



## ACCESS AND OUTREACH GUÍA DE RECURSOS PARA INMIGRANTES

Todas las personas en el Condado de King, independientemente de su ingreso, origen étnico, condición migratoria o código postal, deben tener la oportunidad de gozar largas vidas saludables.

Actualizado  
10/01/2025



Aclaración: Salud Pública de Seattle y el Condado de King presenta esta información como un servicio al público. Toda la información es general por naturaleza y no tiene la intención de sustituir su propia determinación al momento de escoger un proveedor. Este documento no constituye una recomendación específica o un apoyo directo a un profesional de cuidado de salud o agencia. Ni Salud Pública de Seattle & Condado de King, ni el Programa de Acceso y Alcance son responsables por información incorrecta o desactualizada proporcionada por una agencia. Si hubiera cambios a esta guía de recursos o se encontraran datos incorrectos, por favor notifique a Carmen Olvera al correo electrónico [Carmen.Olvera@Kingcounty.gov](mailto:Carmen.Olvera@Kingcounty.gov).

Les presentamos con gran placer este recurso. Si usted tiene preguntas o preocupaciones con relación a esta guía, por favor contacte a:

Carmen Olvera

*Program Manager IV*

Salud Pública de Seattle & Condado de King

[Carmen.Olvera@Kingcounty.gov](mailto:Carmen.Olvera@Kingcounty.gov)

(206) 550-6119

Leticia Vargas

*Education Specialist*

Salud Pública de Seattle & Condado de King

[Leticia.Vargas@Kingcounty.gov](mailto:Leticia.Vargas@Kingcounty.gov)

(206) 263-1365

Cristel Solis Barrientos

*Program Manager II*

Salud Pública de Seattle & Condado de King

[Cristel.Solis-Barrientos@kingcounty.gov](mailto:Cristel.Solis-Barrientos@kingcounty.gov)

(206) 477-0544

#### Salud Pública de Seattle y el Condado de King

Servicios de Salud Comunitaria | Acceso & Alcance

401 5<sup>th</sup> Seattle, WA 98104-1818

1-800-756-5437 (*presione 1 para la línea en español*)

[chap@kingcounty.gov](mailto:chap@kingcounty.gov)

[www.kingcounty.gov/coverage](http://www.kingcounty.gov/coverage)

Salud Pública de Seattle y el Condado de King | Dr. Sandra Valenciano, Oficial de salud y director interino

División de Servicios de Salud Comunitaria | Vazaskia V. Crockrell, *Director de División*

Acceso & Alcance | Daphne Pie, *Administradora Regional de Salud*

## Programa de Acceso y Alcance

**Crear sistemas:** Trabajar para alcanzar cambios de sistema que permitan reducir disparidades de salud en el Condado de King. El **Foro de los Primeros Viernes (FFF)** permite reunir organizaciones de base comunitaria, Navegadores de cuidado de salud, y nuestros socios del estado para discutir asuntos de importancia y pólizas que afecten a los residentes del Condado de King.

**Asegurar acceso:** Trabajamos para reducir barreras para el seguro de salud y otros beneficios públicos. Salud Pública es la **Organización Líder de Navegadores** en los condados de King, Snohomish, y Jefferson bajo la ley *Affordable Care Act (ACA)*. El equipo de navegadores del Condado de King está compuesto de 40 agencias y 390 navegadores. Trabajamos directamente con los más vulnerables viviendo y trabajando en el Condado de King. Proveemos apoyo de infraestructura que incluye entrenamiento, apoyo y consejería.

**Inscribimos a los más vulnerables en programas y servicios:** Ayudamos a los residentes a inscribirse en los siguientes programas: Apple Health, Classic Medicaid, Planes de Salud Calificados mediante pago (QHP), Alimentos Básicos (Basic Food), Programas de Asistencia de Energía, tarjeta de descuento para transporte publico Orca LIFT, Programa de Salud de Mama y Cervico Uterino (BCHP), Programas de ayuda para cuidado de niños, y el Programa Dental ABCD (Acceso a Odontología de Bebés y Niños).

**Nuestro equipo** es multilingüe y multicultural con navegadores con experiencia y de alto conocimiento, educadores de salud y administradores de programas.



# GUIA DE RECURSOS

Nuestra meta con esta guía es proveer recursos importantes y necesarios para inmigrantes que viven en el Condado de King. Nosotros creemos que toda persona es bienvenida aquí y debe tener acceso a cuidado de salud.

## CONTENIDO

Opciones de Seguro Médico .....	6
Expansión del Seguro Médico-Planes de Salud Calificados .....	6
Cambios para 2026.....	7
Expansión de Apple Health.....	8
Seguro Médico Infantil .....	9
Seguro Médico de Embarazo.....	10
Cobertura Después del Embarazo.....	11
Emergencia Médica para Extranjeros (AEM) .....	12
Sólo Planificación Familiar.....	13
Programa de Salud de Mama, Cérvico Uterino, Y Colon (BCCHP).....	14
Atención Hospitalaria de Caridad.....	15
Programas de Descuento para Medicamentos .....	16
Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA).....	15
Centros de Salud Pública .....	16
Cuidado Primario .....	16
Clínicas de Planificación Familiar (Clínicas de Anticonceptivos y Salud Sexual).....	16
Centros de Salud Comunitaria (CHC).....	17
Clínicas Adicionales en el Condado de King .....	18
Cuidado Dental.....	19
Programa Dental para Adultos del Condado de King (KCADP) .....	19
Centros de Salud Pública.....	20
Clínicas Comunitarias.....	20
Acceso a Servicios Dentales Programa de Acceso a Odontología de Bebes y Niños (ABCD) .....	21
Recursos para la Visión y Lentes.....	22

Compañías de Seguro Médico Privado que no Requieren un Número de Seguro Social .....	23
Seguro Médico.....	23
Seguro Dental.....	23
Seguro para la Visión.....	23
Recursos de Alimentos.....	24
Programa de Alimentos Básicos (Basic Food/EBT/SNAP/Estampillas) .....	24
Programa de Nutrición Suplementaria Mujeres, bebes y niños (WIC).....	25
Mercado Comunitario Northwest Harvest SODO .....	25
FEEST (alimentos gratis) .....	25
Bancos de alimentos en el Condado de King.....	26
Transporte .....	28
Tarjeta ORCA LIFT .....	28
Pase anual de Transporte .....	29
Otros Programas o Información.....	30
Inglés como Segundo Idioma Y Otros Recursos .....	31
Volver a la Carretera.....	33
Project Help.....	33
Villa Comunitaria .....	34
Preparación de Impuestos .....	34
Violencia Doméstica .....	34
Recursos Legales .....	35



**“PODREMOS ENFRENTAR  
MUCHAS DERROTAS, PERO  
NO SEREMOS DERROTADOS”.**

*Maya Angelou*

## OPCIONES DE SEGURO MÉDICO

### EXPANSIÓN DEL SEGURO MÉDICO-PLANES DE SALUD CALIFICADOS

Todos los que viven en Washington tienen la opción de comprar un seguro médico y dental a través de Washington Healthplanfinder independientemente de su estatus migratorio.

El costo de comprar un seguro médico dependerá de los ingresos de su hogar, el tamaño de su familia y el lugar donde viva. Puede calificar para ahorros de Cascade Care, lo que significa que el estado pagara parte de su seguro médico si su ingreso se encuentra dentro de los rangos que están abajo.



Busque el logotipo de Cascade Care para obtener más valor a un costo más bajo.

Programa	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
Ahorros de Cascade	\$39,125 Mensual	\$52,875 Mensual	\$66,625 Mensual	\$80,375 Mensual	\$94,125 Mensual	\$107,875 Mensual	\$121,625 Mensual

Hay tres niveles de planes de seguro médico disponibles a través de Washington Healthplanfinder: Bronce, Plata, y Oro. El monto que usted paga a la compañía de seguro médico depende del nivel que elija. El plan Bronce paga alrededor del 60%, el plan Plata paga alrededor del 70%, y el plan Oro paga alrededor del 80% de sus facturas médicas.

Bronce	Plata	Oro
Estos planes cuestan menos por mes, pero pagan una parte menor del costo cuando necesita atención médica.	Estos planes cubren una mayor parte de sus costos cuando necesita atención médica, pero pueden costar más. Si califica para ahorros de Cascade Care, estos planes pueden costar menos que los planes Bronce.	Estos planes cuestan más por mes, pero pagan una mayor parte del costo cuando necesita atención médica. Si califica para ahorros de Cascade Care y tiene necesidades de atención médica significantes, estos planes pueden ser una buena opción.

La inscripción abierta comienza el 1 de noviembre hasta el 15 de enero. Regístrese antes del 15 de diciembre para que la cobertura comience el 1 de enero.

¿Cómo aplicar? Programa de Acceso a Salud Comunitaria (CHAP) -1-800-756-5437.

## CAMBIOS PARA 2026

### Planes Calificados

El 1 de enero de 2026, la elegibilidad para el Mercado de Seguros de Salud (ACA) finaliza para todos los inmigrantes con ingresos inferiores al 100% del Nivel de Pobreza Federal (FPL). (<https://www.kff.org/policy-watch/potential-impacts-of-2025-budget-reconciliation-on-health-coverage-for-immigrant-families/>)

**Elegibilidad para la cobertura del Mercado de Seguros de Salud (ACA) para inmigrantes legalmente presentes (vigente a partir del 1 de enero de 2027)**

Solo los residentes permanentes legales (LPR o titulares de la "green card"), los migrantes del Pacto de Libre Asociación (COFA) que residen en EE. UU. o ciertos inmigrantes de Cuba son elegibles para la cobertura subsidiada del Mercado de Seguros de Salud (ACA). Los refugiados, asilados y las personas con Estatus de Protección Temporal (TPS) ya no son elegibles.

