

홈리스 생활자를 위한 건강 경고

A형 간염이란 무엇입니까?

A형 간염(Hep A)은 쉽게 확산하는 바이러스입니다. 많은 사람이 본인이 A형 간염에 걸린 사실을 모른 채 이를 확산시킵니다.

이는 몇 달 동안 지속할 수 있는 심각한 간 질환을 일으킬 수 있습니다.

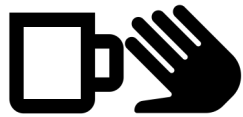
A형 간염으로 사망하는 경우도 있습니다.

A형 간염이 미국 내 홈리스에게서 확산하고 있습니다.

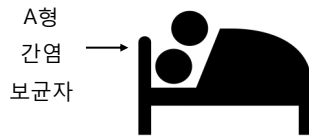


어떻게 확산하는 걸까요?

A형 간염은 A형 간염 감염자의 대변에 존재합니다. 화장실 사용 후 손을 씻지 않은 경우, 감염자가 만지는 것에 아주 작은 배설물 입자가 남을 수 있습니다. A형 간염은 다음과 같이 확산합니다.



A형 간염 감염자가 만진 물건을 접촉하거나 음식을 섭취



A형 간염
감염자와 성관계



주사바늘, 링거 또는
기타 약물 섭취를
위한 용품 공유



화장실 사용 후, 요리 또는
식사 전에 **비누와 물로**
손을 씻으십시오! 비누와
물이 가장 효과가 좋지만,
이것이 없는 경우 알코올
성분의 손 세정제를
사용하십시오.

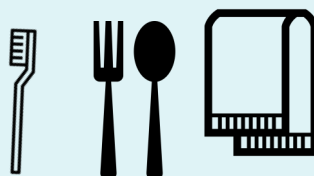
A형 간염을 어떻게 예방할 수 있을까요?



식품, 음료, 바늘 또는 담배를
다른 사람과 공유하지 않기.



A형 간염 감염자와
성관계 금지.



본인의 개인 수건, 칫솔 및
생활용품 사용.

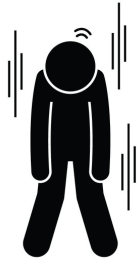


A형 간염 백신 주사
2회 처방.

A형 간염 증상



고열



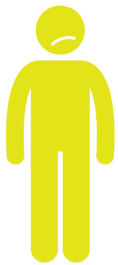
피로



메스꺼움



식욕부진



황달

(눈 및 피부가 노란색을 띠م)



위 통증



구토



어두운 색 소변,
탈색된 대변 및 설사

일부 A형 간염 감염자는 아무런 증상도 나타나지 않습니다.

의학적 도움을 받아야 하는 경우

A형 간염에 걸린 것으로 예상되는 경우, 의사에게 진찰을 받거나 응급실로 가십시오.

A형 간염 예방을 위해 의사 또는 병원을 찾아가 A형 간염 주사를 맞으십시오. 대부분 약국에서는 보험 카드를 소지한 경우 A형 간염 주사를 제공합니다.

추가 정보

www.doh.wa.gov/hepA
www.kingcounty.gov/hch



장애가 있으시다면 요청 시 다른 형식으로 본 문서를 이용하실 수 있습니다. 요청하시려면, 1-800-525-0127번(TDD/TTY 사용자는 711번)으로 전화해주십시오.

소장 자료 각색을 허용해 주신 San Diego Health and Human Services에 감사드립니다.