

Чищення зубів за столом

ЕТАП 1. Підготовка інвентарю та витратних матеріалів

- Глечик, наповнений водою, що використовується для пиття або приготування їжі (**не для миття рук**).
- Рукавички для вчителя, відповідального за зубні щітки.
- Зубні щітки відповідного розміру для кожної дитини. На ручці кожної щітки потрібно вказати ім'я дитини.
- Зубна паста з фтором.
- Одноразові паперові або пластикові стакани невеликого об'єму.
- Паперові рушники



ЕТАП 2. Підготовка до чистки зубів і заходи щодо запобігання розповсюдженню бактерій

- Учитель прибирає, промиває та **дезінфікує** столи перед чищенням зубів (див. примітку нижче).
- Діти й учителі **миють руки перед чищенням зубів**.
- Учитель розміщує на краях стаканів зубну пасту з фтором у кількості, що відповідає віку дітей.
- Учитель роздає дітям паперові рушники й стакани із зубною пастою.
- Учитель повинен одягти рукавички, перш ніж роздавати дітям щітки із сушарки.

Примітка. Якщо чищення зубів відбувається безпосередньо після їжі, дітям не потрібно повторно мити руки, і стіл також не потрібно повторно дезінфікувати.

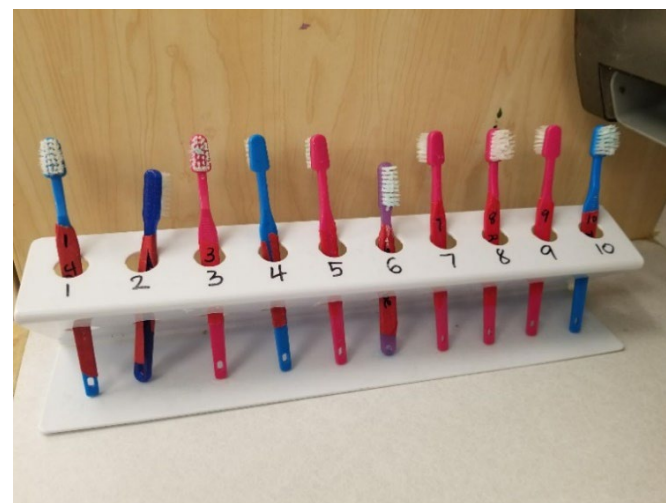
ЕТАП 3. Чищення зубів у групі

- Діти повинні підібрати щіткою краплю зубної пасти зі стакана.
- Під час чищення зубів діти повинні робити маленькі кругові рухи на всіх сторонах зубів: внутрішній, зовнішній і жувальній поверхнях. Нагадайте дітям почистити язик. Учитель може скористатися таймером або заспівати пісню, щоб стимулювати дітей **чистити зуби протягом 2 хвилин**.
- Діти повинні виплюнути залишки зубної пасти в стакан. Не потрібно полоскати рот. Завдяки цьому фтор із зубної пасти залишається на зубах і забезпечує додатковий захист від бактерій.
- За потреби діти можуть скористатися паперовими рушниками, щоб протерти обличчя.

Порада. Чудовий спосіб для вчителя показати особистий приклад – сісти за стіл і почистити зуби разом із дітьми.

ЕТАП 4. Чищення та зберігання зубних щіток

- Діти повинні здати свої щітки вчителю, а стакани й паперові рушники – викинути.
- Діти повинні **помити руки після чищення зубів**.
- Учитель промиває зубні щітки над раковиною для миття рук водою з глечика. **Заборонено промивати зубні щітки водою для миття рук.**
- Учитель розкладає щітки в комірки дитячої секції сушарні (див. примітки нижче).
- Учитель повинен прибрати, промити й **продезінфікувати** столи після чищення зубів, а потім помити руки.



Примітка. Зберігайте зубні щітки в комірках сушарки у вертикальному положенні з проміжками принаймні 2 дюйми (5 см). Це необхідно, щоб щітки не торкались одна одної під час сушіння. Зубні щітки й комірки сушарки потрібно пронумерувати, щоб кожна щітка завжди зберігалась у своїй комірці. Замінюйте зубні щітки кожні 3–4 місяці, або раніше за необхідності.