### Apple Health/Medicaid

**Eliminación de la elegibilidad de Medicaid y CHIP para muchos inmigrantes legalmente presentes.** Bajo la ley actual, además de cumplir con otros requisitos de elegibilidad, los inmigrantes legales deben tener un estatus migratorio calificado para ser elegibles para Medicaid o CHIP. Entre los inmigrantes calificados se incluyen residentes permanentes legales (LPR); refugiados; personas a las que se les ha concedido libertad condicional por al menos un año; personas a las que se les ha concedido asilo o asistencia relacionada; ciertos cónyuges e hijos maltratados; ciertas víctimas de trata; inmigrantes cubanos y haitianos; y ciudadanos de los Estados Libremente Asociados (migrantes COFA) que residen en estados y territorios. Además, muchos inmigrantes legales deben esperar cinco años después de obtener el estatus calificado antes de poder inscribirse en Medicaid; los estados pueden eximir la espera de cinco años para niños y mujeres embarazadas.

Una disposición en la versión final del proyecto de ley promulgado restringirá la definición de inmigrantes calificados para fines de elegibilidad de Medicaid o CHIP a los residentes permanentes legales (LPR), inmigrantes cubanos y haitianos, ciudadanos de los Estados Libremente Asociados (migrantes COFA) que residen legalmente en EE. UU., y niños y mujeres embarazadas que residen legalmente en estados que los cubren; eliminando así la elegibilidad de Medicaid para muchos inmigrantes legalmente presentes.

Esta disposición entrará en vigor el 1 de octubre de 2026.

## EXPANSIÓN DE APPLE HEALTH

La Expansión de Apple Health es un nuevo programa diseñado para brindar cobertura de atención médica integral a personas mayores de 19 años que no califican para otros programas de Apple Health basado en su estado migratorio.

Debido a la financiación del programa, la cantidad de personas que pueden inscribirse en la Expansión de Apple Health es limitada. Esto garantizará que los clientes reciban la atención de mayor valor posible. El límite de inscripción se ha cumplido. Aún puede llenar una solicitud para ser considerado si se abre un lugar. La selección se realiza al azar.

<https://www.hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/i-need-medical-dental-or-vision-care/apple-health-expansion>

### Elegibilidad:

- Tiene intención de vivir en Washington.
- Debe tener 19 años o mayor.
- Debe cumplir los límites de ingresos.
- No calificar para otros programas de Apple Health (Medicaid) según su estado migratorio,
  - Los inmigrantes que no han cumplido el periodo de exclusión de cinco años para volverse elegibles para Apple Health no son elegibles para la Expansión de Apple Health.
- No ser elegible para planes de salud calificados con créditos fiscales para primas por adelantado, ni para programas de asistencia médica con asistencia federal.

Programa	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
Expansión de Apple Health	\$1,800 Mensual	\$2,432 Mensual	\$3,065 Mensual	\$3,697 Mensual	\$4,330 Mensual	\$4,962 Mensual	\$5,595 Mensual

¿Cómo aplicar? [Programa de Acceso a Salud Comunitaria \(CHAP\)](#) -1-800-756-5437.

## SEGURO MÉDICO INFANTIL

Los niños, hasta que cumplan los 19 años, pueden calificar para el seguro médico gratis o a bajo costo con el programa Apple Health para niños sin importar su estatus legal. Los niños también pueden recibir acceso a cuidado dental, de vista, y muchos otros servicios cuando reciben Apple Health.

### Elegibilidad:

- Tener intención de vivir en Washington.
- Debe cumplir los límites de ingresos.
- La condición migratoria no es un factor.

Programa Apple Health para niños	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
Sin pagos mensuales	\$2,804 Mensual	\$3,790 Mensual	\$4,775 Mensual	\$5,760 Mensual	\$6,747 Mensual	\$7,731 Mensual	\$8,716 Mensual
Bajo costo							
\$20.00 al mes por niño	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
\$40 máximo	\$3,456 Mensual	\$4,672 Mensual	\$5,886 Mensual	\$7,099 Mensual	\$8,316 Mensual	\$9,529 Mensual	\$10,743 Mensual
Bajo costo							
\$30.00 al mes por niño	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
\$60 máximo	\$4,134 Mensual	\$5,589 Mensual	\$7,041 Mensual	\$8,492 Mensual	\$9,947 Mensual	\$11,399 Mensual	\$12,851 Mensual

¿Cómo aplicar? [Programa de Acceso a Salud Comunitaria \(CHAP\)](#) -1-800-756-5437.

## SEGURO MÉDICO DE EMBARAZO

Si usted está embarazada usted podría calificar para un seguro médico para mujeres embarazadas. Usted puede recibir cobertura médica completa hasta el parto.

### Elegibilidad:

- Debe tener la intención de vivir en Washington.
- Debe cumplir los límites de ingreso.
- La condición migratoria no es un factor.

Programa	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
Apple Health para mujeres embarazadas	N/A Bebé incluido en el tamaño del hogar	\$3,790 Mensual	\$4,775 Mensual	\$5,760 Mensual	\$6,747 Mensual	\$7,731 Mensual	\$8,716 Mensual

Las mujeres que califiquen para el Seguro Médico de Embarazo también pueden recibir Servicios de Apoyo a la Maternidad (MSS) y Manejo de caso de niños (ICM) (juntamente con el programa WIC).

Estos programas ayudan a mujeres embarazadas a encontrar doctores locales, parteras y otros recursos para ayudar a tener un embarazo saludable. El programa ICM provee apoyo y refiere a programas médicos, sociales, educativos, y otros recursos necesarios en la comunidad.

### Programa de nutrición para mujeres, bebés y niños (WIC)

WIC es un programa de alimentos suplementarios para mujeres que están embarazadas o amamantando, bebés, y niños. WIC también provee evaluaciones de salud, nutrición y educación de salud, promoción y apoyo con lactancia materna, y beneficios monetarios para adquirir alimentos nutritivos.

Para más información: [kingcounty.gov/WIC](http://kingcounty.gov/WIC) o (206) 263-9300.

## COBERTURA DESPUÉS DEL EMBARAZO

Cobertura después del embarazo es cobertura integral de Apple Health (Medicaid) para que las personas accedan los servicios de atención médica en cualquier momento durante los 12 meses posteriores a la finalización del embarazo.

### *Elegibilidad:*

- Debe haber estado embarazada en los últimos 12 meses.
- Debe vivir en Washington.
- Debe cumplir los límites de ingreso.
- No ser elegible para otro programa de Apple Health.
- La condición migratoria no es un factor.

Programa	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
Apple Health para mujeres embarazadas	N/A Bebé incluido en el tamaño del hogar	\$3,790 Mensual	\$4,775 Mensual	\$5,760 Mensual	\$6,747 Mensual	\$7,731 Mensual	\$8,716 Mensual

**¿Cómo aplicar?** Programa de acceso a salud comunitaria (CHAP) 1-800-756-5437.

## EMERGENCIA MÉDICA PARA EXTRANJEROS (AEM)

AEM es un programa para individuos que no cumplen con los requisitos de ciudadanía o inmigración. También puede ayudar a individuos calificados que no hayan cumplido los 5 años de plazo de su tarjeta de residencia permanente y hayan tenido una emergencia médica calificada. Este programa pagará por el tratamiento relacionado con la condición médica de emergencia solamente. No cubre servicios médicos de rutina.

### *Elegibilidad:*

Usted debe tener una situación médica de emergencia y cumplir con los límites de ingresos.

### Condición Médica Emergente:

Condición médica emergente calificada, incluye:

- ✓ Cuidado en sala de emergencias
- ✓ Admisión en hospital o cirugía hospitalaria ambulatoria
- ✓ Plan de tratamiento de cáncer
- ✓ Tratamiento de diálisis
- ✓ Medicamento antirrechazo para trasplante de órgano

### Requisitos de ingreso:

Programa	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
AEM	\$1,800 Mensual	\$2,432 Mensual	\$3,065 Mensual	\$3,697 Mensual	\$4,330 Mensual	\$4,962 Mensual	\$5,595 Mensual

**¿Cómo aplicar?** Programa de acceso a salud comunitaria (CHAP) 1-800-756-5437.

## SÓLO PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Sólo Planificación Familiar provee cobertura para una variedad de servicios de planificación familiar para hombres y mujeres para prevenir embarazos no planeados.

### Elegibilidad:

- Tener la intención de vivir en Washington.
- Debe cumplir los límites de ingreso.
- Debe cumplir con alguno de los siguientes:
  - No estar asegurado y no ser elegible para Apple Health (Medicaid).
  - Estar asegurado y estar buscando servicios confidenciales. Solo aplica siempre y cuando:
    - Sean adolescentes de 18 años y menores.
    - Víctimas de violencia doméstica.

### ¿Qué cubre?

- ✓ Una visita integral de planificación familiar preventiva cada año (365 días) y cualquier visita de seguimiento necesaria relacionada con la planificación familiar.
- ✓ Educación sobre planificación familiar y asesoría para reducción de riesgos.
- ✓ Educación y todos los métodos anticonceptivos aprobados por la FDA, incluyendo: pastillas, parches, anillos, inyecciones, DIU, implantes, diafragmas, capuchones cervicales, condones y espermicidas (espumas, cremas y geles), anticonceptivos de emergencia, planificación familiar natural y/o abstinencia.
- ✓ Métodos permanentes de control de la natalidad: ligadura de trompas, esterilización y vasectomía.
- ✓ Detección y tratamiento de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- ✓ Detección del cáncer cervical y un examen físico para la mujer.
- ✓ Vacunas contra el virus del papiloma humano (VPH) y hepatitis B.

