

---

# Preguntas frecuentes

---

## RCP SOLO CON LAS MANOS

---

### ¿Qué hago si no puedo levantar a la persona de la cama o del sofá?

- Ruede a la persona al suelo o jale la sábana de la cama hasta que quede en el piso

### ¿Está seguro de que no necesito dar ventilaciones?

- La RCP solo con las manos tiene la misma eficacia que si se dan ventilaciones. Si usted no ha recibido capacitación para dar ventilaciones, es perfectamente correcto proporcionar RCP solo con las manos

### ¿Cómo obtiene oxígeno el paciente?

- Cada compresión empuja el aire dentro de los pulmones y mantiene la circulación sanguínea, llevando sangre al cerebro. Sin compresiones, la presión arterial bajará muy rápidamente

### ¿Me pueden demandar por realizarle RCP a una persona?

- La Ley del Buen Samaritano protege a las personas que realizan RCP

### ¿Podría lastimar a la persona o causarle más daño?

- No. No se puede empeorar la situación. Sin RCP, la persona no sobrevivirá. Presione fuerte y rápido para darle una verdadera oportunidad de sobrevivir

## DEA

---

### ¿Qué sucedería si por accidente le doy una descarga eléctrica a alguien?

- Un DEA solo proporcionará una descarga eléctrica si el corazón de la persona tiene un tipo específico de ritmo cardíaco que necesite ser corregido con una descarga eléctrica. De lo contrario, no dará ninguna descarga

### ¿Qué hago si no hay un DEA cerca?

- Llame al 911 y continúe proporcionando compresiones hasta que llegue ayuda

### ¿Puedo usar un DEA en un niño(a)?

- Sí. Si no se dispone de almohadillas para niños, usted puede usar almohadillas para adultos. Coloque una en la parte delantera del niño(a) y otra en su espalda

### ¿Qué pasa si la persona tiene el pecho muy velludo?

- Si el DEA le pide revisar las almohadillas, pruebe presionándolas más fuerte sobre el pecho descubierto. Si el DEA incluye una rasuradora, rasure rápidamente una zona del pecho para que las almohadillas puedan adherirse. Si hay un segundo par de almohadillas, puede usar el primer par para arrancar el vello y colocar el segundo par en el pecho para que lea el ritmo cardíaco

## ACCIDENTE CEREBROVASCULAR (ACV)

---

*He escuchado que existen dos clases de accidente cerebrovascular. ¿Cuál es la diferencia?*

- Existen dos tipos principales:
  - ACV isquémico, el más común (80 %). Ocurre cuando una arteria se encuentra obstruida por un coágulo de sangre o por acumulación gradual de placa
  - ACV hemorrágico, ocurre cuando una arteria se rompe y ocurre una hemorragia cerebral

*¿Qué es un AIT?*

- Es un ataque isquémico transitorio (AIT, por sus siglas en inglés) es un bloqueo temporal de una arteria. Esto representa una sólida predicción de futuros accidentes cerebrovasculares

*¿Cuáles son los factores de riesgo para sufrir un accidente cerebrovascular (ACV)?*

- Hipertensión arterial, diabetes, cardiopatías, inactividad física, obesidad, colesterol alto, tabaquismo. Llevar un estilo de vida saludable con dieta balanceada y ejercicio puede ayudar a reducir el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular

*¿Puedo comer o beber después de que tenga la sospecha de que me ha ocurrido un accidente cerebrovascular (ACV)?*

- No. La persona no debe comer ni beber nada

*¿Debería tomar aspirina después de que tenga la sospecha de que me ha ocurrido un accidente cerebrovascular (ACV)?*

- No. Los socorristas determinarán qué medicamento(s) se necesita(n) administrar al paciente

*¿Cómo puedo prevenir un accidente cerebrovascular (ACV)?*

- Haga ejercicio, lleve una dieta saludable y mantenga un peso adecuado

## RESPUESTA DE LOS SME

---

*¿Cuánto tiempo tomará para que lleguen los SME?*

- La respuesta de los SME por lo regular toma entre 3 y 5 minutos; los paramédicos por lo regular llegan entre 7 y 8 minutos después de la llamada inicial

*¿Qué debo hacer si mi puerta está cerrada?*

- Dígaselo al operador y le dirá lo que usted tiene que hacer

*He escuchado que hay que pagar para que los SME vengán a prestar ayuda*

- No existe ningún cobro por llamar al 911 ni por recibir ayuda de los SME. Si resulta necesario que le trasladen al hospital, el costo de la ambulancia dependerá de si se trata de una ambulancia de servicio público o privado. El tipo de ambulancia que necesite dependerá del nivel de atención que usted requiera.

### Consejos para responder a preguntas

- Haga saber que la persona tiene una pregunta válida
- Proporcione respuestas basadas en hecho, no opiniones
- Responda solo a las preguntas de las cuales usted conozca la respuesta
- Acuda a otras fuentes si usted no conoce la respuesta
- Sea consciente y sensible a las diferencias culturales y matices en las preguntas y respuestas