

# Информация о продовольственной помощи в штате Вашингтон

Вот список учреждений, в которые можно обратиться за помощью для получения продовольственных пособий и денег на покупку продуктов питания в магазинах и на фермерских рынках. В список также включены места, где можно получить бесплатные продукты и питание.

Информация предоставляется на языках, указанных под названием учреждения. Если вы не видите нужный вам язык, попросите, чтобы вам помогли.

## Washington Connection (1-877-501-2233)

Информация доступна на испанском, русском и китайском  
Здесь можно подать заявку на продовольственное пособие SNAP и подключиться к другим государственным программам продовольственной помощи.



## Washington 211 (Dial 211)

Информация доступна на испанском  
Свяжитесь с местными фудбанками и программами питания.

## WithinReach (1-800-322-2588)

Информация доступна на испанском  
Здесь можно получить помощь в поиске фудбанков, программ питания и других программ продовольственной помощи.



## Карта фудбанков и пунктов бесплатного питания

Информация доступна только на английском языке  
Местонахождение фудбанков и пунктов бесплатного питания в Вашингтоне.

## Программа для женщин, младенцев и детей (Women, Infants, and Children, WIC) (1-800-322-2588)

Информация доступна на разных языках  
Здесь можно подать заявку на получение продуктов питания, консультаций по вопросам питания и поддержки при грудном вскармливании. WIC предназначена для беременных и родивших женщин, младенцев и детей в возрасте до 5 лет.



## Программа дополнительной продовольственной помощи (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) (1-877-501-2233)

Информация доступна на разных языках  
Здесь можно подать заявку на SNAP, чтобы получать деньги на покупку продуктов питания. SNAP можно использовать в продовольственных магазинах, на фермерских рынках, а также онлайн на сайтах Amazon, Walmart и Safeway.

## SNAP Market Match

Информация доступна только на английском языке  
Те, кто пользуется льготами SNAP, может покупать больше фруктов и овощей с помощью программы SNAP Market Match. Здесь можно найти участвующие фермерские рынки.





## SNAP Produce Match

Информация доступна только на английском языке

Перечень продовольственных магазинов, которые дают покупателям купон на \$5 на фрукты и овощи при покупке свежих и замороженных фруктов и овощей на сумму не менее \$10 по программе SNAP.