Programa	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
Sólo Planificación Familiar	\$3,456 Mensual	\$4,672 Mensual	\$5,886 Mensual	\$7,099 Mensual	\$8,316 Mensual	\$9,529 Mensual	\$10,743 Mensual

[Descargue la solicitud de Sólo Planificación Familiar \(PDF\), 13-781 \(www.hca.wa.gov\)](#)

**¿Cómo aplicar?** Complete la solicitud y envíela por correo a la dirección indicada, contacte al Programa de Acceso a Salud Comunitaria (CHAP) 1-800-756-5437 si necesita ayuda.

## PROGRAMA DE SALUD DE MAMA, CÉRVIDO UTERINO, Y COLON (BCCHP)

El programa BCCHP ayuda a clientes elegibles a ser examinados por cáncer y acceso a tratamiento. Si usted o su familia tiene historial de cáncer, por favor discútalo con su proveedor de salud.

**Detección de cáncer de mama:** Se recomienda que las mujeres se examinen entre los 40 a 64 años. Los hombres, hombres transgéneros, y mujeres transgéneros deben discutir su riesgo personal con su proveedor médico y examinarse según el caso.

**Detección de cáncer cervical:** Para mujeres de 21-29 años, se recomienda el Papanicolaou cada 3 años. Para mujeres de 30-64 años deben examinarse para el Virus de Papiloma Humano (VPH) cada 5 años y Papanicolaou cada 3 años. Hombres transgéneros deben discutir su riesgo personal con su proveedor médico.

### *Elegibilidad:*

- Que no tenga seguro médico o un seguro que no cubra los esenciales.
- Debe cumplir la edad requerida.
- No calificar para WA Apple Health (Medicaid).
- Decidió no inscribirse en un plan de salud calificado mediante pago o durante el tiempo autorizado.
- Tener un alto deducible para exámenes de mama y cérvico uterino >\$500.
- Deben cumplir límites de ingresos.

Programa	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
BCCHP	\$3,456 Mensual	\$4,672 Mensual	\$5,886 Mensual	\$7,099 Mensual	\$8,316 Mensual	\$9,529 Mensual	\$10,743 Mensual

**¿Cómo puedo solicitar el beneficio?** Contacte el Programa de Acceso a Salud Comunitaria (CHAP), 1-800-756-5437.

## ATENCIÓN HOSPITALARIA DE CARIDAD

Las leyes del estado de Washington requieren a los hospitales que ofrezcan ciertos tipos de cuidado gratis o a un costo más bajo si no pueden pagar por tratamiento médico. La atención hospitalaria de caridad cubre tratamientos que sean considerados "medicamente necesarios". Esto incluye estadías en el hospital como interno y visitas a la sala de emergencias.

**¿Qué pasa si yo nunca solicité Cuidado de Caridad y ya el hospital mandó una cuenta de cobro y ahora una agencia de cobros (colección) me está llamando?** Una agencia de cobros no debe reportar su deuda médica a un Buró de Crédito hasta 180 días después de recibir la cuenta. Usted debe presentar una solicitud de Atención Hospitalaria de Caridad y contactar la agencia de cobros. La agencia debe detener todas sus actividades de cobranza hasta que el hospital haya procesado su solicitud.

**¿Cómo aplicar?** Cada hospital tiene una solicitud en su página web. En la siguiente lista aparecen los enlaces para la mayoría de los hospitales del Condado de King.

- [Virginia Mason Franciscan Health: Charity Care / Financial Assistance Application Form](#)
- [Kaiser Permanente Medical Financial Assistance \(MFA\) Program](#)
- [MultiCare Hospital Financial Assistance Application Form](#)
- [Overlake Medical Center: Charity Care/Financial Assistance Application Form](#)
- [Seattle Cancer Care Alliance: Financial Assistance/Charity Care Application Form](#)
- [Seattle Children's Financial Assistance \(Charity Care\) Application](#)
- [Snoqualmie Valley Hospital: Charity Care/Financial Assistance Application](#)
- [Swedish Hospital: Charity Care/Financial Assistance Application Form](#)
- [Virginia Mason Medical Center: Charity Care/Financial Assistance Application Form](#)
- [UW Medicine: Financial Assistance Application Form](#)
- [Evergreen Health: Charity Care/Financial Assistance Application](#)

Para ayuda adicional contacte el [Programa de Acceso a Salud Comunitaria \(CHAP\)](#) 1-800-756-5437

## PROGRAMAS DE DESCUENTO PARA MEDICAMENTOS



### Descuentos de Medicamentos del Condado de King

Disponible sin costo para todos los residentes del condado. Puede ahorrarle un promedio del 24% del precio de todas las medicinas más recetadas comúnmente. Cubre medicamento para mascotas.

Para imprimir una tarjeta o localizar una farmacia participante, visite: [www.nacorx.org](http://www.nacorx.org).

**Para información adicional** contacte el Programa de Acceso a Salud Comunitaria (CHAP) 800-756-5437.



### Fundación de Asistencia con Medicamentos con Receta

PDAN, la Red de Asistencia de Medicamentos Recetados, está ayudando a familias e individuos de bajos ingresos en todo el estado de Washington a obtener los medicamentos que recetan sus médicos.

**Para obtener información adicional,** visite [www.prescriptiondrugassistance.org](http://www.prescriptiondrugassistance.org) o contacte a Rod Shutt, MPA, 206-518-0839.



### SingleCare

SingleCare trabaja directamente con las farmacias negociando precios bajos y analiza la demanda de medicamentos de los consumidores y realiza ajustes de precios cada mes. Puede ahorrar hasta un 80% sobre el precio de venta al público.

**Para más información** visite [www.singlecare.com](http://www.singlecare.com).



### Tarjeta de Descuento ArrayRx

ArrayRx ofrece descuentos en medicamentos recetados para aquellos que no tienen cobertura de medicamentos recetados, cuyo seguro no cubre algunos medicamentos o vacunas, que están entre coberturas de seguro o tienen un deducible alto.

No se puede combinar con seguros, beneficios de farmacia de Medicaid o Medicare, ni se puede utilizar para cubrir ningún copago de bolsillo de su plan de seguro.

**Para más información** llame al 800-913-4146 o en línea [www.arrayrxcard.com](http://www.arrayrxcard.com).



### GoodRx

GoodRx le ayuda a ahorrar en medicamentos recetados. Se mantiene al día con los cambios en los precios de los medicamentos recetados y le ofrece cupones.

**Para más información** visite [www.goodrx.com](http://www.goodrx.com).



### NeedyMeds

NeedyMeds proporciona medicamentos gratuitos o con descuento a personas que no pueden pagarlos.

**Para más información** visite [www.needymeds.org](http://www.needymeds.org).

## ACCIÓN DIFERIDA PARA LOS LLEGADOS EN LA INFANCIA (DACA)

### ¿Qué es el programa DACA?

DACA es un programa que protege a los inmigrantes indocumentados que vinieron a los Estados Unidos siendo niños bajo circunstancias fuera de su control, para que no sean deportados. El 15 de junio de 2012 el secretario de Seguridad de la Patria anunció que las personas que cumplieran tal condición y cumplieran otros requisitos podían pedir consideración bajo acción diferida por un período de dos años sujeto a renovación. Si fuera aprobado para DACA usted es elegible para un permiso de trabajo. Acción diferida no le otorga un estatus legal. \*\*U.S. Citizenship and Immigration Services (USCIS) no está tomando aplicaciones nuevas. \*\*

### Opciones de seguro de salud bajo DACA

A pesar de que los residentes que están aprobados para DACA tienen el derecho a trabajar y no ser deportados, no indica que tengan una situación migratoria legal. Eso quiere decir que no son elegibles para la mayoría de los programas médicos. **Usted puede solicitar lo siguiente:**

- ✓ Planes de Salud Calificados
- ✓ Apple Health for Kids (seguro para niños hasta la edad de los 19)
- ✓ Apple Health Pregnancy Medical (seguro de embarazo)
- ✓ Alien Emergency Medical (AEM) (seguro de emergencia médica)
- ✓ Prescription Assistance Program (descuento en medicinas)
- ✓ Family Planning Only (Sólo planificación familiar)
- ✓ Hospital Charity Care (atención hospitalaria de caridad)
- ✓ Breast Cervical Colon Health Program (BCHP) (programa de salud de mama y cérvico uterino)
- ✓ Cuidado dental en los centros de Salud Pública
- ✓ Cada programa está incluido en esta guía de recursos

## CENTROS DE SALUD PÚBLICA

Ayudando a los residentes del condado de King encontrar una base médica y dental

Nuestra meta es asegurarnos que cada residente en el condado de King tenga un proveedor médico y dental independiente de su situación de seguro médico, raza, código postal, condición migratoria e ingresos.

## CUIDADO PRIMARIO

Downtown Public Health Center (Centro)	Eastgate Public Health Center (Bellevue)	North Public Health Center (norte) <small>(Servicios médicos provistos por NeighborCare Health)</small>
2121 4 <sup>th</sup> Ave Seattle, 98121 (206) 477-3977	14350 SE Eastgate Way Bellevue, 98007 (206) 296-477-8000	10521 Meridian Ave N, 2 <sup>nd</sup> Floor Seattle, 98133 (206) 263-9440

## CLÍNICAS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR (CLÍNICAS DE ANTICONCEPTIVOS Y SALUD SEXUAL)

Auburn Public Health Center	Eastgate Public Health Center	Federal Way Public Health Center	Kent Public Health Center
901 Auburn Way N, Ste A, Auburn, 98002 (206) 477-0600	14350 SE Eastgate Way Bellevue, 98007 (206) 296-477-8000	33431 13 <sup>th</sup> Pl S Federal Way, WA 98003 (206) 477-6800	25742 104 <sup>th</sup> Ave SE Kent, 98030 (206) 477-6950

Para información adicional: [www.kingcounty.gov/clinics](http://www.kingcounty.gov/clinics) o (206) 296-4600.

