

워싱턴주의 식품자원

이 목록은 식품 혜택 신청하기, 식료품점 및 파머스 마켓에서 식품 비용을 지불할 수 있는 돈 받기, 무료 음식과 급식을 받을 수 있는 장소 찾기에 도움이 될 수 있는 자원 목록입니다.

각 자원 이용 시 사용할 수 있는 언어가 아래에 나열되어 있습니다. 귀하의 언어로 해당 자원을 이용할 수 없는 경우, 도움을 줄 수 있는 사람에게 요청하십시오.

Washington Connection (워싱턴주 커넥션, 1-877-501-2233)

스페인어, 러시아어 및 중국어 사용 가능

SNAP 식품 혜택 신청 및 다른 정부 식품 지원 프로그램으로의 연결에 도움을 받으십시오.



Washington 211 (워싱턴주 211)(211로 전화하십시오)

Available in English and Spanish

Get connected to local food banks and meal programs.

WithinReach 워드인 리치 (1-800-322-2588)

Available in English and Spanish

Get help finding food banks, meal programs and other food assistance programs



푸드뱅크 및 급식 프로그램 지도

영어만 사용 가능

워싱턴주 푸드뱅크 및 급식 프로그램 장소를 찾으십시오.

Women, Infants, and Children (WIC) 여성, 유아 및 어린이 프로그램 (1-800-322-2588)

다국어 사용 가능

음식, 영양 상담 및 모유 수유 지원을 받으려면 신청하세요. WIC는 임산부, 산후 여성, 영유아 및 5세 미만의 어린이를 대상으로 합니다.



Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, 보충 영양 지원 프로그램) (1-877-501-2233)

다국어 사용 가능

SNAP을 신청하여 음식값을 지불할 돈을 받으십시오. SNAP은 식료품점, 파머스 마켓 및 아마존, 월마트, 세이프웨이 온라인에서 사용할 수 있습니다.

SNAP Market Match (SNAP마켓 매치)

영어만 사용 가능

SNAP 혜택을 이용하는 쇼핑객들은 스냅마켓 매치를 통해 더 많은 과일과 채소를 구입할 수 있습니다. 참여 파머스마켓을 알아보십시오.



SNAP Produce Match (SNAP농산물 매치)

영어만 사용 가능

SNAP 혜택으로 신선하거나 냉동된 과일과 채소를 최소 10달러만큼 구매하면, 과일과 채소를 위한 10달러 쿠폰을 쇼핑객들에게 주는 식료품점을 알아보세요.

