

Чистка зубов за столом

ЭТАП 1. Подготовка инвентаря и расходных материалов

- Кувшин, наполненный чистой водой для питья или приготовления пищи (**не для мытья рук**).
- Перчатки для учителя, ответственного за зубные щетки.
- Зубные щетки детского размера для каждого ученика. На рукоятки каждой щетки необходимо указать имя.
- Зубная паста с фтором.
- Небольшие одноразовые бумажные или пластиковые стаканы по количеству людей.



ЭТАП 2. Подготовительные меры и предотвращение распространения бактерий

- Учитель очищает, промывает и **дезинфицирует** столы перед чисткой зубов (см. примечание ниже).
- Учителя и дети **моют руки перед чисткой зубов**.
- Учитель размещает фторированную зубную пасту на краю каждого стакана в количестве, соответствующем возрасту ребенка.
- Учитель раздает детям стаканы с зубной пастой и бумажные полотенца.
- Учитель должен надеть перчатки, прежде чем раздавать зубные щетки из сушилки. **Примечание.**

Примечание. Если чистка зубов выполняется сразу после приема пищи, детям не нужно снова мыть руки, и повторно дезинфицировать столы также не требуется.

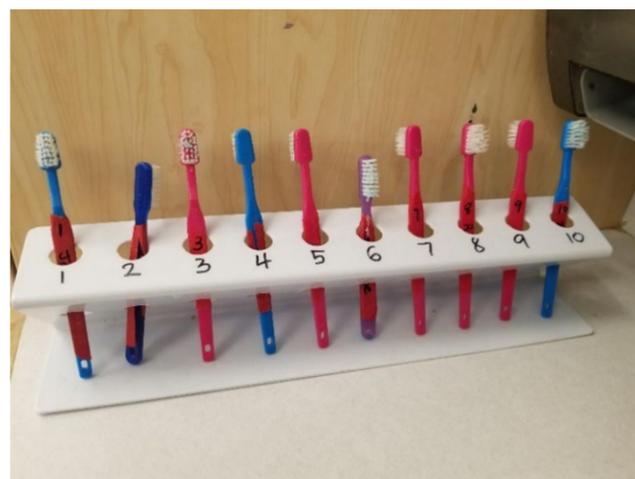
ЭТАП 3. Чистка зубов в группе

- Дети подбирают каплю зубной пасты из стакана с помощью зубной щетки.
- Дети чистят зубы, выполняя небольшие круговые движения на каждой стороне зубов: внутренней, внешней и жевательной поверхностях. Напомните детям почистить язык. Учитель может использовать таймер или спеть песню, чтобы стимулировать детей **чистить зубы в течение 2 минут**.
- Дети должны выплевывать лишнюю зубную пасту в стакан. Полоскать рот не нужно. Так фтор из зубной пасты останется на зубах и будет обеспечивать дополнительную защиту от бактерий.
- Дети могут воспользоваться бумажным полотенцем, чтобы протереть лица.

Совет. Отличный способ для учителя показать личный пример — сесть за стол и почистить зубы вместе с детьми.

ЭТАП 4. Чистка и хранение зубных щеток

- Каждый ребенок должен сдать учителю свою зубную щетку и выбросить стакан и бумажное полотенце.
- Дети должны **помыть руки после чистки зубов**.
- Учитель ополаскивает зубные щетки над раковиной для рук водой из кувшина. **Запрещено промывать зубные щетки водой из крана для мытья рук.**
- Учитель возвращает зубные щетки на свои места в сушилке (см. примечание ниже).
- Учитель чистит, оmyвает и **дезинфицирует** столы и моет руки.



Примечание. Храните зубные щетки в ячейках сушилки в вертикальном положении с промежутком не менее 2 дюймов (5 см). Это необходимо, чтобы щетки не соприкасались во время сушки. Зубные щетки и ячейки в сушилке необходимо пронумеровать, чтобы каждая зубная щетка всегда хранилась в своей ячейке. Заменяйте зубные щетки каждые 3–4 месяца, или раньше при необходимости.