## CENTROS DE SALUD COMUNITARIA (CHC)

Ayudando a los residentes del condado de King encontrar una base médica y dental

### Centros de Salud Comunitaria

Además de los Centros de Salud Pública, nuestros socios **Centros de Salud Comunitaria (CHC)** están por todo el Condado de King y proveen servicios a los residentes sin importar la raza, situación migratoria, ingreso o código postal.

Muchos de nuestros socios tienen tarifas reducidas o ajustadas de acuerdo con el tamaño de la familia y los ingresos. Ellos proveen muchos o casi todos de los siguientes servicios:

- ✓ Cuidado médico completo para toda la familia;
- ✓ Servicios de salud mental;
- ✓ Planificación familiar y salud de la mujer incluyendo pruebas de embarazo;
- ✓ Tratamiento para enfermedades de transmisión sexual (ETS);
- ✓ Alimentos WIC y programas nutricionales;
- ✓ Intérpretes para aquellos que hablan inglés limitado;
- ✓ Clínicas dentales;
- ✓ Farmacias dentro de las clínicas.

<b>Seattle Roots Community Health</b> (206) 299-1600	<b>Healthpoint</b> (866) 893-5717	<b>Highline-CHI Franciscan</b> 1-888-825-3227	<b>International Community Health Services</b> (206) 788-3700
<b>Neighborcare Health</b> (206) 548-5710	<b>Sea Mar Community Health Centers</b> (206) 762-3263	<b>Seattle Children's Odessa Brown Clinic</b> (206) 987-7210	<b>Seattle Indian Health Board</b> (206) 324-9360

Por favor visite: [www.kingcounty.gov/chc](http://www.kingcounty.gov/chc) para ubicar las direcciones de las clínicas en el Condado de King o para llamar por teléfono a la clínica que aparece arriba.

## CLÍNICAS ADICIONALES EN EL CONDADO DE KING

Estas son clínicas privadas, sin fines de lucro de base comunitaria que proveen cuidado médico a un bajo costo o sin cargo a personas de bajos ingresos, sin seguro médico por medio de voluntarios profesionales de la salud. No están afiliados a Salud Pública de Seattle y el Condado de King.

Auburn	Fall City	Federal Way
<b>Christ Community Free Clinic</b> 1 "A" St NW Auburn 98071 (253) 736-2634 <a href="http://www.christfreeclinic.org">www.christfreeclinic.org</a>  Servicios médicos y dentales limitados y gratis.	<b>CarePoint</b> 36017 SE Fish Hatchery Rd Fall City WA 98024 (425) 478-6627 <a href="http://www.carepointonline.org">www.carepointonline.org</a>  Cuidado de salud gratis para residentes de Snoqualmie Valley & áreas cercanas.	<b>Cornerstone Medical Services</b> 1420 Main Street Sumner, Washington 98390 <a href="http://www.cornerstonemedwa.com">www.cornerstonemedwa.com</a>  Familias sin seguro o de bajos ingresos pueden recibir cuidado de salud gratis o a descuento.
Seattle	Seattle	
<b>Lahai Health-Green Lake</b> Aurora Commons 8914 Aurora Avenue N Seattle 98103 (206) 363-4105 ext. 230 <a href="http://www.lahai.org/medicalclinic">www.lahai.org/medicalclinic</a>  Pacientes sin seguro pueden ser atendidos gratis o por una donación de \$10.00.	<b>Lahai Health-Haller Lake</b> North Seattle Church 2152 N 122 <sup>nd</sup> Street Seattle 98133 (206) 363-4105 ext. 230 <a href="http://www.lahai.org/medicalclinic">www.lahai.org/medicalclinic</a>  Pacientes sin seguro pueden ser atendidos gratis o por una donación de \$10.00.	

## CUIDADO DENTAL

### PROGRAMA DENTAL PARA ADULTOS DEL CONDADO DE KING (KCADP)

El Programa Dental para Adultos del Condado de King (KCADP) ofrece servicios dentales por un año, sin costo, para aquellos adultos que viven en el condado de King, nos son elegibles para el seguro médico de Washington Apple Health/Medicaid debido a su estatus de ciudadanía y caben dentro del criterio de elegibilidad.

Los servicios dentales se ofrecen en ciertos eventos comunitarios por nuestro equipo dental móvil o en una clínica dental de Salud Pública.

Servicios disponibles incluyen:

- ✓ Limpieza
- ✓ Extracciones
- ✓ Radiografías
- ✓ Rellenos
- ✓ Exámenes de rutina (revisión)
- ✓ Aplicación de fluoruro

Otros servicios dentales limitados incluyen:

- ✓ Periodoncia (enfermedad de las encías)
- ✓ Dentaduras/parciales
- ✓ Cirugía oral

#### Elegibilidad:

- Debe tener 19 años o mas
- Debe ser residente del condado de King
- NO debe tener ningún otro seguro dental
- NO debe tener una VISA de estudiante, visitante, o de negocios
- NO es elegible para el seguro médico, Apple Health.
- Los ingresos deben ser iguales o menos del 317% del nivel federal de pobreza (FPL)

Programa	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
KCADP	\$4,134 Mensual	\$5,589 Mensual	\$7,041 Mensual	\$8,492 Mensual	\$9,947 Mensual	\$11,399 Mensual	\$12,851 Mensual

¿Cómo aplicar? [Programa de acceso a salud comunitaria \(CHAP\) 1-800-756-5437.](#)

## CENTROS DE SALUD PÚBLICA

Salud Pública de Seattle y el Condado de King tiene clínicas dentales por todo el condado de King. Nuestros servicios de salud dental están disponibles para clientes de Apple Health (Medicaid) y para adultos no ciudadanos que no son elegibles para Apple Health.

Downtown Public Health (centro)	North Seattle Dental Clinic (norte)	Columbia City Center for Health	Renton Public Health Center	Eastgate Public Health (Bellevue)
2124 4 <sup>th</sup> Ave Seattle 98121 (206) 477-8300	12359 Lake City Way NE Seattle 98125 (206) 205-8580	4400 37 <sup>th</sup> Ave S Seattle 98118 (206) 535-2497	3201 NE 7 <sup>th</sup> St Renton 98056 (206) 477-0100	14350 SE Eastgate Way Bellevue 98007 (206) 477-8000

## CLÍNICAS COMUNITARIAS

Además de las clínicas dentales de Salud Pública nuestros socios en los Centros de Salud Comunitaria (CHC) también proveen cuidado dental. [www.kingcounty.gov/chc](http://www.kingcounty.gov/chc)

HealthPoint	International Community Health Services (ICHS)	NeighborCare Health	Sea Mar Community Health Centers	Seattle Indian Health Board (SIHB)	Seattle Roots Community Health Center
(866) 893-5717	(206) 788-3700	(206) 548-5710	(206) 762-3263	(206) 324-9360	(206) 299-1611

Para más información, por favor llame al: [Programa de Acceso a Salud Comunitaria \(CHAP\)](#), 1-(800) 756-5437. [Acceso a una lista de clínicas dentales con o sin seguro de salud](#) o visite [www.kingcounty.gov/abcd](http://www.kingcounty.gov/abcd).

## ACCESO A SERVICIOS DENTALES PROGRAMA DE ACCESO A ODONTOLOGÍA DE BEBES Y NIÑOS (ABCD)

El programa de Acceso a Odontología para Bebés y Niños (Access to Baby and Child Dentistry (ABCD) en inglés), es un sistema de cuidado en el Condado de King que conecta niños asegurados con Apple Health (Medicaid) desde el nacimiento hasta la edad de 5 años con dentistas especialmente entrenados en sus comunidades. Es importante que niños pequeños reciban atención dental temprana, puesto que un niño con enfermedad dental puede tener problemas de salud oral durante su vida. Las caries pueden ser muy dolorosas y pueden interferir con la capacidad del niño de enfocarse y aprender en la escuela, comer, hablar e incluso jugar. Sin embargo, las caries son casi totalmente prevenibles, y la prevención ahorra dinero a todos.

**¿Por qué ABCD?** Asegurarse que sus niños tengan dientes y bocas saludables siempre comienza temprano. Los dientes de los niños le ayudan a masticar y hablar con claridad. Estos ayudan a darle forma al rostro y guían a los dientes adultos venideros a su lugar. Las caries en dientes de bebé pueden causar dolor y afectar el sueño, aprendizaje y falta de atención.

### **Elegibilidad:**

- Todo niño que es elegible para Apple Health (Medicaid), desde el nacimiento hasta la edad de 5 se inscriben automáticamente.
- Cualquier niño inscrito en los servicios de extensión basados en el hogar y la comunidad de la Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA) entre las edades de 6 a 12 años.

### **Beneficios del programa:**

- ✓ Acceso aumentado de cuidado dental en todo el Condado de King
- ✓ Mayor número de servicios dentales (ej. 3 aplicaciones de barniz de fluoruro por año, 2 consultas por año de instrucción Familiar de Higiene Oral, etc.)
- ✓ Ayuda para encontrar un dentista que satisfaga sus necesidades y hable su idioma
- ✓ Ayuda para coordinar transporte hacia y desde la oficina dental
- ✓ Ayuda para coordinar los servicios de intérprete para su visita dental

### **Lista de recursos dentales para niños**

Para preguntas adicionales, contacte el [Programa de Acceso a Salud Comunitaria \(CHAP\)](#) 1-(800) 756-5437 o [abcd@kingcounty.gov](mailto:abcd@kingcounty.gov) . [Acceso a lista de dentistas pediátricos en el Condado de King](#) o visite: [www.kingcounty.gov/abcd](http://www.kingcounty.gov/abcd)

## RECURSOS PARA LA VISIÓN Y LENTES

### InfantSEE® [www.infantsee.org](http://www.infantsee.org)

Es un servicio público de salud que provee cuidado de ojos y vista para niños. Optómetras que participan proveen evaluaciones completas para niños entre los 6 a 12 meses de edad sin costo para las familias.

