

# Minjaala irratti Ilkaan rigachuu

## Tarkaanfii 1: Dhiyeessii Walitti Qabuu

- Okkotee bishaan kuusaa bishaan ykn nyaata qopheessuu irraa guutame, **gad fageenyaharka dhiqannaa irraa osoo hin taane**
- Rigaa ilkaanii qabachuuf Guwaantii barsiisaaf barbaachisu
- Tokkoon tokkoon daa'imaaf rigaan ilkaanii isaanii irratti kan maqaan isaanii ni barreeffama
- Saamunaa ilkaanii kan filooraa yidii qabu
- Tokkoon tokkoon isaaniif waraqaa gatamu ykn kubbayyaa pilaastikii
- Haalluu waraqaa



## Tarkaanfii 2: Qophii fi Ittisa faffaca'insa Jarmiiwwanii

- Barsiisaan ilkaan dhiqachuu dura minjaalota qulqulleessa, ni dhiqa, fi **ni qulqulleessani** godha (yaadannoo armaan gadii ilaali).
- Ijoollee fi barsiisonni **ilkaan osoo hin rigatin dura harka dhiqachuu qabu.**
- Barsiisaan tokkoon tokkoon kubbayya irratti saamuunaa ilkaanii filooraa yidii qabu hamma umurii isaa wajjin walsimu kaa'a.
- Barsiisaan tokkoon tokkoon daa'imaaf saamuunaa ilkaanii wajjin kubbayyaa fi haalluu waraqaa ni kenna.
- Barsiisaan rigaa ilkaanii goggogduu irraa osoo hin dabarsin dura tokkoon tokkoon daa'imaaf guwaantii ni kaa'a.

**Hubachiisa:** Nyaata booda kallattiin ilkaan yoo rigaan dhiqattan, minjaala irra deebi'anii qulqulleessuun kan hin barbaachifne yoo ta'u, daa'imman ilkaan isaanii osoo hin rigatin dura harka isaanii irra deebi'anii dhiqachuun hin barbaachisu.

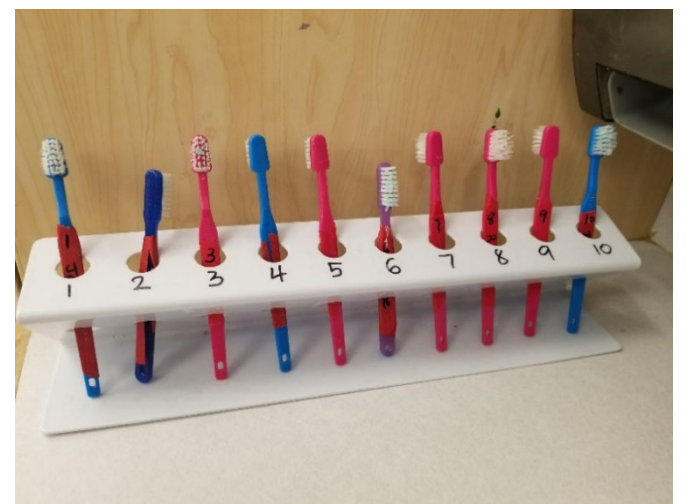
## Tarkaanfii 3: Akka Gochaa gareetti Ilkaan Rigachuu

- Ijoolleen saamunaa ilkaanii kana xooffoo keessaa baasuuf rigaa ilkaanii fayyadamu.
- Ijoolleen ilkaan gama hundaan - keessaa, alaa fi bakka ciniinaa - sochii geengoo xixiqqoo fayyadamuun ni rigatu. Ijoolleen arraba isaanii akka rigaadhaan dhiqatan yaadachiisi. Barsiisaan lakkooftuu ykn sirba sirbuun daqiiqaa 2f **ilkaan rigachuu jajjabeessuu danda'a.**
- Ijoolleen saamunaa ilkaanii dabalataa kamiyyuu gara kubbayyatti tufu. Dhiqachuun hin barbaachisu. Kunis filooraa yidiiin saamunaa ilkaanii irraa argamu ilkaan irratti akka turuu fi baakteeriyaa irraa eegumsa dabalataa akka kennu taasisa.
- Yoo barbaachisaa ta'e daa'imman haalluu waraqaa fayyadamuun fuula isaanii haxaa'achuu ni danda'u.

**Gorsa:** Karaan gaariin gocha kana fakkeenya godhachuu danda'u barsiisaan minjaala irra taa'ee ijoollee waliin ilkaan rigaadhaan dhiqachuudha.

## Tarkaanfii 4: Rigaa Ilkaanii Qulqulleessuu fi Kuusuu

- Tokkoon tokkoon daa'imaaf rigaa ilkaanii barsiisaaf kennu akkasumas kubbayyaa fi haalluu waraqaa sana ni gatu.
- Ijoolleen **erga rigatanii booda harka isaanii ni dhiqatu.**
- Barsiisaan tokkoon tokkoon rigaawwan ilkaanii bishaan qamadii keessaa fayyadamuun bakka harka dhiqannaa harkaa irratti dhiqa. **Ilkaan qulqulleeffachuuf bishaan kuusaa keessaa gonkumaa hin fayyaminaa.**
- Barsiisaan buruushii ilkaanii bakka daa'imaaf goguu danda'u irra kaa'a (yaadannoo armaan gadii ilaalaa).
- Barsiisaan minjaala haxaa'a, dhiqa, akkasumas **ni qulqulleessasana** booda harka isaanii dhiqa.



**Hubachiisa:** Rigaa ilkaanii yoo xiqqaate inchii 2 addaan fagaatee yeroo gogu akka wal hin tuqneef bakka goggogsuu irratti sirnaan kuufamuu qaba. Rigaa ilkaanii fi bakki itti gogfamu lakkoofsa qabaachuu waan qabuuf yeroo hunda rigaan ilkaanii bakka tokkotti kuufamuu qaba. Ji'a 3-4tti al tokko, ykn yoo barbaachise rigaa ilkaanii bakka buusi.