

---

# Atragantamiento en personas adultas

---

## Objetivos de aprendizaje:

1. Comprender los factores que aumentan el riesgo de asfixia en personas adultas y niños
2. Realizar compresiones abdominales de rescate en caso de atragantamiento

## TEMARIO

---

- Proporcionar una descripción general de los riesgos de atragantamiento en personas adultas
- Demostrar cómo realizar compresiones abdominales de rescate por atragantamiento en personas adultas
- Describir las diferencias entre el rescate por atragantamiento en personas adultas y en niños

## MATERIALES NECESARIOS

---

- Maniquí de RCP para personas adultas

## ACTIVIDAD

---

### 1. Proporcionar una breve descripción general del riesgo de atragantamiento

- Explique que el atragantamiento es la cuarta causa principal de lesiones accidentales. De las 5,000 personas que murieron por atragantamiento, más de la mitad de las personas eran mayores de 74 años. Las personas de la tercera edad son más propensas a atragantarse por las siguientes razones:
  - Dientes flojos o faltantes
  - Dentaduras postizas
  - Boca seca o falta de saliva
  - Se les alimenta demasiado rápido
- Los niños también corren riesgo debido a que pueden ingerir objetos pequeños o alimentos. Con frecuencia esto ocurre al moverse, jugar o ingerir grandes bocados de comida.
- Si una persona se está atragantando, pero está tosiendo, animela a que siga tosiendo. No intente ayudarla dándole palmadas en la espalda. Si la persona está tosiendo, significa que todavía está respirando.

### 2. Describir y demostrar cómo realizar compresiones abdominales de rescate por atragantamiento en personas adultas

- Verifique los signos de atragantamiento:
  - No es capaz de respirar, toser o hablar
  - Hace ruidos agudos al respirar
  - Una señal universal es el llevar una o ambas manos a la garganta
- Si la persona muestra alguna de las señales mencionadas anteriormente, pregúntele si puede hablar. Si puede hablar, déjela seguir tosiendo sin ayuda
- Si la persona no puede hablar ni respirar, comience a proporcionar compresiones abdominales (maniobras para ayudar en casos de atragantamiento): Haga la demostración en un maniquí.

- Coloque una de sus piernas entre las piernas del paciente para sujetarlo en caso de que pierda el conocimiento y caiga.
- Cierre el puño de una de sus manos
- Coloque el puño con el lado del pulgar quedando un poco arriba del ombligo. Con la otra mano, agarre el puño y presione con fuerza y rapidez hacia adentro y hacia arriba en el área del abdomen
- Continúe las compresiones hasta que el objeto sea expulsado o hasta que la víctima sea capaz de respirar, toser o hablar. Si la persona pierde el conocimiento, llame al 911 e inicie RCP
- Siempre debe acudir a un profesional médico después del incidente

### 3. Describir las diferencias en el rescate por atragantamiento en niños

- Explique que el socorrista podría tener que arrodillarse para ponerse a la altura del(a) niño(a) con el fin de lograr una colocación correcta de las manos para realizar las compresiones abdominales.
- El rescate por atragantamiento en bebés también implica una técnica diferente. Si los participantes quisieran aprender cómo realizar el rescate por atragantamiento en bebés, deberán inscribirse en un curso de RCP para bebés.

### 4. ¿Preguntas?

## **ADAPTACIONES PARA COMUNIDADES CON DOMINIO LIMITADO DEL INGLÉS O COMUNIDADES VPSI**

---

### **Adaptaciones para comunidades con dominio limitado del inglés o comunidades VPSI:**

- Los instructores enseñan la lección en el idioma natal de los estudiantes
- Utilice intérpretes para ayudar con la parte teórica del plan de lección
- Complemente con materiales escritos en el idioma natal
- Utilice ejemplos que reflejen la cultura de la comunidad (por ejemplo, si se habla de atragantarse con comida, utilice ejemplos de alimentos familiares para la comunidad)
- Sea consciente de las normas culturales referentes a tocar a otras personas al realizar técnicas de rescate por atragantamiento