**Para más información** llame a 1-(888) 396-3937 o (314) 983-4160.

### LensCrafters – Programa OneSight

Este programa es para residentes del Condado de King que necesiten lentes. Los clientes deben cumplir los límites de ingresos y tener una prescripción válida en los últimos dos años.

**Para más información** llame al [Programa de Acceso a Salud Comunitaria \(CHAP\)](#) at 1-(800) 756-5437.

### New Eyes

El programa New Eyes provee un par de lentes regulares o bifocales. Un certificado de New Eyes es para personas que no tienen otros recursos para obtener unos lentes. Usted debe tener una prescripción vigente. Cada solicitud tiene un costo no reembolsable de solicitud de \$10 por costos administrativos.

**Para hacer una solicitud,** por favor llame a al [Programa de Acceso a Salud Comunitaria \(CHAP\)](#) at 1-(800) 756-5437.

### Clínica de la vista de ICHS en el distrito internacional de Seattle

ICHС se compromete a brindar atención oftalmológica asequible, independientemente de la capacidad de pago o del estado del seguro. ICHС ofrece exámenes de la vista y refracción a una tarifa fija para quienes no tienen seguro, a partir de \$50 y con un límite de \$130 (según los ingresos y el tamaño de la familia).

**Para más información** llame a ICHС Vision Clinic at (206) 788-3505 o visite la página web <https://www.ichs.com/services/eye-care>.

## COMPAÑÍAS DE SEGURO MÉDICO PRIVADO QUE NO REQUIEREN UN NÚMERO DE SEGURO SOCIAL

Usted es elegible para comprar un plan que se venda fuera de la plataforma Wahealthplanfinder.org. Algunos planes no requieren número de seguro social para entrar.

### SEGURO MÉDICO

#### *Kaiser Permanente Washington*

- Web: <https://healthy.kaiserpermanente.org/washington/shop-plans>
- Teléfono: 1-(800) 358-8815

#### *Regence*

- Web: [www.regence.com/member/shop-individual](http://www.regence.com/member/shop-individual)
- Teléfono: 1-(888) 734-3623

### SEGURO DENTAL

Usted puede comprar un plan dental que cubra limpieza, rayos X y otros servicios dentales. Cada plan tiene primas mensuales y copagos.

#### *Delta Dental*

- Web: [www.deltadentalwa.com](http://www.deltadentalwa.com)
- 1-(844) 764-5301

### SEGURO PARA LA VISIÓN

Usted puede comprar un plan de visión que cubra lentes regulares y armazones o lentes de contacto. Cada plan tiene primas y copagos.

#### *Vision Service Providers (VSP)*

- Web: [www.vsp.com/vision-insurance-plans](http://www.vsp.com/vision-insurance-plans)
- 1-(855) 782-9877

## RECURSOS DE ALIMENTOS

### PROGRAMA DE ALIMENTOS BÁSICOS (BASIC FOOD/EBT/SNAP/ESTAMPILLAS)

El programa de Alimentos Básicos (Basic Food, SNAP, EBT, o Estampillas de Comida) ayuda a las familias a comprar más alimentos. Una vez aprobados usted recibirá una tarjeta de transferencia de beneficio electrónica (EBT) que le permitirá comprar fruta fresca, vegetales, carne y mucho más en las tiendas participantes.

La elegibilidad está basada en los ingresos mensuales y tamaño de la familia. Los inmigrantes que hayan ingresado legalmente y que cumplan las reglas específicas del programa pueden ser elegibles para beneficios alimenticios.

Programa	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
Alimentos Básicos	\$2,608 Mensual	\$3,525 Mensual	\$4,442 Mensual	\$5,358 Mensual	\$6,275 Mensual	\$7,192 Mensual	\$8,108 Mensual

Alimentos Básicos	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
Beneficio Máximo	\$292 Mensual	\$536 Mensual	\$768 Mensual	\$975 Mensual	\$1,158 Mensual	\$1,390 Mensual	\$1,536 Mensual

Una vez que usted haya sido aprobado para Alimentos Básicos, la mayoría de los hogares son elegibles para los siguientes programas: WIC (vea la página siguiente), servicio de internet, teléfono celular (vea la página 31), y almuerzos escolares gratis o a bajo costo.

**¿Cómo aplicar?** Contacte al Programa de Acceso a Salud Comunitaria (CHAP) 1-(800) 756-5437 para ayuda o aplique en línea en: [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org).

## PROGRAMA DE NUTRICIÓN SUPLEMENTARIA MUJERES, BEBES Y NIÑOS (WIC)

WIC es un programa de alimentos suplementarios para mujeres que están embarazadas o amamantando, para bebés y niños. Las mujeres embarazadas, madres que acaban de dar a luz y niños menores de 5 años pueden obtener alimentos saludables y mucho más con este programa.

### Elegibilidad:

- Vivir en el estado de Washington y tener una necesidad médica o nutricional.
- El papá, los abuelos y otros cuidadores de niños menores de 5 años pueden también registrarlos para WIC. Niños en hogares de transición (Foster) menores de 5 y adolescentes en hogares de transición (Foster) embarazadas también califican para WIC.
- Si usted o un miembro de su familia recibe Apple Health (Medicaid), Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF), o alimentos básicos (Basic Food) usted también podría calificar para WIC.
- Muchas familias que trabajan y familias de militares también califican para WIC.

**Para hacer una clínica WIC o para más información:** Llame al (206) 263-9300 o visite [www.kingcounty.gov/wic](http://www.kingcounty.gov/wic).

## MERCADO COMUNITARIO NORTHWEST HARVEST SODO

Ofrecen vegetales y frutas empacadas, alimentos preparados, alimentos para la alacena puestos directamente en su puerta. Abierto para cualquiera sin importar la EDAD. No necesita identificación. Está ubicado en el vecindario de SODO en Seattle: 1915 4<sup>th</sup> Avenue South, cerca de la esquina de 4<sup>a</sup> Avenida Sur y Calle Sur Holgate.

**Para más información:** [www.northwestharvest.org/sodo-community-market](http://www.northwestharvest.org/sodo-community-market) o (206) 380-0277.

## FEEST (ALIMENTOS GRATIS)

FEEST es una organización dirigida por estudiantes de Chief Sealth, Evergreen, Rainier Beach y Tyee High. Ellos organizan un proyecto de entrega de alimentos a familias que asisten a las escuelas mencionadas. Las familias completan una forma por internet indicando sus preferencias. **Para más información:** [www.feestseattle.org](http://www.feestseattle.org) o (206) 348-3675.

## BANCOS DE ALIMENTOS EN EL CONDADO DE KING

Esta es solamente una lista parcial de Bancos de alimentos en el Condado de King. Por favor contacte cada sitio directamente para saber los días y horas de cuando están abiertos.

Auburn	Auburn	Bellevue	Burien	Covington
St. Vincent de Paul 717 Auburn Way N Auburn 98002 (253) 833-2546	Auburn Food Bank 2804 Auburn Way N Auburn 98002 (253) 833-8925	Hopelink Bellevue 14812 Main St Bellevue 98007 (425) 943-7555	Highline Area Food Bank 18300 4 <sup>th</sup> Ave S Burien 98148 (206) 433-9900	Storehouse 26201 180 <sup>th</sup> Ave SE Covington 98042 (253) 631-3038
Des Moines	Enumclaw	Fall City	Federal Way	Issaquah
Des Moines Area Food Bank 22225 9 <sup>th</sup> Ave S Des Moines 98198 (206) 878-2660	Plateau Outreach Ministries 1720 1/2 Wells St Enumclaw 98022 (360) 825-6188	Fall City Community Food Pantry 4326 337 <sup>th</sup> PL SE Fall City 98024 (425) 269-8098	The Market at Redondo Heights Food Bank 27614 Pacific Hwy S Federal Way 98003 (253) 383-1717	Issaquah Food & Clothing Bank 179 1 <sup>st</sup> Ave SE Issaquah 98027 (425) 392-4123
Kent	Maple Valley	North Bend	Pacific	Renton
Kent Food Bank & Emergency 515 W Harrison St Suite #107 Kent 98032 (253) 520-3550	Maple Valley Food Bank 21415 Renton-Maple Valley Road SE Maple Valley 98038 (425) 432-8139	Snoqualmie Valley Food Bank 122 E 3 <sup>rd</sup> St North Bend 98045 (425) 888-7832	Algona/Pacific Food Pantry 603 3 <sup>rd</sup> Ave SE Pacific 98047 (253) 351-0450	Salvation Army-Renton 206 S Tobin Renton 98057 (425) 255-5969
Seattle	Seattle	Seattle	Seattle	Seattle
West Seattle Food Bank 3419 SW Morgan Seattle 98126 (206) 932-9023	Rainier Valley Food Bank 9021 Rainier Ave S Seattle 98118 (206) 723-4105	North Helpline Food Bank 12736 33 <sup>rd</sup> Ave NE Seattle 98125 (206) 367-3477	The Food Bank at St. Mary's 611 20 <sup>th</sup> Ave S Seattle, 98144 (206) 324-7100	Seattle Indian Center Food Bank 624 S Dearborn St Seattle, WA 98104 (206) 329-8700

## Bancos de alimentos en el Condado de King

<b>Seattle</b>	<b>Seattle</b>	<b>Seattle</b>	<b>Seattle</b>	<b>Seattle</b>
El Centro De La Raza 2524 16 <sup>th</sup> Ave S Seattle 98144 (206) 973-4401	Byrd Barr Place 722 18 <sup>th</sup> Ave Seattle 98122 (206) 812-4940	Ballard Food Bank 5130 Leary Ave NW Seattle 98107 (206) 789-7800	Queen Anne Food Bank of Sacred Heart 232 Warren Ave N Seattle 98109 (206) 216-4102	White Center Food Bank 10016 16th Ave SW Seattle 98146 (206) 762-2848
<b>Seattle</b>	<b>Skykomish</b>	<b>Shoreline</b>	<b>Tukwila</b>	<b>Vashon</b>
St. Vincent de Paul – Georgetown 5972 4 <sup>th</sup> Ave Seattle 98108 (206) 767-9975	Skykomish Harvest Food Bank 108 Old Cascade Hwy NE Skykomish 98288 (425) 908-0429	Hopelink Shoreline 17837 Aurora Ave N Shoreline 98133 (206) 440-7300	Tukwila Pantry 3118 S 140 <sup>th</sup> Tukwila 98168 (206) 431-8293	Vashon- Maury Food Bank 10030 SW 210th Bldg. 4 Vashon 98070 (206) 463-6332

Usted también puede visitar: [https://www.northwestharvest.org/our-](https://www.northwestharvest.org/our-work/food-access-network/)

[work/food-access-network/](https://www.northwestharvest.org/our-work/food-access-network/)

y buscar por código postal o ciudad.

