

# Сердечно-легочная

Убедитесь, что место проведения реанимационных мероприятий является безопасным.

Если пострадавший не реагирует и не дышит нормально:



## **ЗВОНИТЕ 9-1-1**

*Или отправьте кого-нибудь позвонить 9-1-1*

*Узнайте свое местонахождение*

*Назовите свой язык, если это*



## **ДАВИТЕ СИЛЬНО И БЫСТРО**

*По центру грудной клетки*

*На глубину не менее 2 дюймов (5 см)*



## **100-120 нажатий в минуту**

*Вспомните песню со 100-120 ударами в минуту, чтобы удобнее было делать нажатия*



## **НЕ ОСТАНАВЛИВАЙТЕСЬ!**

*Если вы устали, действуйте по очереди с кем-нибудь*

## **ПРИМЕЧАНИЯ.**

---

---

---

---

---

---

[www.kingcounty.gov/cpr](http://www.kingcounty.gov/cpr)

Russian



**Seattle**  
Office of Emergency  
Management



Public Health  
Seattle & King County

