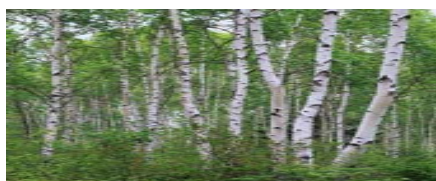


Hablando de garrapatas

Controle su riesgo a causa de las enfermedades relacionadas con la garrapata



¿Pasa usted tiempo en áreas boscosas o cubiertas de hierba? Usted podría estar en riesgo de picaduras de garrapata. Obtenga los hechos...

¿Qué son las garrapatas?

- Las garrapatas son insectos parasitarios de seis patas que se alimentan de la sangre de los mamíferos.
- Las garrapatas se encuentran con frecuencia en las áreas boscosas, la maleza, pasto alto y las malas hierbas.
- Existen varias especies de garrapatas que portan enfermedades. Solamente algunas se encuentran en nuestra área.
- Si le pican, *no se deje llevar por el pánico*. Es muy importante extraer la garrapata tan pronto como pueda, usando pinzas puntiagudas. Visite a un proveedor médico si tiene algún síntoma adicional.

Cómo protegerse:

- Lleve puestos camisas de manga larga y pantalones largos. Coloque los pantalones dentro de las medias para que las garrapatas no puedan trepar por sus piernas. Use calcetines con sus zapatos.
- Evite los bosques, el pasto alto y la maleza, cuando sea posible. Arme las tiendas de campaña lejos de estas áreas.
- Use repelente para insectos en su cuerpo y repelente para pulgas/garrapatas sobre el cuerpo de sus perros y gatos.
- Inspecciónese (cuerpo, ropa, cabello) y revise a sus mascotas de garrapatas después de estar en la maleza.