## TRANSPORTE

### TARJETA ORCA LIFT

#### Pagando una tarifa reducida de \$1.00 (la mayoría de las veces)

ORCA LIFT es una tarjeta de transporte de tarifa reducida que puede ayudarlo a sacar más provecho de su sistema de transporte público. Su tarjeta de ORCA LIFT le provee una tarifa reducida en sistemas específicos en el área de Puget Sound. Las tarjetas de ORCA LIFT también se aceptan en otros sistemas que no ofrecen descuento y pueden usarse como pago parcial de una tarifa completa.

King County Metro buses: \$1.00

Community Transit (Local, Express, & Swift): \$1.00

Seattle Streetcar (tranvía): \$1.00

Everett Transit: \$1.00

Seattle Monorail: \$2.00

Kitsap Transit Buses and Foot Ferries: \$1.00

Sound Transit Link Light Rail (tren ligero): \$1.00

Kitsap Transit Fast Ferries:

Sounder Train: \$1.00

East-bound (rumbo al este): \$1.00

Sound Transit Express Buses: \$1.00

West-bound (rumbo al oeste): \$6.00

Pierce Transit: \$1.00

King County Water Taxi: \$1.00

Washington State Ferries: tarifa completa

Por favor vea página 39 para más detalles

#### Elegibilidad:

- Usted debe cumplir los límites de ingresos. (Vea abajo)
- Si su familia recibe el beneficio de *Alimentos Básicos* (*Basic Food*) o seguro de salud *Apple Health*, o si tiene seguro médico de embarazo del estado **usted ya es elegible!**  
La condición migratoria no es un factor.

Programa	Hogar de 1-persona	Hogar de 2-personas	Hogar de 3-personas	Hogar de 4-personas	Hogar de 5-personas	Hogar de 6-personas	Hogar de 7-personas
Orca Lift	\$2,608 Mensual	\$3,525 Mensual	\$4,442 Mensual	\$5,358 Mensual	\$6,275 Mensual	\$7,192 Mensual	\$8,108 Mensual

**Cómo hacer la solicitud:** Usted puede hacerlo en internet: [www.kingcounty.gov/collegelift](http://www.kingcounty.gov/collegelift) o llamar al Programa de Acceso a Salud Comunitaria: 1-(800) 756-5437.

## PASE ANNUAL DE TRANSPORTE

### Pasajeros viajar sin cargo en los servicios de King County Metro y Sound Transit

King County Metro y Sound Transit se han asociado para crear un nuevo programa: un pase anual de transporte, que permite que las tarifas sean gratis para pasajeros que sean elegibles en los medios de transporte regionales seleccionados. El pase anual de transporte tiene una validez de hasta 12 meses de un año calendario y puede renovarse cada año, siempre que el cliente reúna los requisitos de elegibilidad.

#### **Elegibilidad:**

Los clientes que se inscribieron en uno de los seis programas de beneficios estatales pueden solicitar un pase anual de transporte.

- Deben vivir en el condado de King, Pierce, o Snohomish.
- Inscripción actual en uno de los siguientes programas de beneficios estatales:
  1. Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)/Asistencia para Familias del Estado (SFA)
  2. Asistencia para Mujeres Embarazadas (PWA) (no es un programa de WIC o seguro médico de embarazo)
  3. Asistencia en Efectivo para Refugiados (RCA)
  4. Ingreso Complementario de Seguridad (SSI)
  5. Ancianos, Ciegos, o Discapacitados (ABD)
  6. Vivienda y Necesidades Esenciales (HEN) (*No es Housing and Urban Development (HUD)*)

#### **Inscripción por teléfono:**

Public Health – Seattle & King County Community Health Access Program (CHAP)	Catholic Community Services
800-756-5437	206-960-1582

#### **Inscripción en persona:**

ORCA LIFT/Public Health Office  201 S Jackson St, Seattle, WA 98104	Federal Way Public Health Storefront  1640 S 318th Pl, Ste B, Federal Way, WA 98003	Catholic Community Services Randolph Carter Center  100 23rd Ave S, Seattle, WA 98144
---	---	---

Para más información [kingcounty.gov/paseanualdetransporte](http://kingcounty.gov/paseanualdetransporte)

Para tarjetas extraviadas o robadas, envíe un correo electrónico a  
[reducedfares@kingcounty.gov](mailto:reducedfares@kingcounty.gov) o llame al (206) 477-4200

## OTROS PROGRAMAS O INFORMACIÓN

### SEGURIDAD EN EL MANEJO DE ARMAS

El programa en el Condado de King *Lock It Up* tiene la misión de promover mayor seguridad entre nuestras comunidades promoviendo que las armas de fuego sean guardadas adecuadamente.

*Encuentre información sobre:*

- ✓ Por qué es importante guardar las armas con seguridad
- ✓ Opciones de guardado seguro
- ✓ Cómo practicar guardado seguro en el hogar
- ✓ Cómo animar a otros a guardar las armas con seguridad

Para más información, visite nuestro sitio con datos en [www.kingcounty.gov/firearms](http://www.kingcounty.gov/firearms)

### PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CANNABIS, TABACO COMERCIAL, & VAPEO (CCTV)

La misión del programa es reducir las disparidades de salud a través de alianzas, políticas y cambios de sistema para promover los esfuerzos para dejar de fumar y prevenir el uso de tabaco, adicción a nicotina y exposición de humo de segunda mano.

*Para más información contacte:*

Programa de Prevención del Tabaco  
401 5th Avenue, Suite 1110  
Seattle 98104  
Teléfono: (206) 263-8271  
Email: [tobacco.prevention@kingcounty.gov](mailto:tobacco.prevention@kingcounty.gov)

## INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA Y OTROS RECURSOS

### SISTEMA DE BIBLIOTECAS DEL CONDADO DE KING

Aprenda gramática inglesa, lectura, escritura y habilidades de conversación con un instructor experimentado. Las clases son gratis.

Para más información, por favor visite

[www.kcls.bibliocommons.com/events/search/fq=types:\(5672ea0bddaae0b810019c3d\)](http://www.kcls.bibliocommons.com/events/search/fq=types:(5672ea0bddaae0b810019c3d))

## EVERGREEN GOODWILL OF NORTHWEST WASHINGTON

### Clases de inglés para personas que hablan otros idiomas (ESOL)

Todas las clases son gratuitas. Las clases se dan de 2 a 4 días por semana y duran de 90 minutos a 2 horas. Se dan laboratorios en computadora para estudiantes que quieran usar el Sistema *Rosetta Stone* para mejorar sus habilidades en inglés a su propio ritmo.

#### Programa ESOL para cajeros y servicio al cliente

Este programa es para estudiantes de Nivel 2 de inglés que quieran trabajar como cajeros o en servicio al cliente.

- ✓ *Las clases incluyen:* Ser cajero, servicio al cliente, sitio de trabajo en EU, habilidades en la computadora, y búsqueda de trabajo. Habilidades de cajero para estudiantes de ESOL y servicio al cliente se ofrece en *King County Job Training and Education Center*.

Para más información o para saber cómo registrarse, por favor valla a la página web <https://evergreengoodwill.org/locations/job-training-education-center-king-county/> o (206) 860-5786.

## CENTRO RENDU

Clases de educación básica para adultos gratis en español, clases de inglés, programas para completar la escuela secundaria (GED & mayores de 21), clases de computación y habilidades básicas sobre finanzas.

Para más información contacte a Susana Manríquez al (253) 499-4245 Ext. 6101 o [susanam@svdpseattle.org](mailto:susanam@svdpseattle.org)

## HOPELINK

### Acerca de English for Work

El programa *English for Work* es gratuito y ayuda a las personas a mejorar las habilidades del idioma inglés para prepararse a tener un empleo en Estados Unidos. Los estudiantes aprenden sobre temas tales como habilidades y fortalezas, búsqueda de trabajo, currículum, y entrevistas mientras practican para hablar, escuchar, leer y escribir.

Las clases son más recomendables para estudiantes de nivel intermedio o avanzado.

Para inscribirse en *English for Work* online, los estudiantes deben:

- Tener planes de trabajar en los E.U. o inscribirse en un programa de entrenamiento para el empleo o para ingresar en la Universidad para entrar a trabajar (dentro de los próximos 6 meses)
- Poder tomar clases por internet
- Completar la introducción
- Tener 18 años o más
- No tener una visa B, F, J, o M

Vivir cerca de un centro Hopelink (por ejemplo, en Shoreline, Bothell, Kenmore, Kirkland, Bellevue, Redmond, o ciudades cercanas)

**Importante:** Si usted no quiere tener un trabajo, otras clases pueden ser mejores para usted.  
¡Por favor pregunte por recomendaciones!

