ተምላስ፣ ውጽኣትን ደምን ብኸመይ ከም ዝጽረ

Public Health
Seattle & King County

1. ዓርስኹም ሓልዉ።

ሓንሳእ ተጠቒምካ ዝድርበ ናይ ፕላስቲክ ወይከኣ ጐማ ጓንቲ ግበሩ።

ሓንሳእ ተጠቒምካ ዝድርበ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ግበሩ፣ ዝርከብ እንተኾይኑ ድማ በጃ ኸዳን ግበሩ።

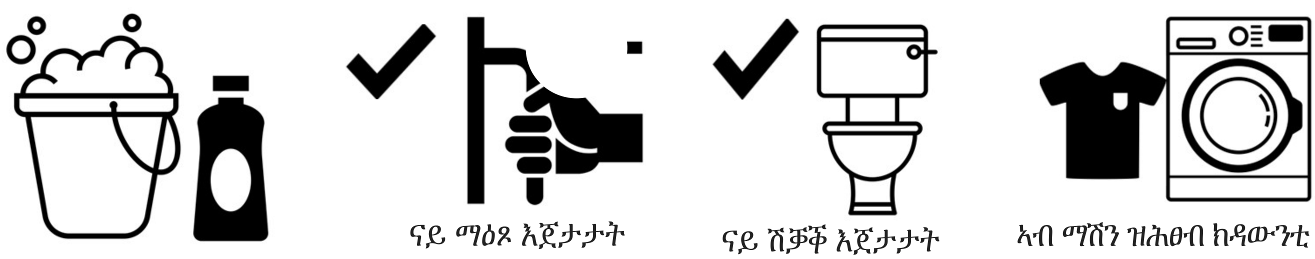
መሓበስ ወረቐት /ሶፍቲ ተጠቐሙ።

ድሕሪ ምጽራይ ሳሙናን ውዑይ ማይን ገይርኩም ኣእዳውኩም ተሓጸቡ።

2. ተምላስ ወይከኣ ውጽኣት ብቕልጡፍ ኣወግዱ።

ኣብ ታፒሴሪታትን ምንጻፋትን ከም ናይ ድሙ ቀልቀል መውጽኢ ወይከኣ ናይ መሰንከቲ ሶዳ ዝኣመሰሉ ነገራት ተጠቐሙ። ነቶም ዝተበላሸዉ ነገራት ናብ ናይ ፕላስቲክ ከረጺት ጕሓፉዎም። ብቫኪዩውም ገይርኩም ከይተጽርዩ።

3. ንኩሎም ዝጠልቀዩን ኣብ ቐረባ ዘለዉን ሳሙና ብዘለዎ ማይ ገይርኩም ኣጽርዩ።



ናይ ማዕጾ እጀታታት

ናይ ሽቓቕ እጀታታት

ኣብ ማሽን ዝሕፀብ ክዳውንቲ

4. ንቦታታት ብናይ መጻዕደዊ ኬሚካል ሕቓቕ ገይርኩም ኣጽርዩ።

3/4 ኩባያ መጻዕደዊ ኬሚካል ናብ **1** ጋሎን ማይ ሕወሱ። እቲ መጻዕደዊ ኬሚካል **5.25%** እንተኾይኑ፣ ክሳብ **1** ኩባያ ወስኹ።

መጻዕደዊ ኬሚካል ሕቓቕ ግበሩ፣ ን **5+** ደቓይቕ ኣብኡ ግደፉዎ

መጻዕደዊ ኬሚካል ድሕሪ ምግባር፣ ኩሎም ዝባናት ብማይ ገይርኩም ኣጽርዩ

ንዝያዳ ሓበሬታ:- kingcounty.gov/health

Tigrinya