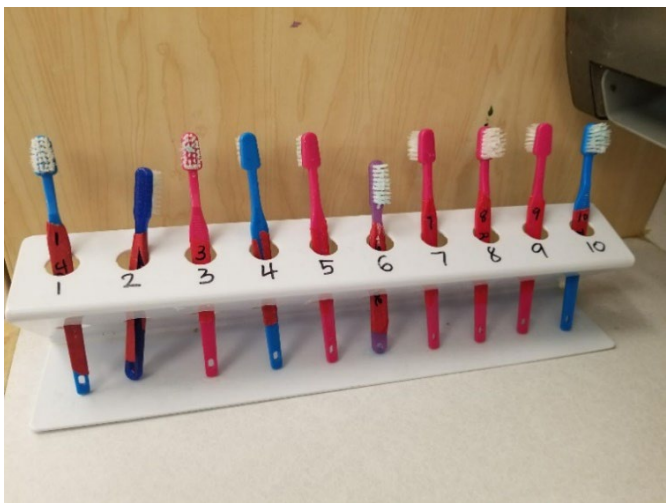
ملاحظة: عند غسل الأسنان بعد تناول الوجبة مباشرة، لا تلزم إعادة تعقيم الطاولة ولا يتوجب على الأطفال غسيل أيديهم مرة أخرى قبل مباشرة غسيل أسنانهم بالفرشاة.

الخطوة الثالثة: غسل الأسنان باعتباره نشاطاً جماعياً

- يستخدم الأطفال فرشاة الأسنان لوضع مقدار ضئيل عليها من معجون الأسنان من الكوب.
- يُنظّف الأطفال أسنانهم بالفرشاة في حركات دائرية بسيطة على جميع جوانب الأسنان من أسطح داخلية، وخارجية، وأسطح الإطباق. ذكّر الأطفال بتنظيف أسنانتهم. يمكن للمُعَلِّم أن يستخدم مؤقتاً أو يغني أغنية للتشجيع على استمرار تنظيف الأسنان لمدة دقيقتين.
- يبصق الأطفال معجون الأسنان الزائد الذي في أفواههم في الكوب. ليسوا بحاجة للشطف؛ إذ يسمح هذا لما دة الفلورايد من معجون الأسنان بالبقاء على الأسنان وتوفير حماية إضافية ضد البكتيريا.
- يمكن للأطفال استخدام المنشفة الورقية لمسح وجوههم، إذا لزم الأمر.

نصيحة: من الجيد أن يجلس المُعلّم هو الآخر على الطاولة ويغسل أسنانه مع الأطفال لإيضاح النشاط عملياً.

الخطوة الرابعة: تنظيف فرش الأسنان وتخزينها



- يُعطي كل طفل فرشاة أسنانه للمُعَلِّم ويتخلص من الكوب والمنشفة الورقية المستخدمتين.
- على الأطفال غسل أيديهم بعد تنظيف أسنانهم.
- يغسل المُعلّم كل فرشاة أسنان في حوض غسيل اليدين باستخدام دماميا ه الإبريق. يُمنع بتاتاً استخدام المياه من حوض غسيل اليدين لتنظيف فرشاة الأسنان.
- يضع المُعلّم فرشاة الأسنان في المكان الخاص بالطفل على رف التجفيف (راجع الملاحظة أدناه).
- يُنظّف المُعلّم الطاولة، ويشطفها، ويعقمها ثم يغسل يديه.

ملاحظة: يجب تخزين فرش الأسنان في وضع رأسي في رف تجفيف به فتحات لا تقل عن بوصتين بينها حتى لا تتلامس الفرش أثناء التجفيف. يجب أن تكون كل من فرش الأسنان وفتحات رف التجفيف موسومة برقم حتى يتم تخزين فرش الأسنان في الفتحة ذاتها في كل مرة.