Para más información contacte (425) 250-3007 o [englishforwork@hopelink.org](mailto:englishforwork@hopelink.org)

## REWA

ReWA ofrece seis niveles de clases de ESL, que van de lo básico a intermedio. Nuestro programa provee a los recién llegados en un ambiente positivo para ayudarles con sus habilidades del inglés y a romper las barreras para encontrar empleo.

Para más información, contacte a Yuliya Matyushkina al (206) 957-2029 o [eslstudent@rewa.org](mailto:eslstudent@rewa.org)

## PROGRAMA LITERACY SOURCE

Clases gratuitas en grupos reducidos y tutorías individuales para estudiantes de ESOL de niveles 1 a 5. Para tomar estas clases, debes tener 18 años o más y planear vivir en los Estados Unidos de forma permanente. Ten en cuenta que la prioridad es atender a personas con un nivel socioeconómico bajo, inmigrantes y refugiados. Las personas con visa de no inmigrante (B, F, M, J y H son algunos ejemplos) no son elegibles para este programa.

Para más información, 206-782-2050, [info@literacysource.org](mailto:info@literacysource.org), o visite la página web <https://www.literacysource.org/classes>

## DIRECTORIO ESL

Para encontrar más clases en su área visite: [www.esldirectory.com/esl-program-search/usa/washington](http://www.esldirectory.com/esl-program-search/usa/washington)

## VOLVER A LA CARRETERA

El Departamento de Licencias (DOL) ya no puede suspender las licencias de conducir porque un conductor no pagó multas de tránsito no criminales y/o no se presentó a una audiencia/corte relacionada.

Las licencias suspendidas se restablecerán, lo que significa que las licencias ya no se suspenderán. El DOL no puede suspender automáticamente una licencia de conducir por multas de tráfico no pagadas hasta enero de 2023. Si su licencia está vencida, debe renovarla. Esto puede incluir tomar el examen escrito y de manejo.

Su licencia no será suspendida por infracciones de tránsito no criminales no pagadas, como multas por exceso de velocidad. El DOL aún puede suspender su licencia por infracciones de tránsito penales como conducir bajo la influencia (DUI) o conducción imprudente.

Para obtener más información visite <https://www.dol.wa.gov/driverslicense/>

## PROJECT HELP

Project Help ayuda a personas en todo el estado de Washington a brindarles ayuda en cualquier fase del proceso de reclamo de compensación para trabajadores. Esto incluye reclamaciones de fondos estatales y auto aseguradas; Se ofrece ayuda y está abierta a todos. Se brinda asistencia desde la presentación inicial de una reclamación hasta el cierre de esta.

Para más información visite [www.projecthelpwa.com](http://www.projecthelpwa.com) o llame al (800) 255-9752.

## VILLA COMUNITARIA

Los programas de Villa Comunitaria son clave para ayudar a los inmigrantes latinos a navegar por las complejidades del sistema de inmigración, vivienda, salud, educación y sistema legal de los Estados Unidos para que puedan prosperar.

Para más información visite [www.villacomunitaria.org](http://www.villacomunitaria.org), llame al (206) 767-7445, o envíe un correo electrónico a [Info@villacomunitaria.org](mailto:Info@villacomunitaria.org).

## PREPARACIÓN DE IMPUESTOS

United Way of King County—Preparación de impuestos gratis y servicios ITIN.

Para más información visité <https://www.uwkc.org/need-help/tax-help/>, o envíe un correo electrónico a [freetax@uwkc.org](mailto:freetax@uwkc.org).

PIM Savvy— Preparación de impuestos gratis y servicios ITIN.

Para más información visité <https://pimsavvy.com/>, llame al (206) 565-2961, o envíe un correo electrónico a [info@pimsavvy.com](mailto:info@pimsavvy.com).

Llene su declaración de impuestos en línea de forma gratuita en [www.MyFreeTaxes.com](http://www.MyFreeTaxes.com),  
<https://www.freetaxusa.com/>

## VIOLENCIA DOMÉSTICA

<https://kingcounty.gov/en/dept/council/governance-leadership/county-council/councilmembers-districts/pete-von-reichbauer/links-to-resources/domestic-violence>

**Domestic Violence National Hotline:** Tel: (800) 799-7233

**Jubilee Women's Center:** Dirección: 620 18<sup>th</sup> Ave E, Seattle, WA, 98112, Tel: (206) 324-1244

**Hospitality House:** Dirección: 1419 SW 150<sup>th</sup> St, Burien, WA, 98166, Tel: (206) 242-1860

**Muslimahs Against Abuse Center:** Dirección: 7136 Martin Luther King Jr. Way S, Suite 204, Seattle, WA 98118, Tel: (206) 434-5658

**DAWN:** Tel: (425) 656-7867, <https://dawnrising.org/>

## RECURSOS LEGALES

### Asian Counseling and Referral Service (ACRS)

Áreas de asistencia legal:	Ajuste de estatus, procesamiento consular, peticiones basadas en la familia, naturalización/ciudadanía
Tipos de asistencia:	Ayuda llenando formularios, haciendo peticiones con USCIS
Ubicación:	3639 Martin Luther King Jr. Way South, Seattle 98144
Contacte:	(206) 695-7600, <a href="http://www.acrs.org">www.acrs.org</a>

### Servicios legales de Catholic Immigration (Seattle)

Áreas de asistencia legal:	Ciudadanía/naturalización (servicios legales gratuitos de ciudadanía para quienes califiquen), Ajuste de estatus (tarjetas de residencia), Reemplazo o renovación de tarjeta de residencia, Peticiones basadas en la familia, Procesamiento consular, Petición para eliminar condiciones, Visa de prometido, Renovación de DACA, Documentos de viaje, Autorización de empleo, Casos humanitarios, Entrevista simulada, Exención de tarifas, Recursos y referencias, Extensión y educación comunitaria
Tipos de asistencia legal:	Representación ante la Junta de Apelaciones de Inmigración (BIA)
Ubicación:	100 23rd Avenue South, Seattle 98144
Contacte:	(206) 328-6314, <a href="https://ccsww.org/services/catholic-immigration-legal-services/">https://ccsww.org/services/catholic-immigration-legal-services/</a> , <a href="mailto:ccskingcountyinfo@ccsww.org">ccskingcountyinfo@ccsww.org</a>

### Colectiva Legal del Pueblo

Áreas de asistencia legal:	Ajuste de estatus, peticiones de asilo, procesamiento consular, Acción diferida para los llegados en la infancia (DACA), permiso de trabajo, peticiones basadas en la familia, Habeas Corpus, NACARA, naturalización/ciudadanía, audiencias de expulsión, visas T, Estatus de protección temporal (TPS), visas U, peticiones bajo el Acta de violencia contra las mujeres (VAWA).
Tipos de asistencia legal:	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS, representación en entrevistas de asilo, (entrevistas de temor creíble, entrevistas de temor razonable), representación ante la corte de inmigración, representación ante la Junta de Apelaciones de Inmigración (BIA), Corte federal de apelaciones.
Ubicación:	13838 1 <sup>st</sup> Ave S, Ste F, 2 <sup>nd</sup> Floor, Burien 98168
Contacte:	(206) 931-1514, <a href="https://colectivalegal.org/">https://colectivalegal.org/</a> , <a href="mailto:info@colectivalegal.org">info@colectivalegal.org</a>

### Entre Hermanos

Áreas de asistencia legal:	Ajuste de estatus, solicitudes de asilo, procesamiento consular, Acción diferida para los llegados en la infancia (DACA), permisos de trabajo, peticiones basadas en la familia, Habeas Corpus, NACARA, naturalización/ciudadanía, audiencias de expulsión, estatus especial de inmigrante juvenil, visas T, estatus de protección temporal (TPS), visas U, peticiones bajo el Acta de violencia contra las mujeres (VAWA).
Tipos de asistencia legal:	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS, representación en entrevistas de asilo (Entrevistas de temor creíble, entrevistas de temor razonable), representación ante la corte de inmigración, representación ante la Junta de Apelaciones de Inmigración (BIA), Corte Federal de Apelaciones.
Ubicación:	1621 S Jackson Street, Suite #202, Seattle 98144
Contacte:	(206) 434-0948, <a href="https://entrehermanos.org/immigration/">https://entrehermanos.org/immigration/</a>

## Ministerios Interchurch Refugee – Oficina de reubicación de refugiados

Áreas de asistencia legal	Ajuste de estatus, peticiones basadas en la familia, naturalización/ciudadanía
Tipos de asistencia legal	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS
Ubicación:	1610 South King Street, Seattle 98144
Contacte:	(206) 323-3152, <a href="http://www.dioceserroseattle.org">www.dioceserroseattle.org</a> , <a href="mailto:info@rroseattle.org">info@rroseattle.org</a>

## Comité International Rescue (SeaTac)

Áreas de asistencia legal:	Ajuste de estatus, procesamiento consular, acción diferida para los llegados en la infancia (DACA), permiso de trabajo, peticiones basadas en la familia, naturalización/ciudadanía
Tipos de asistencia legal:	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS
Ubicación:	1200 Military Road South, Suite #101, SeaTac 98148
Contacte:	(206) 623-2105, <a href="http://www.rescue.org">www.rescue.org</a> , <a href="mailto:seattle@rescue.org">seattle@rescue.org</a>

## Comité International Rescue (Seattle)

Áreas de asistencia legal:	Ajuste de estatus, procesamiento consular, acción diferida para los llegados en la infancia (DACA), permiso de trabajo, peticiones basadas en la familia, naturalización/ciudadanía, estatus de protección temporal (TPS)
Tipos de asistencia legal:	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS
Ubicación:	1200 S 192 <sup>nd</sup> St, SeaTac 98148
Contacte:	(206) 623-2105, <a href="http://www.rescue.org/seattle">www.rescue.org/seattle</a> , <a href="mailto:seattle@rescue.org">seattle@rescue.org</a>

## Lutheran Community Services Northwest-Programa de Refugio (Seattle)

Áreas de asistencia legal:	Ajuste de estatus, procesamiento consular, acción diferida para los llegados en la infancia (DACA), permiso de trabajo, peticiones basadas en la familia, naturalización/ciudadanía
Tipos de asistencia legal:	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS
Ubicación:	4040 S 188 <sup>th</sup> St, Ste 300, SeaTac 19188
Contacte:	(206) 901-1685, <a href="https://lcsnw.org/">https://lcsnw.org/</a> , <a href="mailto:RIMServices@lcsnw.org">RIMServices@lcsnw.org</a> , <a href="mailto:leap@lcsnw.org">leap@lcsnw.org</a>

## Northwest Immigrant Rights Project (Seattle)

Áreas de asistencia legal:	Ajuste de estatus, solicitudes de asilo, procesamiento consular, acción diferida para los llegados en la infancia (DACA), permiso de trabajo, peticiones basadas en la familia-, Habeas Corpus, NACARA, naturalización/ciudadanía, audiencias de expulsión, estatus especial de inmigrante juvenil, visas T, estatus de protección temporal (TPS), visas U, peticiones bajo el Acta de violencia contra las mujeres (VAWA).
Tipos de asistencia legal	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS, representación en entrevistas de asilo (entrevistas de temor creíble, entrevistas de temor razonable), ante la corte de Inmigración, representación ante la junta de apelaciones de inmigración (BIA), corte federal de apelaciones.
Ubicación:	615 2nd Avenue, Suite #400, Seattle 98104
Contacte:	(206) 587-4009, <a href="http://www.nwirp.org">www.nwirp.org</a>

## Refugee Women's Alliance

Áreas de asistencia legal:	Ajuste de estatus, procesamiento consular, acción diferida para los llegados en la infancia (DACA), permiso de trabajo, peticiones basadas en la familia, naturalización/ciudadanía, estatus de protección temporal (TPS), visas U, peticiones bajo el Acta de violencia contra las mujeres (VAWA).
Tipos de asistencia legal:	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS
Ubicación:	4008 Martin Luther King Jr. Way, Seattle 98108
Contacte:	(206) 721-0243, <a href="http://www.rewa.org">www.rewa.org</a>

## Asistencia al inmigrante St. James

Áreas de asistencia legal:	Naturalización/ciudadanía
Tipos de asistencia legal:	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS
Ubicación:	907 Columbia St, Seattle 98104
Contacte:	(206) 382-4511, <a href="http://www.stjames-cathedral.org/immigrant">www.stjames-cathedral.org/immigrant</a> , <a href="mailto:cchoehler@stjames-cathedral.org">cchoehler@stjames-cathedral.org</a>

## Tacoma Community House

Áreas de asistencia legal:	Ajuste de estatus, procesamiento consular, acción diferida para los llegados en la infancia (DACA), permiso de trabajo, peticiones basadas en la familia, naturalización/ciudadanía, estatus de protección temporal (TPS), visas U, peticiones bajo el Acta de violencia contra las mujeres (VAWA).
Tipos de asistencia legal:	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS
Ubicación:	1314 South L Street, Tacoma 98405
Contacte:	(253) 383-3951, <a href="http://www.tacomacommunityhouse.org">www.tacomacommunityhouse.org</a> , <a href="mailto:info@tacomacommunityhouse.org">info@tacomacommunityhouse.org</a>

## Programa The Washington New Americans en OneAmerica

Áreas de asistencia legal:	Naturalización/ciudadanía
Tipos de asistencia legal:	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS
Ubicación:	1225 South Weller Street, Suite #430, Seattle 98144
Contacte:	(206) 926-3924, <a href="http://www.wanewamericans.org">www.wanewamericans.org</a> , <a href="mailto:wna@weareoneamerica.org">wna@weareoneamerica.org</a>

## El Concilio Comunitario West African

Áreas de asistencia legal:	Ajuste de estatus, solicitudes de asilo, procesamiento consular, acción diferida para los llegados en la infancia (DACA), permiso de trabajo, solicitudes de inmigrante basado en el empleo y solicitudes de no-inmigrante, peticiones basadas en la familia, naturalización/ciudadanía, visas T, estatus de protección temporal (TPS), visas U, peticiones bajo el Acta de violencia contra las mujeres (VAWA).
Tipos de asistencia legal:	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS, Representación en entrevistas de asilo (entrevistas de temor creíble, entrevistas de temor razonable)
Ubicación:	6322 44th Avenue South, Seattle 98118
Contacte:	(206) 750-6076, <a href="https://www.waccofseattle.org/">https://www.waccofseattle.org/</a> , <a href="mailto:immigration@waccofseattle.org">immigration@waccofseattle.org</a>

## Centro Comunitario Ucraniano de Washington (Seattle)

Áreas de asistencia legal:	Ajuste de estatus, procesamiento consular, permiso de trabajo, inmigrante basado en el empleo peticiones de no-inmigrante, peticiones basadas en la familia, naturalización / ciudadanía, visas U.
Tipos de asistencia legal:	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS
Ubicación:	13470 Martin Luther King Jr. Way South, Seattle 98178
Contacte:	(425) 430-8229, <a href="http://www.uccwa.org">www.uccwa.org</a>

## World Relief (Seattle)

Áreas de asistencia legal:	Ajuste de estatus, permiso de trabajo, naturalización/ciudadanía
Tipos de asistencia legal:	Ayuda llenando formularios, peticiones con USCIS
Ubicación:	23835 Pacific Hwy S, Suite 100, Kent, WA 98032
Contacte:	(253) 277-1121, <a href="https://worldrelief.org/western-wa/">https://worldrelief.org/western-wa/</a> , <a href="mailto:infoseattle@wr.org">infoseattle@wr.org</a>

## Eastside Legal Assistance Program (ELAP)

Áreas de asistencia legal:	Deuda y quiebra, Derecho Familiar y Custodia, Discriminación, Atención Médica, Violencia Doméstica, Vivienda y Desalojo, Empleo y Lugar de Trabajo, Inmigración, Beneficios Públicos y para Veteranos, Testamentos y Planificación Patrimonial, Otros
Tipos de asistencia legal:	Ayuda llenando formularios, Consultas
Ubicación:	1239 120 <sup>th</sup> Ave NE, Ste J, Bellevue, WA 98005
Contacte:	(425) 747-7274 (ingles), (425) 620-2778 (español), <a href="http://www.elap.org">www.elap.org</a> , <a href="mailto:info@elap.org">info@elap.org</a>

## Washington Immigrant Solidarity Network (WAISN)

Áreas de asistencia legal:	Información sobre sus derechos con las autoridades de inmigración (ICE o CBP), empleadores, propietarios o proveedores de atención médica; acompañamiento al tribunal de inmigración o a una audiencia de fianza; o derivaciones a servicios como defensa contra la deportación, asistencia jurídica civil, ayuda con el alquiler, alimentos, artículos para bebés y redes locales de apoyo a inmigrantes
Tipos de asistencia legal:	Referencias, recursos, informes de actividades de inmigración y control de aduanas, orientación legal, acompañamiento, apoyo a la fianza de inmigración
Ubicación:	PO Box #84043, Seattle, WA 98134-9998
Contacte:	Línea directa, (844) 724-3737, lunes a viernes, 8am-6pm

## Oficina de Asuntos de Inmigrantes y Refugiados

Áreas de asistencia legal:	Ayuda para solicitar ciudadanía estadounidense, Ayuda para aprender inglés y ayuda para conseguir un mejor trabajo, Capacitación sobre conocer sus derechos
Tipos de asistencia legal:	Recursos para inmigrantes, refugiados, y defensores
Ubicación:	<a href="https://seattle.gov/iandraffairs">https://seattle.gov/iandraffairs</a>
Contacte:	(206) 727-8515, <a href="mailto:oira@seattle.gov">oira@seattle.gov</a>



King County  
**METRO**  
*Moving forward together*

Lower fares. More possibilities.



King County Metro buses  
\$1.00



King County Water Taxi  
West Seattle \$1.00  
Vashon Island \$1.00



Link light rail  
\$1.00



ST Express  
\$1.00



Sounder  
\$1.00



Seattle Center Monorail  
\$2.00



Seattle Streetcar  
\$1.00



Community Transit  
Local, Express and Swift \$1.00



Everett Transit  
\$1.00



Kitsap Transit buses  
and Kitsap Foot Ferries  
\$1.00



Kitsap Fast Ferries  
Eastbound \$1.00  
Westbound \$6.00



Pierce Transit  
\$1.00



Washington State Ferries  
Regular fare



ORCA LIFT fares Matrix 25

Si tiene preguntas adicionales sobre esta guía, por favor contacte:

CARMEN OLVERA <i>Program Manager IV</i> Salud Pública Seattle & Condado de King <a href="mailto:Carmen.Olvera@Kingcounty.gov">Carmen.Olvera@Kingcounty.gov</a> (206) 550-6119	LETICIA VARGAS <i>Education Specialist</i> Salud Pública Seattle & Condado de King <a href="mailto:Leticia.Vargas@Kingcounty.gov">Leticia.Vargas@Kingcounty.gov</a> (206) 263-1365
CRISTEL SOLIS BARRIENTOS <i>Program Manager II</i> Salud Pública Seattle & Condado de King <a href="mailto:Cristel.Solis-Barrientos@kingcounty.gov">Cristel.Solis-Barrientos@kingcounty.gov</a> (206) 477-0544	

El Programa de Acceso a Salud Comunitaria se puede contactar en:

1-(800) 756-5437

[www.kingcounty.gov/outreach](http://www.kingcounty.gov/outreach)

[www.kingcounty.gov/coverage](http://www.kingcounty.gov/coverage)

Correo electrónico: [Chap@kingcounty.gov](mailto:Chap@kingcounty.gov)



